



**SENIOREN-INITIATIVE**  
Eingetragener Verein seit 1975



Telefon: **02152 - 1494 0**

E-Mail-Adresse: **[kontakt@altenhilfe-kempen.de](mailto:kontakt@altenhilfe-kempen.de)**

## WICHTIGE INTERNETSEITEN

### Haftung für Links:

Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen.

Stand: 03.06.2024

Bitte beachten Sie auch die zusätzlichen Informationen unter **Öffentlichkeitsarbeit - Wichtige Hinweise**

Anbieter der Webseite Datum des Eintrages	Beschreibung der Inhalte der Webseite Ratgeber- und Informationsseiten	Link zur Beschreibung
<b><a href="#">Stadt Kempen</a></b> 02.04.2024	Neue Webseite der Stadt Kempen	• <a href="#">Link</a>
<b><a href="#">Kultur in Kempen</a></b> 02.04.2024	Neue Webseite "Kultur in Kempen"	• <a href="#">Link</a>
<b><a href="#">Stadt Kempen</a></b> 02.04.2024	Übersicht aller Vereine und Organisationen in Kempen	• <a href="#">Link</a>
<b><a href="#">Stadt Kempen</a></b> 02.04.2024	Beratung im Bereich "Rentenangelegenheiten und Fragen der Sozialversicherungen"	• <a href="#">Link</a>
<b><a href="#">Stadt Kempen</a></b> 02.04.2024	Wirtschaftliche Hilfen nach dem SGB XII (Sozialgesetzbuch - Zwölftes Buch), Senioren Sozialhilfe - (Artikel 1 des Gesetzes vom 27. Dezember 2003, BGBl. I S. 3022)	• <a href="#">Link</a>
<b><a href="#">Stadt Kempen</a></b> 02.04.2024	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung Wer hat Anspruch auf Grundsicherungsleistungen nach dem 4. Kapitel SGB XII ?	• <a href="#">Link</a>



Anbieter der Webseite Datum des Eintrages	Beschreibung der Inhalte der Webseite Ratgeber- und Informationsseiten	Link zur Beschreibung
<a href="#">Quartier Hagelkreuz</a> 21.04.2024	Gut leben im Hagelkreuz der Stadt Kempen	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">SKF Kempen</a> 26.05.2024	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. in Kempen	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein - Praxissuche</a> 02.05.2024	Praxissuche für niedergelassene Ärzte (Sie können nach Namen, Örtlichkeit, Fachbereichen und anderen Kriterien gezielt suchen)	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Malteser Hilfsdienst</a> 02.05.2024	Smartphone für Senioren: Auf die Bedienung kommt es an! Sprachnachrichten verschicken, Bilder und Videos teilen, jederzeit erreichbar sein oder in Notsituationen selbst Hilfe holen.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Malteser Hilfsdienst</a> 02.05.2024	Tipps gegen Einsamkeit im Alter. Hier finden Sie 10 Tipps für mehr Wohlbefinden.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Malteser Hilfsdienst</a> 02.05.2024	Patientenverfügung: kostenlos downloaden, einfach ausfüllen Hierzu umfangreiche Hilfe mit einer Ausfüllanleitung.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Deutsches Rotes</a> 02.05.2024	Leistungen für Senioren: Pflege, Betreuung & Unterstützung, Offene Altenarbeit und vieles mehr...	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Bundesministerium für Justiz</a> 02.05.2024	Vorsorge und Betreuungsrecht - Informationen zu den Themen Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, rechtliche Betreuung und Ehegattennotvertretung	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Broschürenservice NRW</a> 02.05.2024	Broschüre: Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Tipps von Drs. Ruud Stefelmanns</a> 02.05.2024	Hilfreiche Tipps für den Alltag, nicht nur für Senioren	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Tipps von Ärzten aus dem HI.Geist Hospital</a> 02.05.2024	Hilfreiche Tipps für den Alltag, nicht nur für Senioren	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Bundes-Klinik-Atlas</a> 02.05.2024	Finden Sie Ihr Krankenhaus aus rund 1700 Krankenhäusern in ganz Deutschland. Suchen, finden und vergleichen Sie Krankenhäuser. In 2022 wurden in etwa 1.700 Krankenhäusern mehr als 16,5 Millionen Fälle behandelt. Dafür waren über 320.000 Pflegerinnen und Pfleger zuständig.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Deutsche Rentenversicherung</a> 03.06.2024	Im neuen Kundenportal der Deutschen Rentenversicherung können Sie die Leistungen der Deutschen Rentenversicherung ab sofort bequem von zu Hause erledigen - von A wie Antrag stellen bis Z wie Zugang widerrufen.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</a> 26.05.2024	Politik für ältere Menschen Auch im hohen Alter selbstbestimmt leben und an der Gesellschaft teilhaben - das wünschen sich die meisten Menschen. Sie dabei zu unterstützen, ist zentrales Ziel der Seniorenpolitik.	• <a href="#">Link</a>

