

AUSGABE  
**Nr. 172**  
JULI/AUGUST  
SEPTEMBER  
**2024**

# *SENIOREN* SPIEGEL

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e. V.

Dem Leben  
Sinn geben!

# UNSERE THEMEN

Editorial	Seite 3
Impressum	Seite 3
Schule früher – Schule heute: Interviews	Seite 4
Samstags halb 5	Seite 8
Kontaktdaten SI & Co	Seite 9
Termine	Seite 10
Veranstaltungen	Seite 11
Tagesfahrten	Seite 12
Ab wann ist man eine Seniorin oder Senior?	Seite 14
Spiele(n) hält fit im Kopf	Seite 15
Nachlese zweites Quartal 2024	Seite 16
Aufnahmeantrag	Seite 18
Kreuzworträtsel	Seite 19

## Großes Ereignis wirft seinen Schatten voraus

Im kommenden Jahr wird die Senioren-Initiative 50. Dieses Jubiläum möchten wir gebührend feiern. Ein Festakt für geladene Gäste und ein Tag der offenen Tür für alle interessierten Mitbürger gehören ebenso dazu wie die Herausgabe einer Festschrift.

Bei der Umsetzung dieser Vorhaben sind wir auf die Mithilfe unserer Mitglieder angewiesen:

- Haben Sie Ideen zur Gestaltung des Tages der offenen Tür?
- Würden Sie bei Festakt oder Tag der offenen Tür mithelfen?
- Möchten Sie bei der Gestaltung der Festschrift mitwirken?
- Können Sie Anekdoten oder Bilder „aus der guten alten Zeit“ der SI beisteuern?
- Haben Sie andere Ideen, wie Sie sich einbringen können?

Wir freuen uns auf Ihre Mitteilung; Kontaktinformationen finden Sie auf Seite 9 dieser Ausgabe.



Das Leben kann sich  
so leicht anfühlen.

**Für die Liebsten vorsorgen.  
Auf alles andere vorfreuen.**

Beim Thema Erbschaft gibt es oft viele Fragen, auch zu Finanzen. Wir haben die passenden Antworten. Gerne beraten wir Sie dazu. Damit Sie sich weiter auf das konzentrieren können, was wirklich zählt im Leben: leben.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Krefeld

## Liebe Leserinnen und Leser.

**Sommer! Halbzeit 2024!  
Halbzeit bei der Fußball-EM  
– hoffentlich noch immer  
mit deutscher Beteiligung!  
Halbzeit im Jahresprogramm  
der Senioren-Initiative – da  
lohnt der Rückblick auf das  
letzte Quartal ebenso wie  
der Ausblick auf die kom-  
menden Monate.**



© Senioren-Initiative

**D**en Blick auf unsere letzten bemerkenswerten Aktionen haben wir ab Seite 16 dokumentiert. Zudem laden wir Sie ein, bei gutem Wetter unser gastronomisches Angebot auch „an der frischen Luft“ auf unserer neu gestalteten Terrasse zu genießen; das Service-Team des Willy-Hartmann-Saals freut sich auf Ihr Kommen. Für das leibliche Wohl sorgt unser Team außerdem beim „Heimatschlemmen“ mit saisonal-regionalen Speisen. Nähere Informationen finden Sie im Termin-

plan und natürlich komfortabel auf unserer neu gestalteten Homepage.

Der Ausblick auf die zweite Jahreshälfte verspricht ebenfalls wieder viel Interessantes. Neben mehreren Tagesfahrten und Mehrtagesreisen (Plätze sind bei fast allen Reisen noch verfügbar) freuen wir uns mit Ihnen auf die nächste Saison von „samstags halb 5“ (erste Kurzinformationen bereits in diesem Heft) und, ohne zu viel zu verraten, auf neue Kinofilme, Vorträge und saisonale Veranstal-

tungen. Zudem planen wir noch einige kleine, aber wichtige Ergänzungen in der Küche, die unserem Küchenteam die Arbeit erleichtern und Ihnen den Aufenthalt angenehmer machen werden.

Wir wünschen Ihnen eine hoffentlich schöne Sommerzeit. Vielleicht sehen wir uns ja bei einigen unserer Angebote.

