

AUSGABE  
**Nr. 173**  
OKTOBER/NOVEMBER/  
DEZEMBER  
**2024**



# *SENIOREN* SPIEGEL

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e. V.



# UNSERE THEMEN

Editorial	Seite 3
Impressum	Seite 3
samstags halb 5	Seite 4
Bücherbasar	Seite 7
Kooperation KG Wiesenstraße	Seite 7
Filmnachmittag	Seite 8
Kontaktdaten SI & Co	Seite 9
Termine	Seite 10
Veranstaltungen	Seite 11
Veranstaltungs- Informationen im Detail	Seite 12
Aus den Fachgruppen: Handarbeitsgruppe	Seite 14
Ausflug & Reise	Seite 15
Nachlese drittes Quartal 2024	Seite 16
Aufnahmeantrag	Seite 18
Kreuzworträtsel	Seite 19

## Rückzug von Renate Schmitz aus der aktiven Mitarbeit

In den vergangenen Wochen erreichte den Vorstand sowie alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Senioren-Initiative eine bedauerliche Nachricht. Unser langjähriges Vorstandsmitglied Renate Schmitz kann aus gesundheitlichen Gründen ihr Engagement im Vorstand und in der Vereinsarbeit nicht mehr fortsetzen. Ihr unermüdlicher Einsatz wird uns fehlen.

Wir wünschen ihr für die kommenden anstrengenden Wochen und Monate viel Kraft und alles Gute.



von A bis Z...  
angenehme  
ZeitGenossen!

[www.vb-kempen.de](http://www.vb-kempen.de)

**...in allen Positionen:  
#andersbanker!**

**Morgen  
kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Wir legen Wert auf eine offene und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Wir unterstützen uns gegenseitig. Freude am Erfolg prägt unsere Unternehmenskultur. Bei der Stellenbesetzung konzentrieren wir uns auf die individuellen Stärken jedes Einzelnen. Durch unseren offenen Führungsstil erleben wir eine positive Arbeitsatmosphäre, in der alle Mitarbeitenden ihr volles Potenzial entfalten können.

**Volksbank  
Kempen-Grefrath eG**

## Liebe Leserinnen und Leser.

**Herbst! Die Tage werden wieder merklich kürzer, die „dunkle Jahreszeit“ lässt nicht mehr lange auf sich warten. Kein Grund Trübsal zu blasen! Wir nutzen die kurzen Tage und dunklen Stunden, um mit einem abwechslungsreichen Herbstprogramm dem „Winter-Blues“ aus Langeweile und Schwermut vorzubeugen.**



Ob „samstags halb 5“ mit Musik-Comedy im Oktober oder Deutsch-Rock im November, ob Riesenstimmung mit Wies'n-Stimmung beim Oktoberfest oder besinnlicher Martinskaffee im November, ob karnevalistischer Frühschoppen zum Start in die fünfte Jahreszeit oder eine adventliche Kaffeetafel: im Willy-Hartmann-Saal „geht wieder die Post ab“. Und für all jene, die es lieber in die Ferne zieht, haben

wir natürlich auch noch einiges im Angebot; unsere Reiseleiter halten noch so manches tolle Ziel bei den Ein- und Mehrtagestouren für Sie bereit.

Der Martinskaffee, mit dem wir eine seit einigen Jahren eingeschlafene Tradition wieder aufleben lassen, ist im übrigen eines der ersten Projekte unserer neuen Kooperation mit der Kath. Grundschule Wiesenstraße. Nähere Informationen hierzu finden Sie auf

Seite 7. Die im letzten SSP ange-deuteten Neuerungen im Küchenbereich sind ebenfalls umgesetzt; insbesondere die leistungsstärkere Dunstabzugshaube sollte bei Pfann- und Reibekuchentagen für bessere Luft im Saal sorgen.

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern alles Gute für das letzte Quartal des Jahres.

*Der Vorstand der SI  
(W. Holtermann, P. Rupprecht,  
W. Stenhorst)*

## Impressum

### Senioren-Initiative

Altenhilfe Kempen e. V.

vertreten durch Werner Holtermann, Vorsitzender

Wiesenstr. 59, 47906 Kempen

Tel.: 02152 1494-0, Fax: 02152 1494-14

Website: [si-kempen.de](http://si-kempen.de)

E-Mail: [kontakt@altenhilfe-kempen.de](mailto:kontakt@altenhilfe-kempen.de)

Inhaltlich verantwortlich:

Werner Holtermann, Vorsitzender

Redaktion:

Gisela van Soest

E-Mail der Redaktion:

[seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de](mailto:seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de)

Auflage: 2.500 Stück

**Redaktionsschluss: 7. Dezember 2024**

Design und Layout: Inside Grafik, Kempen

Druck: GemeindebriefDruckerei, Groß Oesingen

Titelfoto: © Norbert Prümen

## Kultur- Programm

Das Kulturprogramm der Senioren-Initiative findet auch in der Saison 2024 / 2025 wieder statt.



Die Schutzgebühr für Einzelkarten beträgt im Vorverkauf 9 Euro, für SI-Mitglieder 7 Euro, an der Tageskasse generell 9 Euro. Im Abonnement (nur Vorverkauf) für alle fünf Veranstaltungen beträgt die Schutzgebühr 30 Euro (Mitglieder) bzw. 40 Euro (Nichtmitglieder). Karten sind im Büro der Senioren-Initiative erhältlich. Eine Rücknahme gekaufter Karten ist nicht möglich. Der Fahrdienst muss mindestens eine Woche vorher gebucht werden.

Für das Kulturprogramm haben wir eine abwechslungsreiche Mischung aus unterschiedlichsten Musikrichtungen, Gesangsvorträgen und Musik-Comedy ausgewählt. Die Veranstaltungen

finden von Oktober bis März, ausgenommen im Dezember, wie gewohnt jeweils am dritten Samstag im Monat statt. Beginn ist immer „halb fünf“, also 16:30 Uhr.

**19. Oktober 2024**  
**16:30 Uhr**

Vorverkauf schon gestartet

### ■ Klaus Renzel

„Renzel und Gretel“

**Klaus Renzel – der Mann mit Gitarre, dem seltsamsten Instrumentarium und den haarsträubendsten Mooves der Comedy-Szene.**

Er rockt sich in einem wilden Mix aus heißem Flamenco, heiterer Klassik, verspieltem Pop und geplanter Planlosigkeit einmal quer durch die Musikgeschichte.