Anbieter der Webseite Datum des Eintrages	Beschreibung der Inhalte der Webseite Ratgeber- und Informationsseiten	Link zur Beschreibung
<a href="#">Bundesministerium für Gesundheit</a> 26.05.2024	Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen mit vielen Tipps für Ihre Gesundheit in der zweiten Lebenshälfte	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</a> 26.05.2024	Aktiv im Alter Seniorinnen und Senioren wollen so lange wie möglich engagiert und selbstständig leben, aktiv bleiben und Erfahrungen sammeln können. Verschiedene Programme unterstützen sie dabei.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Vernetzungsstelle Seniorenernährung NRW</a> 26.05.2024	Informationen für Senioren und Angehörige Wer möchte nicht bis ins hohe Alter körperlich und geistig gesund bleiben? Eine ausgewogene Ernährung trägt zur Gesunderhaltung und zum Wohlbefinden bei. Hier finden Sie Informationen, wie Sie mit der Ernährung auf die Veränderungen im Alter reagieren können.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Verbraucherzentrale</a> 26.05.2024	Trinken Sie immer genug am Tag? Mein täglicher Trinkplan hilft! Heute schon genug getrunken? Diese Checkliste hilft, täglich die empfohlene Mindestmenge (1,5 Liter) zu erreichen: Trinken, abhaken und am Ende des Tages abwischen. Wohl bekomms! Hinweis: Der Link führt zu einer PDF-Seite zum Ausdrucken.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Verbraucherzentrale</a> 26.05.2024	Gesundheit & Pflege Unsere Gesellschaft altert - eine große Herausforderung für die Sozialversicherungen. Wir zeigen, welche Rechte Sie als Patient oder Pflegebedürftiger haben. Und wie Sie für später vorsorgen können.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.</a> 26.05.2024	Der heiße Sommer steht wieder an und da benötigen wir noch mehr Flüssigkeit! Wie sieht der ideale Durstlöscher aus? Auf dem Markt tummeln sich unterschiedlichste Getränke. Doch nicht alle löschen den Durst gleich gut bzw. sind gut geeignet.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.</a> 26.05.2024	Richtig essen und trinken: Was sich im Alter ändert. Mit dem Alter verändert sich der Körper und das Geschmackempfinden und Durstgefühl nehmen ab. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie sich den Genuss am Essen und Trinken lange erhalten können.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)</a> 26.05.2024	Was soll ich heute denn kochen? Fit im Alter - Rezeptdatenbank Hier finden Sie Rezepte aus den nährstoffoptimierten Speiseplänen, deren Basis die Kriterien des DGE-Qualitätsstandards sind. Sie können sich entweder alle verfügbaren Rezepte anzeigen lassen, indem Sie direkt den Button „Rezept suchen“ anklicken oder Sie grenzen Ihre Suche ein, durch Wahl der Rezeptart, einer Konsistenz, einer Zutat aus der Zutatenliste oder durch Eingabe eines oder mehrerer Suchbegriffe.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">BASGO</a> 26.05.2024	Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen vertritt die Interessen der älteren Generationen in Deutschland. Sie setzt sich für ein aktives, selbstbestimmtes und möglichst gesundes Älterwerden in sozialer Sicherheit ein. Sie fördert ein differenziertes Bild vom Alter, das die vielfältigen Chancen eines längeren Lebens ebenso einschließt wie Zeiten der Verletzlichkeit und Pflegebedürftigkeit.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Senioren Lebenshilfe</a> 26.05.2024	Was für Senioren und deren Angehörige wichtig ist. Mit zunehmendem Alter verändert sich das alltägliche Leben: Für die meisten Menschen ab 65 ist das Berufsleben vorbei, eine neue Zeit mit anderen Schwerpunkten und neuen Herausforderungen bricht an. Wichtige Seniorenthemen sind zum Beispiel die Gesundheit im Alter, eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung, rechtliche oder auch soziale Fragen. Wir haben Tipps für das Leben im hohen Alter zusammengetragen, die sowohl für Senioren als auch für Angehörige und Pflegenden nützlich sind.	• <a href="#">Link</a>

Anbieter der Webseite Datum des Eintrages	Beschreibung der Inhalte der Webseite Ratgeber- und Informationsseiten	Link zur Beschreibung
<a href="#">Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</a> 26.05.2024	Zuhause im Alter Hilfe zur Gestaltung der Wohnung	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Bundesanstalt für Finanzdienstl. Aufsicht</a> 26.05.2024	Finanzinformationen für Senioren Unter dem Titel Finanzen.Information.Tipps. informiert die BaFin in Zusammenarbeit mit der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) in einer mehrteiligen Serie ältere Menschen bedarfsgerecht zu Finanzthemen – verständlich, seriös und ohne kommerzielle Interessen.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz</a> 26.05.2024	Lebensqualität und Würde Lebensqualität bedeutet in jeder Phase des Alterns etwas Anderes. Im frühen Alter geht es oft um das Gestalten der neu gewonnenen Freizeit in der Pension. Später ist vor allem wichtig, die Gesundheit zu erhalten und geeignete Betreuungsmöglichkeiten vorzufinden. Das Sozialministerium setzt vielfältige Maßnahmen, um auch für ältere Menschen eine möglichst hohe Lebensqualität zu gewährleisten. Hinweis: Die Webseite ist aus unserem Nachbarland Österreich, die auch gute Tipps für Senioren zur Verfügung stellen.	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Webseitenbetreiber</a>	Beschreibung über den Inhalt der Webseite	• <a href="#">Link</a>
<a href="#">Webseitenbetreiber</a>	Beschreibung über den Inhalt der Webseite	• <a href="#">Link</a>

### Links zu Ihrer Unterhaltung und Wissensbereicherung

Letzte Änderung: 03.06.2024 - RS

## ÜBER UNS



Wir sind ein Verein, der sich seit 1975 um die Belange älterer Menschen in unserem Stadtgebiet kümmert. Unsere Aufgaben sind auf unserer Startseite beschrieben. Sie können sich gerne an uns wenden.

## GESCHÄFTSSTELLE

Wiesenstraße 59  
47906 Kempen  
Telefon: 02152-1494-0  
Telefax: 02152-1494-14  
E-Mail: [kontakt@altenhilfe-kempen.de](mailto:kontakt@altenhilfe-kempen.de)