*Der Vorstand der SI  
(W. Holtermann, R. Schmitz,  
P. Rupprecht, W. Stenhorst)*

## Impressum

### Senioren-Initiative

Altenhilfe Kempen e. V.

vertreten durch Werner Holtermann, Vorsitzender

Wiesenstr. 59, 47906 Kempen

Tel.: 02152 1494-0, Fax: 02152 1494-14

Website: [si-kempen.de](http://si-kempen.de)

E-Mail: [kontakt@altenhilfe-kempen.de](mailto:kontakt@altenhilfe-kempen.de)

Inhaltlich verantwortlich:

Werner Holtermann, Vorsitzender

Renate Schmitz, stellv. Vorsitzende

Redaktion:

Gisela van Soest

E-Mail der Redaktion:

[seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de](mailto:seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de)

Auflage: 2.500 Stück

**Redaktionsschluss: 6. September 2024**

Design und Layout: Inside Grafik, Kempen

Druck: GemeindebriefDruckerei, Groß Oesingen

Titelfoto: © mgfotos.com – stock.adobe.com

## Schule früher – Schule heute

Charlotte, Marie und David von der Städt. Kath. Grundschule Wiesenstraße Kempen waren zum Interview bei der Senioreninitiative Kempen im Haus Wiesengrund eingeladen. Sie haben drei Senioren gefragt: „Wie war Ihre Schulzeit? Was war früher anders als es heute ist?“



## Interview mit Herrn Schongen

**Wann und wo sind Sie zur Grundschule gegangen?**

Ich bin ab 1947 hier in Kempen zur Martin-Schule gegangen. Das war die katholische Knabenvolksschule.

**Was waren Ihre Lieblingsfächer?**

Meine Lieblingsfächer waren: Sport, Deutsch, Mathe und Erdkunde.

**Welche Fächer gab es damals, die es heute nicht mehr gibt?**

Ich glaube das sind gar nicht so viele, wenn nicht sogar nur eins. Ich glaube das war Schrift, dort musste man schön schreiben.

**Welche Schulmaterialien hatten Sie?**

Auch wie ihr eine Schultasche, aber die sah noch ganz anders aus. Darin hatten wir ein Mäppchen mit Stiften und Füller. Und, das habt ihr glaub ich nicht, eine Schiefertafel.

**Wie sahen die Klassenzimmer aus?**

Die waren mit Zweiertischen in mehreren Reihen aufgebaut, und wir waren um die 40 Kinder, das war sehr viel. Und es gab Lernkarten, die mussten immer zwei Kinder holen. Die wurden vorne an eine Vorrichtung gehängt.

**Mussten Sie auch Hausaufgaben machen?**



© KG Wiesenstraße, Kempen

Oh ja, das war das Schlimmste! Und wir hatten auch samstags Schule.

### **Waren Ihre Lehrer streng?**

Wir hatten zwei Jahre eine nette Lehrerin, bei der war ich der Klassenclown. Aber 1949 hat ein strenger Lehrer die Klasse übernommen, und wir waren traurig. Das Erste, was er sagte, war: „Schongen, den Quatsch, den du bei der netten Dame gemacht hast, gibt es bei mir nicht!“

### **Was haben Sie in den Pausen gespielt?**

Am meisten haben wir Spiele wie Nachlaufen gespielt. Bei uns wurde auch Kakao oder Milch zur Verfügung gestellt.

### **Was war das Schönste, an das Sie sich erinnern können?**

Das war die Klassengemeinschaft!



© KG Wiesenstraße, Kempen

## **Interview mit Frau Sperling**

### **Wann und wo sind Sie zur Schule gegangen?**

Ich bin in Dahlen (das liegt in Sachsen) von 1928 bis 1936 zur Schule gegangen.

### **Was war Ihr Lieblingsfach?**

Mein Lieblingsfach war Geschichte.

### **Welche Fächer gab es damals, die es heute nicht mehr gibt?**

Heute gibt es wohl keine Handarbeiten mehr, dieses Fach gab es aber früher. Stenografie wird heutzutage nur noch ganz selten genutzt, weil heute Computer diese Aufgabe übernehmen können. Wir hatten auch Mathe, Deutsch, Biologie und Geographie.



© KG Wiesenstraße, Kempen

### **Welche Schulmaterialien gab es früher?**

Früher hatte man eine Schiefertafel ab der 1. Klasse, Bücher, Schreibhefte, Zeichenblock, Atlas und das Buch mit Gedichten zum Auswendiglernen.

### **Wie sahen die Klassenzimmer aus?**

Ein hohes Pult, eine große Schiefertafel und 2er Tische in drei Reihen aufgestellt.