Ob Beethovens Vergangenheit bei AC/DC, seine gescheiterte Karriere als Türsteher oder seine Erinnerungen an seine ersten Besuche auf Freejazzkonzerten – Klaus Renzel erzählt aus Sicht des versponnenen Musikers Geschichten aus seiner Welt. Und



© Foto und Text: Klaus Renzel

das macht er so gut, dass kein Auge trocken bleibt.

Erleben Sie Ihren Alltag manchmal wie einen Hindernislauf?

Wo brauchen Sie Unterstützung?	Das kann ich für Sie tun!
Handy, Computer, Tablet....	Installation, Bedienung....
Telefonate	Behörden, Krankenkassen, Ärzte...
Dokumente, Unterlagen	sichten-sortieren-ordnen
Schriftverkehr	Formulare, Anträge....

**Elke Plieth**  
 email: [info@clearyourdesk-pl.de](mailto:info@clearyourdesk-pl.de)  
 mobil: 0172 85 10 354  
[www.clearyourdesk-pl.de](http://www.clearyourdesk-pl.de)

Gerne unterstütze ich Sie – für einen entspannten Alltag!

© 4 good reasons



## 16. November 2024

### 16:30 Uhr

Vorverkauf schon gestartet

#### ■ 4 good reasons

Eigene Texte im  
rockigen Gewand.

**Die Band „4 good reasons“  
ist ein Garant für anspruchsvolles  
Songwriting.**

**B**ernd Thelen, Ansgar Krause, Jörg Schreinemackers, Katrin Nelsen und Achim Remmert spielen seit 2014 zusammen und haben sich dem anspruchsvollen Songwriting verschrieben.

Die von der Band mit viel Empathie und manchem Augenzwinkern überwiegend auf Deutsch geschriebenen Songs erzählen von den kleinen und großen Erfolgen oder Niederlagen im Leben. Es sind Texte, die sich durch ihre Ehrlichkeit auszeichnen, weil jede und jeder sich in ihnen wiederfinden kann. Sie berühren und regen zum Nachdenken an. Lieder zum Träumen und Aufwachen. Lieder zum Mitsingen!

Die stilistische Vielseitigkeit der Arrangements, die durch mehrstimmigen Gesang, akustische Gitarren, voluminöse Basslinien und filigrane Querflötenpassagen getragen werden, charakterisieren die Songs und sind das Erfolgsrezept der Band.

## 18. Januar 2025

### 16:30 Uhr

Vorverkauf schon gestartet

#### ■ Die Zottels

A capella-Gesang  
vom Feinsten

**A capella sind die Zottels unterwegs – nur mit ihren Stimmen bringen sie ihre Lieder zum Klingen. Und obwohl es nur 5 Herren sind: Die Lieder sind alle 4- oder 5-stimmig!**

**M**anchmal kommt aber doch der Flügel zum Einsatz – wie schon bei den Comedian Harmonists, die in den 30ern den a capella Gesang in Deutschland be-

© Zottels



kannt machen. „Liebling“, „Veronika“ und der „kleine grüne Kaktus“ gehören genauso zum Repertoire der Zottels wie Schlager von Udo Jürgens und Jürgen Drews, Hits von den Beatles und Billy Joel und Lieder der Prinzen, von den Bläck Fööss und den aktuellen a capella Bands wie den Wise Guys und Basta.

Was ihnen aber besonders wichtig ist: Es muss Spaß machen! Und den haben nicht nur die Zottels, sondern auch das Publikum bei a capella vom Feinsten mit den Zottels.

# HEGMANN

## Orthopädie-Schuhtechnik

- Orthopädische Maßschuhe
- Schuheinlagen
- Schuhzurichtung
- Bequemschuhverkauf

**Finn  
Comfort**  
Made in Germany

Peterstraße 11 (Eingang Rabenstr.) · 47906 Kempen  
Telefon (0 21 52) 5 26 25

● Eingang über Rabenstr.

**Öffnungszeiten:**  
Mo./Di./Mi./Fr. 9.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr  
Do. 9.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 17.00 Uhr  
Mittwoch nachmittag geschlossen

**15. Februar 2025**

**16:30 Uhr**

Vorverkauf schon gestartet

## ■ Gisela Vos-Ammon und Stefan Lindner

Liederabend Bertold Brecht / Hanns Eisler

**Gisela Vos-Ammon und Stefan Lindner widmen sich in einem eigenen Liedprogramm den Brecht-Vertonungen Hanns Eislers. Dabei reizt sie besonders die Nähe zu Alltagsthemen und die emotionale Stärke des politischen Liedes.**



© G. Vos-Ammon

mat, die gerade heute wieder hoch aktuell sind. Das Repertoire ist ein großer tagesaktueller Schatz, der viel zu selten gehoben wird.

Wir weisen darauf hin, dass das Programm ohne Pause vorgelesen wird, um den inhaltlichen Spannungsbogen, der sich durch die ausgewählten Texte aufbaut, zu erhalten.

**15. März 2025**

**16:30 Uhr**

Vorverkauf schon gestartet

## ■ Akkordeon-Orchester St. Tönis

Das Orchester FUN-TASTik unter dem Dirigat von André Lutter beeindruckt mit bekannten Melodien aus POP, Musicals, Evergreens und vielen anderen Bereichen.



© Akkordeonorchester St. Tönis

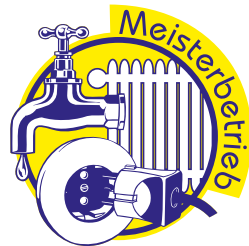
**E**twa 15 Akkordeonspieler und -spielerinnen begeistern das Publikum, und Mitsingen ist ausdrücklich erwünscht. Die gute Laune der Musiker geht auf die

Besucher über und verbreitet eine allgemein fröhliche Stimmung.

Bei vielen Musikliebhabern bleiben die dargebotenen Musikstücke noch lange in Erinnerung.

# Heribert Welter

● Sanitär-,  
Heizung-,  
Elektro-  
Installation



● Haustechnik  
● Kanalnotdienst  
● Notdienst

**Telefon 0 21 52/51 2 92**

**Hotline 0172/21 15389**

## Willkommen zum Bücherbasar

Sonntag, 17.11.24, lädt das Büchereiteam der Senioren-Initiative zum alljährlichen Buchbasar in die Bücherei ein. Ab 13:30 Uhr kann auf dem „Schmökertisch“ nach Herzenslust nach Schätzchen für die langen Winterabende gestöbert werden. Romane, auch in Großdruck, Krimis, Thriller und Puzzles werden zum kleinen Preis angeboten. Eine normale Ausleihe aus dem Buchbestand ist an diesem Tag ebenfalls möglich. Ab 14:30 Uhr lädt unsere Vorleserin Mia zum Zuhören ein, denn Vorlesen verbindet und nette Gespräche können sich ergeben. Die Damen der Bücherei freuen sich auf Ihr Kommen! Übrigens: auch wenn Sie kein Mitglied der SI sind, sind Sie herzlich eingeladen. Und im Willy-Hartmann-Saal lässt sich der Besuch bei Kaffee und Kuchen abrunden.



SI vereinbart Zusammenarbeit  
mit der KG Wiesenstraße

„Auf gute Nachbarschaft“

**Erinnern Sie sich noch an den Artikel „Schule früher – Schule heute“ aus dem letzten SeniorenSpiegel? Dieser Beitrag von Schülerinnen und Schülern der Städt. Kath. Grundschule Wiesenstraße war der „praktische Startschuss“ für ein neues Projekt.**

In der Vergangenheit gab es zwar die eine oder andere gemeinsame Aktion, aber die Corona-Pandemie hat diese Beziehung weitestgehend einschlafen lassen. Das gut nachbarschaftliche Verhältnis wiederzubeleben und verbindlich zu etablieren war Schulleitung und SI-Vorstand ein gemeinsames Anliegen, das jetzt zu einem angemessenen Abschluss gelangte. Unter Beteiligung der Stadt Kempen (mit Bürgermeister Christoph Dellmans als Schirmherr) wurde eine Kooperationsvereinbarung formuliert, die die Verantwortlichen von Stadt Kempen, KGS Wiesenstraße und SI am 9. September offiziell unterzeichneten.

An zentraler Stelle der Vereinbarung ist ausgeführt: „Ziel dieser Kooperationsvereinbarung ist es, ein regelmäßiges Miteinander zwischen den Schülerinnen und Schülern der KG Wiesenstraße und den Seniorinnen und Senioren

der Senioren-Initiative zu fördern. Diese Kooperation stellt einen Beitrag zur Generationsverständigung dar. Es besteht der Wunsch, neben der intellektuellen Wissensvermittlung der Schülerschaft auch die sozial-emotionale Kompetenz und Intelligenz zu fördern. Dem gesellschaftlichen Problem, dass Menschen wie Institutionen häufig nebeneinanderher leben, nichts voneinander wissen und nichts füreinander tun, soll entgegengewirkt werden. Alt und Jung können aus der Kooperation und gemeinsamen Aktionen beiderseitig profitieren, sowie Verständnis, Toleranz und Rücksichtnahme für die jeweils andere Generation erlernen.“

Den vollständigen Text der Vereinbarung finden Sie zum Nachlesen und zum Download auf den Internetseiten der beiden Kooperationspartner unter: [si-kempen.de](http://si-kempen.de) und [kg-wiesenstrasse.de](http://kg-wiesenstrasse.de)

## Filmnachmittag der SI

Jetzt haben wir schon wieder Herbst und unsere Filmsaison in der Senioren-Initiative kann beginnen. Wir starten mit dem ersten Film im Willy-Hartmann-Saal, Wiesenstraße 59, Kempen am ...

Der Einlass ist jeweils um 14:30 Uhr. Mitglieder zahlen 3,00 €, Nichtmitglieder 5,00 €

**Donnerstag, 05. Dezember 2024, 15:00 Uhr**

### Babettes Fest

**Regie: Gabriel Axel**

Nach einer Erzählung von Tania Blixen („Jenseits von Afrika“): In einem Dorf voll alter, lustfeindlicher Puritaner lädt die Französin Babette Harsant (Stéphane Audran) zum Gastmahl und

gibt den Menschen Wärme und Lebensfreude. Denn daran mangelt es in der dänischen Siedlung während der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts gehörig. Unter der Anleitung des inzwischen verstorbenen Pastors hat sich ein gesellschaftliches Umfeld aus Askesse und Frömmigkeit entwickelt. Die beiden Pastorentöchter Martina (Vibke Hastrup) und Philippa (Hanne Stensgaard) hatten nie eine Chance, eine romantische

Beziehung zu erleben. Einige Jahre später tauchte Babette im Dorf auf und nahm eine Stellung im Haushalt der nun in die Jahre gekommenen Martina (Birgitte Federspiel) und Philippa (Bodil Kjer) an. Das Gastmahl will sie zu Ehren des verstorbenen Pastors ausrichten. Damit gelingt es Babette, die Verknöcherung der Gesellschaft aufzubrechen.

Quelle Text: FILMSTARTS.de



## Pflegen & Helfen

ambulante Dienste GmbH & Co. KG

**NEU!**

Seit dem 01.09.2024 ist unsere Beratung auch auf der Vorster Str. 9 möglich.

### Öffnungszeiten Vorster Str. 9:

Dienstag und Mittwoch von 10 - 13 Uhr  
Montag, Donnerstag und Freitag nach Vereinbarung

Vorster Str. 10, 47906 Kempen  
Tel.: 0 21 52 - 55 90 90 | info@pflegenundhelfen.de

[www.pflegenundhelfen.de](http://www.pflegenundhelfen.de)

### BÄDER UND HAUSTECHNIK PÄPLOW (UG)

Zauberhafte Bäder ... und mehr



Wir bauen **Traumbäder** –  
Bäder, in denen Sie sich wohlfühlen.

Wir rüsten auch Ihre Haustechnik  
auf den neuesten Stand der Technik um –  
zu attraktiven Konditionen.