### **Mussten Sie auch Hausaufgaben machen?**

Ja, in allen Fächern außer Turnen und Handarbeiten.

WEITERLESEN ►

### **BÄDER UND HAUSTECHNIK PÄPLOW (UG)**

Zauberhafte Bäder ... und mehr



Wir bauen **Traumbäder** –  
Bäder, in denen Sie sich wohlfühlen.

Wir rüsten auch Ihre Haustechnik  
auf den neuesten Stand der Technik um –  
zu attraktiven Konditionen.

Marktstraße 117, 47798 **Krefeld**

Telefon **02151 971897-0**

Max-Planck-Straße 15, 47906 **Kempen**

Telefon **02152 8925536**

**info@baeder-paeplow.de**

[www.baeder-paeplow.de](http://www.baeder-paeplow.de)





© KG Wiesenstraße, Kempen

NICHT NUR für  
SI-Mitglieder

RUTH FEEGERS  
ÄRZTLICH GEPRÜFTE  
**FUSSPFLEGE**  
im Haus Wiesengrund

**Leistungen**

- kürzen und formen der Nägel
- entfernen von Nagelhaut
- abtragen von Hühneraugen
- Hornhaut und Schrunden
- Schmerzlinderung bei eingewachsenen Nägeln
- beheben von Nageldefekten

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Montags - Freitags  
7:30-14:30  
Samstags  
8:00 - 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung  
telefonisch oder über whatsapp  
01727334612  
02152/149419

Haus Wiesengrund  
Wiesenstraße 59  
47906 Kempen

### Wie viele Schüler waren in Ihrer Klasse?

In meiner Klasse waren 28 Kinder, halb Jungen halb Mädchen (gemischte Religionen).

### Waren Ihre Lehrer streng?

Die Lehrer waren streng und diszipliniert. Sie waren aber trotzdem immer für die Kinder da. Nur in Ausnahmefällen gab es Bestrafungen (in der Ecke stehen).

### Was haben Sie in den Pausen gespielt?

Wir haben weniger gespielt, man hat von der Hausmeisterfrau Kakao bekommen, jeder hatte seinen eigenen Trinkbecher mit. Dann haben wir uns hingesezt und Kakao und Pausenbrot verzehrt. Wir haben früher auch gerne Völkerball, Schlagball und Ballvertreiben gespielt.

### Was war das Schönste, an das Sie sich erinnern können?

Zu Weihnachten gab es jedes Jahr ein Theaterstück, da wurde immer ein Hauptengel gewählt, und einmal wurde ich gewählt. Ich erinnere mich aber auch an viele Einzelheiten, zum Beispiel, wie wir im 1. Schuljahr das A gelernt haben:

Wir sollten eine Schultüte malen, diese umdrehen und einen Strich durchziehen.



© KG Wiesenstraße, Kempen

## Interview mit Herrn Schreiber

### Wann und wo sind Sie zur Grundschule gegangen?

Meine Einschulung war am 28. August 1941. Ich habe aber nicht in Kempen gelebt, son-

dern im früheren Osten Deutschlands. Ich war bis zur achten Klasse in der Volksschule.

### **Was war Ihr Lieblingsfach?**

Rechnen! Die Grundrechenarten, Geometrie, das hat mir Freude gemacht. Kopfrechnen mussten wir natürlich auch lernen. Ich erinnere mich, dass wir für das Einmaleins mit sogenannten Rechenscheren aus Pappe gearbeitet haben. Die konnte man drehen, bis sie das richtige Ergebnis angezeigt haben.

### **Welche Fächer gab es damals, die es heute nicht mehr gibt?**

Wir haben früher in der Schule Theater gespielt. Ansonsten gab es viel, was ihr wohl heute auch noch lernt: Rechnen, Schreiben, Lesen, Kopfrechnen. Achso, Geschichtsunterricht und Religion hatten wir gar nicht. Dafür mussten wir jeden Morgen den Wehrmachtsbericht lesen - also das, wo berichtet wurde, wo Deutschland im Krieg stand.

### **Welche Schulmaterialien hatten Sie?**

Ab der 1. Klasse haben wir auf einer Schiefertafel geschrieben. Wir hatten den Schulranzen auf dem Rücken, an der Seite hingen Schwämmchen und ein Lappen heraus, mit denen wir unsere Schiefertafel wischen konnten. Dann hatten wir ein kleines Kästchen mit Bleistiften und Farbstiften und ein Lese- und Rechenbuch.