Marktstraße 117, 47798 **Krefeld**

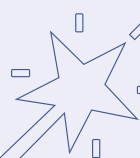
Telefon **02151 971897-0**

Max-Planck-Straße 15, 47906 **Kempen**

Telefon **02152 89255 36**

[info@baeder-paeplow.de](mailto:info@baeder-paeplow.de)

[www.baeder-paeplow.de](http://www.baeder-paeplow.de)



# Kontakt Daten SI & Co

## SPRECHSTUNDEN DER SENIOREN-INITIATIVE

**Kempen, Haus Wiesengrund • Wiesenstr. 59**

Werner Holtermann, Peter Rupprecht

Vormittags nach Vereinbarung

Tel. 02152 1494-13

**Werner Holtermann**

telefonisch erreichbar 10:00 - 13:00 Uhr Tel. 0171 2035185

**St. Hubert, Dr. Karl-Rudolph-Haus • Anton-Hochkirchen-Str. 4**  
Gerd Loschelders

Terminabsprache telefonisch unter

Tel. 0172 2020122

**Tönisberg, Berger Treff • Kath. Pfarrheim St. Antonius, Bergstr. 24**  
Bernhard Ueberdick

1. Dienstag im Monat

15:00 - 16:00 Uhr

Tel. 02845 80522

Mobil 0171 6951656

## E-MAIL-KONTAKT MIT DER SENIOREN-INITIATIVE

Die allgemeinen E-Mail-Adressen sind selbsterklärend;  
es sind folgende E-Mail-Adressen eingerichtet:

kontakt@altenhilfe-kempen.de (für die Kontaktaufnahme mit  
dem Büro-Team)

vorstand@altenhilfe-kempen.de

fahrdienst@altenhilfe-kempen.de

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

buecherei@altenhilfe-kempen.de

Persönliche E-Mail-Adressen:

1. Buchstabe Vorname Punkt Nachname @altenhilfe-kempen.de

z.B. Werner Holtermann: w.holtermann@altenhilfe-kempen.de

## SOZIALE DIENSTE / SPRECHZEITEN IM HAUS WIESENGRUND

(TERMINE UNTER VORBEHALT)

### Soziale Beratung

Bärbel Neie

Tel. 02152 1494-18

Mittwoch und

Donnerstag

09:00 - 12:00 Uhr

### Pflegeberatung der Stadt Kempen

Tim Evers, Katja Klein, Nadja Doht

Tel. 02152 917-2150

Vor Ort keine

Termine.

Bitte nehmen Sie

persönlich Kontakt

mit der Stadt auf.

### Rheumaliga Beratung

Herr Leygraf

Tel. 0201 82797-784

Dienstag

14:30 - 16:00 Uhr

### Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Oliver Böhmer

Büro der SI

Beratung nach Terminabsprache

Tel. 02152 1494-13

## FRISEUR UND FUSS- PFLEGE

Kontakt

Friseursalon

Verena Küpper

Mobil: 0176 63160486

Fußpflege

Ruth Feegers

Mobil: 0172 7334612

telefonische Voranmeldung

02152 1494-16

02152 1494-19

## PUBLIKUMSVERKEHR DER SENIOREN-INITIATIVE

Montag - Donnerstag

09:00 - 15:00 Uhr

Freitag

09:00 - 13:00 Uhr

Tel.: 02152 1494-13

## FAHRDIENST DER SENIOREN-INITIATIVE

Montag,

8:00 - 17:00 Uhr

Dienstag,

Donnerstag

Mittwoch,

8:00 - 13:00 Uhr

Freitag

Bürozeiten:

9:00 - 13:00 Uhr

Tel. 02152 1494-11

Fahrten vor 9 Uhr müssen  
spätestens am Vortag angemel-  
det werden, Fahrten nach 15  
Uhr mindestens 3 Werktage  
vorher. Außerhalb der o. g.  
Zeiten kann der Fahrdienst nur  
in Ausnahmefällen oder bei be-  
sonderen Anlässen angeboten  
werden; wir weisen bei den  
entsprechenden Veranstaltun-  
gen explizit darauf hin.

### Fahrpreise:

Stadtgebiet Kempen 5,00 €

St. Hubert 5,50 €

Tönisberg 6,00 €

## NOTDIENSTE

Feuerwehr /

Rettungsdienst:

112

Polizei:

110

Ärztlicher Not- und

Bereitschaftsdienst:

116 117

Apotheken-Notdienst

0800 0022833

Zahnärztlicher Notdienst:

\*01805 986700

\*14 ct. / Min. Festnetz,

Mobil max. 42 ct. / Min.

# Termine

Begegnungszentrum „Haus Wiesengrund“  
47906 Kempen, Wiesenstr. 59, Tel. 02152 1494-0

<b>MON TAG</b>	09:30 - 12:00 Uhr	Rheumaliga
	10:00 - 11:30 Uhr	Französische Konversation, Rose Therheiden
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeitsgruppe „Flotte Nadel“, Karin Wiehager
	15:15 - 16:15 Uhr	Gymnastik „Die Wiesentrommler“, Anfänger, Monika Schwital
	16:15 - 17:30 Uhr	Gymnastik „Die Wiesentrommler“, Monika Schwital
<b>DIENS TAG</b>	10:00 - 12:00 Uhr	Bücherei, Rose Terheiden
	12:45 - 14:00 Uhr	Tanzgruppe „Senioritas“, Monika Abel
	ab 14:30 Uhr	Boule-Gruppe (Ende offen), Gotthard Schreiber
	14:30 - 15:30 Uhr	Sitzgymnastik „Wiesenhüpfer“, Monika Abel
	15:45 - 17:30 Uhr	Tanzgruppe „Dance for Fun“, Margret Binzen
	16:30 - 20:00 Uhr	Theatergruppe, Carla Trautmann
	17:45 - 20:00 Uhr	Rheumaliga
<b>MITT WOCH</b>	09:00 - 12:00 Uhr	Sozialer Dienst, Bärbel Neie
	10:00 - 11:30 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch
	14:00 - 15:45 Uhr	Chorprobe, Otmar Nachroth, 14-täglich
	14:30 - 16:30 Uhr	Spielenachmittag, Martina Wirth
	14:30 - 16:30 Uhr	Doppelkopf für Fortgeschrittene, Frau Bülles, 14-täglich
	15:00 - 17:30 Uhr	Malkreis, Anneliese Stoffels
	18:00 - 20:00 Uhr	Geschichte der Region, Heinz Bach, jeden 1. Mittwoch im Monat
<b>DONNERS TAG</b>	09:00 - 12:00 Uhr	Sozialer Dienst, Bärbel Neie
	10:15 - 11:45 Uhr	Rheumaliga
	14:00 - 17:00 Uhr	Schach-Gruppe, Helmut Holz
<b>FREI TAG</b>	10:00 - 11:30 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch
	14:00 - 17:00 Uhr	Bingo-Gruppe, Gisela Berg
	14:30 - 16:30 Uhr	Malkurs Acryl, Ulrich Benzler
	15:00 - 17:00 Uhr	Skat-Gruppe



## Gemeinsame Geburtstagsfeier

Für Mitglieder, die ihren 80. oder höheren Geburtstag feiern, findet **am Donnerstag, 14.11.2024, von 15:00 bis 16:30 Uhr** eine gemeinsame Geburtstagsfeier statt, zu der wir die Jubilare schriftlich einladen. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung. Bei Bedarf kann unser Fahrdienst in Anspruch genommen werden. Allen Geburtstagskindern wünschen wir Gesundheit, Freude, Mut zu Neuem und liebenswerte Überraschungen!



## Feste Feiern im Begegnungszentrum Haus Wiesengrund

Alle Mitglieder unseres Vereins und auch andere Mitbürger haben die Möglichkeit, ihre private Feier, sei es ein Geburtstag, eine Goldhochzeit o. Ä., nach eigenen Wünschen bei uns zu veranstalten. Für eine Feier bis zu 100 Personen sorgt das Team vom Willy-Hartmann-Saal nach Ihren Wünschen für einen freundlichen Service und ein nettes Ambiente. Terminvereinbarung von montags bis donnerstags unter Tel. 02152 1494-17 von 11:30 - 15:00 Uhr.

# Veranstaltungen

Willy-Hartmann-Saal,

\*Anmeldung: Tel.: 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr

## OKTOBER 2024

Dienstag	01.10.	12:00 Uhr
Dienstag	08.10.	12:00 Uhr
Donnerstag	10.10.	15:00 Uhr
Sonntag	13.10.	15:00 Uhr
Dienstag	15.10.	12:00 Uhr
Donnerstag	17.10.	14:30 Uhr
Samstag	19.10.	16:30 Uhr
Sonntag	20.10.	15:00 Uhr
Dienstag	22.10.	12:00 Uhr
Donnerstag	24.10.	12:00 Uhr

Donnerstag	24.10.	15:00 Uhr
Dienstag	29.10.	12:00 Uhr

## NOVEMBER 2024

Dienstag	05.11.	12:00 Uhr
Donnerstag	07.11.	15:00 Uhr
Montag	11.11.	11:11 Uhr
Dienstag	12.11.	12:00 Uhr
Donnerstag	14.11.	15:00 Uhr
Samstag	16.11.	16:30 Uhr
Sonntag	17.11.	13:30 Uhr
Sonntag	17.11.	15:00 Uhr
Dienstag	19.11.	12:00 Uhr
Donnerstag	21.11.	14:30 Uhr
Dienstag	26.11.	12:00 Uhr
Mittwoch	27.11.	15:00 Uhr
Donnerstag	28.11.	17:00 Uhr

## DEZEMBER 2024

Dienstag	03.12.	12:00 Uhr
Donnerstag	05.12.	10:00 Uhr
Donnerstag	05.12.	15:00 Uhr
Sonntag	08.12.	09:30 Uhr
Dienstag	10.12.	12:00 Uhr
Mittwoch	11.12.	15:00 Uhr
Dienstag	17.12.	12:00 Uhr
Donnerstag	19.12.	12:00 Uhr

Mo. 23.12. bis Mi. 01.01.

Pfannkuchentag  
Reibekuchentag  
**Borkumfreunde-Treffen (Infos S. 12)**  
**Wies'n-Gaudi beim Oktoberfest (Infos S. 12)**  
Pfannkuchentag  
Nachbesprechung Rohrdorf  
**Samstags halb 5: Klaus Renzel**  
Sonntagstreff  
Reibekuchentag  
**Heimatschlemmen: Rheinischer Sauerbraten mit Rotkohl und Knödeln; 13,50 €**  
Anmeldung bis 17.10.2024  
**Monika Blümel packt den Schlagerkoffer aus**  
Pfannkuchentag

Reibekuchentag  
**St.-Martins-Kaffee (Infos S. 12)**  
**Karnevalistischer Frühschoppen (Infos S. 13)**  
Pfannkuchentag  
Gemeinsame Geburtstagsfeier  
**Samstags halb 5: 4 good reasons**  
**Bücherbasar (Infos S. 7)**  
**Sonntagstreff mit Handarbeitsbasar (S. 13)**  
Reibekuchentag  
Vorbereitung Bad Wildungen  
Pfannkuchentag  
**Reiseprogramm 2025 (Infos S. 13)**  
**Heimatschlemmen: Grünkohl niederrh. Art mit Mettwurst; 9,50 €; Anmeldung bis 21.11.2024**

Pfannkuchentag  
Genießen Sie mit Roland Zetzen und uns ...  
**Filmnachmittag: Babettes Fest (Infos S. 8)**  
**Adventliches Genießerfrühstück (Infos S. 13)**  
Pfannkuchentag  
Bingo für jeden  
Reibekuchentag  
**Heimatschlemmen: Gans - Keule oder Brust mit Rotkohl und Knödeln; 17,00 €**  
Anmeldung bis 12.12.2024  
**Weihnachtsferien - der WHS bleibt geschlossen**



## Mittagstisch ...

... gibt es im Begegnungszentrum montags bis freitags von 12:00 bis 13:30 Uhr. Für das Wochenende werden die Bestellungen für die Lieferungen in die Wohnung übernommen. Kontaktieren Sie bitte Marion Dohmes, Tel. 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr.

Einzelne Termine können kurzfristig abgesagt werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Fachgruppenleiter oder im Büro der SI unter Tel. 02152 1494-13. Beachten Sie auch die aktuellen Informationen auf unserer Webseite [www.si-kempen.de](http://www.si-kempen.de), in der Tagespresse, im Rathaus Kempfen, Haus Wiesengrund, Schaukasten Tönisberg und in der Servicestelle St. Hubert.



## Wies'n-Gaudi beim Oktoberfest

**Sonntag, 13.10., 15:00 Uhr**

## Einladung zum Borkumfreunde- Treffen

**Donnerstag, 10.10., 15:00 Uhr**

**L**iebe Borkumfreunde und alle, die es werden wollen! Wir laden euch herzlich zu einem gemütlichen Treffen im Willy-Hartmann-Saal ein! Es ist die perfekte Gelegenheit, alte Bekannte wiederzusehen, gemeinsam in Erinnerungen zu schwelgen und viel Spaß zu haben.

Wir werden Bilder von unseren letzten Borkum-Abenteuern anschauen und uns über die schönsten Momente austauschen.

Natürlich gibt es auch Kaffee und Kuchen, eventuell auch Ostfriesentorte, wer weiß das schon.

Wir freuen uns auf einen tollen Nachmittag mit euch, voller Lachen und schöner Erinnerungen.

Carina und Elke,  
Bernhard und Ina  
Bitte meldet euch kurz unter  
02152 - 149413

**D**er Willy-Hartmann-Saal feiert in „Blau-Weiß“. Bei Sauerkraut und Leberkäs, Weizenbier und Laugenbrezn sorgen die Moonlights für passende Stimmung.

Eine Anmeldung / telefonische Kartenreservierung unter 02152 1494-17 ist erforderlich; Eintrittskarten zum Preis von 10,00 € sind bis Montag, 7. Okt., 12:00 Uhr, beim Serviceteam des WHS oder im SI-Büro erhältlich.



© Karepa @ adobe.stock.com



© Eugenio Marongiu @ adobe.stock.com



© Norbert Prümmen

## St.-Martins-Kaffee

**Donnerstag, 07.11., 15:00 Uhr**

**S**timmen Sie sich mit den „Martins-Kindern“ der KG Wiesenstraße auf das Martinsfest ein. Singen Sie bei Kaffee und Pufferkes die alten Kempischen Martinslieder und erfreuen Sie sich an den selbst gebastelten Fackeln der Kinder,

Eintritt frei; Anmeldung erforderlich bis Donnerstag, 31. Okt., 12:00 Uhr unter 02152 1494-17.

## Karnevalistischer Frühschoppen

**Montag, 11.11., 11:11 Uhr**

**S**chunkeln - Singen - Lachen ! Starten Sie mit uns in die „Fünfte Jahreszeit“ und gönnen Sie sich ein paar fröhliche Stunden im Kreise Gleichgesinnter. Thomas Hüskes sorgt an Keyboard und CD-Spieler für die passende Stimmung.

Eintrittskarten zum Preis von 7,77 € sind ab Montag, 7.10., im Büro der SI erhältlich. Im Eintrittspreis ist ein Verzehrgutschein von 2,50 € enthalten



# SANSSOUCI 24

Inh. Sebastian H. Fierley

**Agentur**  
für Vermittlung von Haushalts-  
und Pflegehilfen (EU) in der  
Seniorenbetreuung

Sanssouci 24  
Wambrechiesstr. 10  
47906 Kempen

Te.: +49 (0) 2152 / 554885  
Mobil: + 49 (0) 171 / 2414152  
+49 (0) 160 / 97594175  
E-Mail: fierley@sanssouci24.com





© SI

## Sonntagstreff und Handarbeitsbasar

**Sonntag, 17.11., 15:00 Uhr**

Die „Flotten Nadeln“ laden zum Herbst-Basar ein. Im Angebot wieder tolle Produkte, die in liebevoller Handarbeit im Kreise der Gruppe hergestellt werden.

Und beim kleinen Plausch zwischendurch verwöhnt Sie das Serviceteam des WHS mit seinen Angeboten.

## Vorstellung des Reiseprogramms 2025

**Mittwoch, 27.11., 15:00 Uhr**

**A**lle Interessierten sind wieder eingeladen, sich einen ersten Überblick zu verschaffen über die Tagesfahrten und Mehrtagesreisen, die unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter für das kommende Jahr geplant und vorbereitet haben.

© tookapic@pixabay.com



© exclusive-design @ adobe.stock.com

## Adventsfrühstück

**Sonntag, 08.12., 9:30 Uhr**

**W**ir laden ein zu einem reichhaltigen Frühstücksbuffet in adventlichem Ambiente. Die „Kempener Falschspieler“ Peter und Udo sorgen für stimmungsvolle musikalische Untermalung; Mitsingen ausdrücklich erwünscht.

Den Kostenbeitrag in Höhe von 14,50 € entrichten Sie bitte bei der Anmeldung (bis Montag, 02.12., 12:00)

© WVZ-555\_I.S.A.-Öel-auf-Leinwand-251-x-251-cm-Sammlung-Bayer-AG-Leverkusen-c-Gerhard-Richter



## Gerhard Richter – Verborgene Schätze

**Dienstag, 26.11.2024**

**M**useum Kunstpalast, Düsseldorf – Ausstellungsbesuch mit Führung

38,- € (Mitglieder) / 43,- € (Nichtmitglieder); Anmeldung / Kartenverkauf ab 1. Okt. 2024, 9:00 Uhr  
Weitere Informationen auf [si-kempen.de](http://si-kempen.de) oder im SI-Büro

NICHT NUR für SI-Mitglieder

**RUTH FEEGERS**  
ÄRZTLICH GEPRÜFTE  
**FUSSPFLEGE**  
im Haus Wiesengrund

**Leistungen**

- kürzen und formen der Nägel
- entfernen von Nagelhaut
- abtragen von Hühneraugen
- Hornhaut und Schrunden
- Schmerzlinderung bei eingewachsenen Nägeln
- beheben von Nageldefekten

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Montags - Freitags  
7:30-14:30  
Samstags  
8:00 - 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung  
telefonisch oder über whatsapp  
01727334612  
02152/149419

Haus Wiesengrund  
Wiesenstraße 59  
47906 Kempen

## Aus den Fachgruppen: Handarbeitsgruppe

Unsere Handarbeitsgruppe ist die älteste Gruppe im Haus Wiesengrund und trifft sich jeden Montag in der Zeit von 14 bis 16 Uhr.



Alle Fotos dieser Seite: © SI

Wir handarbeiten, erzählen, lachen viel und sprechen über Projekte, die wir in Angriff nehmen wollen. Währenddessen verwöhnt uns die Küche mit leckerem Essen und Getränken.

Alle zwei Monate gibt es einen kleinen Basar im Foyer des Hauses und im November einen gro-

ßen Weihnachtsbasar - in diesem Jahr noch am 17. November.

Auf Wunsch sticken wir auch nach persönlichen Wünschen zur Geburt, Kommunion, Einschulung etc.. Eine kleine Auswahl unserer Handarbeiten findet man in den Schränken im Foyer; man kann diese auch käuflich erwerben.

Wenn wir nicht da sind, fragen Sie gerne im Willy-Hartmann-Saal nach.

Wir stricken, sticken, häkeln, nähen, basteln und lassen unserer Fantasie freien Lauf - wir freuen uns über Damen oder Herren, die auch gerne handarbeiten und unsere Gruppe verstärken.

### Boden, Decke, Wand, alles aus einer Hand.

#### ZEIT FÜR TAPETENWECHSEL? ODER EINEN NEUEN ANSTRICH?

WIR – ein professioneller Malermeisterbetrieb – erledigen das für Sie! Schnell, unkompliziert und professionell!



Als erfahrene und zuverlässige Maler und Lackierer sind wir für Sie im Einsatz und übernehmen:

- ☀ Maler- & Lackierarbeiten
- ☀ Fassadegestaltung
- ☀ Tapezierarbeiten
- ☀ Farbberatung & Edeltechniken
- ☀ Bodenverlegung
- ☀ Bereitstellung der Materialien

**Rufen Sie uns gerne an – wir freuen uns auf Sie!**

**JETZT UNVERBINDLICHES ANGEBOT ANFORDERN!**  
02152-53081  
info@malerbetrieb-kempen.de  
malerbetrieb-kempen.de



van Dam Malermeisterbetrieb  
Dieckmannstr. 16  
47906 Kempen





## Weihnachtsmarkt in Soest

### und Krippenführung im Patrokli-Dom

Das einmalige Grünsandstein-Ensemble „Altstadt Soest“ bildet die beeindruckende Kulisse für den Weihnachtsmarkt. Zahllose Sterne überspannen den Marktplatz mit seinen Fachwerkhäusern. Jedes Jahr entsteht im Patrokli-Dom eine liebevoll gestaltete Krippenlandschaft. Die typische westfälische Krippe umfasst rund 60qm und ist etwas ganz Besonderes. Hier ist z.B. kein Stall von Bethlehem dargestellt, sondern für die Soester Börde typische westfälischen Bauernhäuser mit ihren Bewohnern ...

#### Leistungen und Preise:

Busfahrt nach Soest, Besuch des Weihnachtsmarktes, Dom-/Krippenführung, alle anfallenden Servicegelder.

25,00€ für SI-Mitglieder |

30,00€ für Nichtmitglieder

Kartenverkauf ab 04.09. nur im Büro der Senioren-Initiative e.V. |

47906 Kempen | Wiesenstr. 59

Mo.-Fr. 09.00 bis 13.00 Uhr |

Telefon: 02152-1494-10,

10:30 Uhr Hinfahrt | 18:00 Uhr

Rückfahrt, Information: Udo

Steinhauer, Tel: 02152-53091

## Vorweihnachten in Bad Wildungen

**Gönnen Sie sich in der Vorweihnachtszeit etwas Besonderes außerhalb des heimischen Umfeldes.**

Gehen Sie 10 Tage mit auf Reise nach Bad Wildungen und fördern Sie Ihre Gesundheit: Es erwartet Sie ein durch Fachärzte individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm. Genießen Sie aber auch die Gemütlichkeit der Vorweihnachtszeit, Besuche der Weihnachtsmärkte und begleitete Spaziergänge im Kurpark.



Preis für Standard EZ = DZ ab 910,00 €. Im Preis enthaltene Leistungen:

Fahrt (250 km) im komfortablen Reisebus. Sie wohnen im Gesundheitszentrum Helenenquelle, persönlicher Therapieplan Winter-sonne, Fit im Alltag, Arthrose-Therapie oder Traditionelle Chinesische Medizin, Vollpension, Unterhaltungsprogramm im Haus, Kurtaxe, Servicegelder incl. Reisebegleitung: Rose Terheiden, Tel. 02152 519983 ab 17:30 Uhr, Reiseanmeldung: Carina Großmann, Tel. 02152 1494 13.



**Stadtwerke  
Kempen**

# Zusammen für mehr.

[www.stadtwerke-kempen.de](http://www.stadtwerke-kempen.de)

# Rückblick auf das 3. Quartal 2024



Die Umgestaltung der in die Jahre gekommenen Außenterrasse mit neuer Pflasterung, neuem Terrassenmobiliar und freiem Blick in die umliegenden Grünanlagen zieht eine stetig steigende Zahl an Besuchern an. Beim Heimatschlemmen-Grillabend waren alle Terrassenplätze schnell belegt. Grillmeister Rüdiger

Maskow sorgte mit vielen Leckereien nicht nur vom Grill fürs leibliche Wohl, Marion Dohmes versorgte die Gäste bei sommerlichen warmen Temperaturen mit notwendigen kalten Getränken und Eiskreationen.



Die im Jahre 2023 ins Leben gerufene Radgruppe 25+ (25+ steht für die zu fahrende Km-Zahl) erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Mit den steigenden Temperaturen stiegen auch die Teilnehmerzahlen - zuletzt auf 20 - bei den monatlich wechselnden Touren. Da der schöne Niederrhein einfach ideal zum Radfahren ist, sind noch viele interessante Touren zu erwarten.



© alle Fotos dieses Artikels: Senioren-Initiative Kempen: pr, rt, wh, ws



## Ganz einfach

Versicherungsangebote müssen nicht kompliziert sein. Sprechen Sie mich an, beispielsweise zu diesen wichtigen Themen:

- Gesundheit
- Pflege
- Rente
- Sterbegeldvorsorge

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin.

Generalagentur  
**Michael Wolters**

Tel 02152 9594900  
michael.wolters@ergo.de

Einfach, weil's wichtig ist.

**ERGO**

**G**eradezu einen Boom erleben unsere von Elke und Udo Steinhauer sowie von Rose Terheiden organisierten Tagesfahrten. In der Regel sind Fahrkarten binnen kurzer Zeit vergriffen, teilweise war es nötig mit 2 Bussen anzureisen.



- Parkett - Verlegung
- Landhausdielen
- Parkettaufbereitung
- Vinyl-Designerplanken

**LOYEN & ROGGE**  
**PARKETT** GmbH & Co. KG  
 Parkett zum Wohlfühlen.

André Rogge  
 Bahnstraße 62  
 47906 Kempen

Telefon 02152 8926661  
 Fax 02152 8926662  
 Email [info@loyen-rogge.de](mailto:info@loyen-rogge.de)  
 Internet [www.loyen-rogge.de](http://www.loyen-rogge.de)



persönlich

sicher

transparent

fair

**Bestattungsvorsorge?**

verbindlich

individuell

bezahlbar

[www.Bestattungen-Loschelders.de](http://www.Bestattungen-Loschelders.de) - 02152/2846

Ich/Wir beantragen die Aufnahme in die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e. V.

Anrede / Name/n																			
Vorname/n																			
Geburtsdatum																			
Wohnort																			
Straße, Haus-Nr.																			
IBAN	DE																		
Telefon und E-Mail	Telefon:										E-Mail:								
Als neues Mitglied geworben von*																			

\*) ist mit der Nennung einverstanden

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30 € pro Kalenderjahr/Person, bzw. bei unterjährigem Eintritt 2,50 € pro Monat/Person ab Beitrittsmonat. Wir begrüßen die Beitragszahlung mittels Bankeinzug. Hierzu bitte das SEPA-Mandat – s. u. – ausfüllen. Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten zu internen Zwecken des Vereins verwendet werden. Informationen zum Datenschutz habe ich mit einem separaten Schreiben erhalten.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats, Gläubiger-ID: DE67S1B00000530905**

### 1. SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e.V., den von mir zu entrichtenden Jahresmitgliedsbeitrag bei Fälligkeit mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Senioren-Initiative auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Jahresmitgliedsbeitrag gilt jeweils für ein Kalenderjahr und wird immer bis zum 15. Februar eingezogen

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

### KONTOINHABER (IBAN und BIC bitte unbedingt angeben)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

### 2. Einwilligung in die Vereins-Datenverarbeitung


Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt werden dürfen - gemäß den gesetzlichen Bestimmungen (BDSG / DS-GVO). Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_



### „Mitglieder werben Mitglieder“ – die Aktion läuft weiter!

Für jedes neu geworbene Mitglied nimmt der Werber automatisch für das laufende Halbjahr an der Verlosung einer Tagesfahrt der Gruppe B&B, K&K oder 50Plus teil. Der Gewinner oder die Gewinnerin wird zu Beginn des nächsten Halbjahres ausgelost und benachrichtigt.

Attacke	↘	deutsche Schauspielerin (Barbara)	Oper von Verdi	↘	alt-ägyptischer Gott	nicht bei Trost (ugs.)	kuban. Politiker: ... Guevara	↘	Seemannsruf	unanständiger Witz	↘	Bücherfreund; Abonnent	römischer Kaiser					
und zwar, genauer gesagt	→								eine gerade Zahl	→	○7							
geistl. Lehrer des Hinduismus	→		○8		griechische Insel	→						Ringel-, Saugwurm						
Lauferei	→					○2			zähflüssiges Kohleprodukt	→								
	↗			<div style="text-align: center;">  <p><b>Die Thomas Apotheke</b> Kempen an der Burg</p> <p>Thomasstr. 25 47906 Kempen</p> <p>Telefon: +49 (0)2152 2424</p> <p><b>Öffnungszeiten:</b> Montag - Freitag: 8:30 bis 18:30 Uhr</p> </div>														
türkische Währungseinheit		Rand eines Gewässers												also, folglich (lateinisch)		Leichtmetall (Kzw.)		Abk. für Mitteldeutscher Rundfunk
	↗													Bergweide	→	○3		
Ausruf des Missfallens		Binnenstaat in Ostafrika							kräftig, stabil					finanzielle Ausgaben			Stadt in Südwest-England	
	↗																	
besitzanzeigendes Fürwort	↗				↘	Liebste; Leistungsfähigste	Pastenbehälter	↘	Imbiss, Zwischenmahlzeit	↘	Wahlübung im Sport		jap. Form des Ringkampfes	altrömische Mondgöttin				
derb, rau		Figur aus der „Sesamstraße“	→						Pflanze mit Brennhaaren	→								
	↗		○1		baschkirische Hauptstadt	→			○4	kurzes Ballettröckchen	→	○5						
Hauptstrom Vorderindiens		Stock; Hochsprunggerät	→						○6	mit Salbe einreiben	→							
Sammlung von Schriftstücken	→				nordamerik. Wapitihirsch	→							Drama von Ibsen					

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Ihre Lösung senden Sie bitte bis zum 10. Dezember 2024 an:  
 Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e.V.  
 Redaktion SeniorenSpiegel  
 Wiesenstraße 59, 47906 Kempen  
 oder per E-Mail an: [seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de](mailto:seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de)  
 Es wird nur eine Einsendung pro Person berücksichtigt!

zu gewinnen gibt es:

1. Preis: eine B & B- oder 50Plus Fahrt
2. Preis: zwei Kaffeegedecke
3. Preis: ein Kaffeegedeck

Lösungswort der letzten Ausgabe: LIMONADE



# Das Leben kann sich so leicht anfühlen.

**Für die Liebsten vorsorgen.  
Auf alles andere vorefreuen.**

Beim Thema Erbschaft gibt es oft viele Fragen, auch zu Finanzen. Wir haben die passenden Antworten. Gerne beraten wir Sie dazu. Damit Sie sich weiter auf das konzentrieren können, was wirklich zählt im Leben: leben.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Krefeld