### **Wie sahen die Klassenzimmer aus?**

Es gab eine Tafel an der Wand und dazu Kreide. Wir hatten keine Tische und Stühle, sondern Bänke. Da saßen wir zu zweit oder viert nebeneinander auf Sitzen zum Klappen. Oben auf dem Tisch stand das Tintenfass für den Federhalter.

### **Mussten Sie auch Hausaufgaben machen?**

Ja, nach dem Essen musste ich Hausaufgaben machen, bevor ich spielen durfte.

### **Wie viele Schüler waren in Ihrer Klasse?**

Ungefähr 20 Schüler. Es gab weniger gemischte Klassen, oft waren Mädchen und Jungen getrennt.

### **Waren Ihre Lehrer streng?**

Das war unterschiedlich. Lehrer waren generell Respektpersonen. Da gab es auch schon mal Strafarbeiten. Und wir mussten jeden Tag ein Diktat schreiben.

### **Was haben Sie in den Pausen gespielt?**

Zum Beispiel Völkerball, und ich habe Schwimmen im Trockenen auf dem Sand gelernt.

### **Was war das Schönste, an das Sie sich erinnern können?**

Die Ferien - ich bin aber insgesamt gerne zur Schule gegangen.



**Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Senioreninitiative Kempen für diese Zeitreise! Es war eine tolle Erfahrung und wir haben viel gelernt!**



- Parkett - Verlegung
- Landhausdielen
- Parkettaufbereitung
- Vinyl-Designerplanken

**LOYEN & ROGGE**  
**PARKETT** GmbH & Co. KG  
 Parkett zum Wohlfühlen.

André Rogge  
 Bahnstraße 62  
 47906 Kempen

Telefon 02152 8926661  
 Fax 02152 8926662  
 Email [info@loyen-rogge.de](mailto:info@loyen-rogge.de)  
 Internet [www.loyen-rogge.de](http://www.loyen-rogge.de)

## Kultur- Programm

samstage  
**halb 5**  
im Haus Wiesengrund



**W**ir freuen uns, dass wir Ihnen auch in der Saison 2024 / 2025 im Rahmen unseres Kulturprogramms wieder eine abwechslungsreiche Mischung aus Comedy/Kabarett und Musik verschiedener Stilrichtungen präsentieren können.

Wie gewohnt finden die Veranstaltungen im Winterhalbjahr

jeweils am dritten Samstag im Monat statt; Beginn ist immer „halb fünf“, also 16:30 Uhr. Die Erfahrung der vergangenen Jahre hat uns allerdings bewogen, den Termin im Dezember nicht mehr anzubieten; stattdessen gibt es eine Veranstaltung im März.

Die Schutzgebühr für Einzelkarten beträgt im Vorverkauf für SI-Mitglieder 7,- Euro, für Nichtmitglieder 9,- Euro und an der Abendkasse generell 9,- Euro. Im Abonnement (nur Vorverkauf) für alle fünf Veranstaltungen beträgt die Schutzgebühr 30,- Euro (Mitglieder) bzw. 40,- Euro (Nichtmitglieder). Karten für alle Termine sind ab dem 16.09.2024 zu den üblichen Öffnungszeiten im Büro der Senioren-Initiative erhältlich.

Eine Rücknahme bereits gekaufter Karten ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Der Fahrdienst steht zu den üblichen Konditionen zur Verfügung; er muss bei Bedarf rechtzeitig (mindestens 1 Woche vorher) gebucht werden.

## ■ Programm und Termine im Überblick:

19. Oktober 2024	Klaus Renzel - Comedy: „Renzel und Gretel“
16. November 2024	4 Good Reasons - Songwriterband mit eigenen Texten zu selbst komponiertem Rock
18. Januar 2025	Zottels – A-Capella-Gesang vom Feinsten
15. Februar 2025	Gisela Vos-Ammon und Stefan Lindner – Brecht-Texte, vertont von Hanns Eisler
15. März 2025	Akkordeon-Orchester St. Tönis FUN-TASTIK – internationale Hits

### 19. Oktober 2024

## ■ RENZEL UND GRETTEL

**K**laus Renzel – der Mann mit Gitarre, dem seltsamsten Instrumentarium und den haarsträubendsten Mooves der Comedy-Szene – rockt sich in einem wilden Mix aus heißem Flamenco, heite-

rer Klassik, verspieltem Pop und geplanter Planlosigkeit einmal quer durch die Musikgeschichte.

Ob Beethovens Vergangenheit bei AC/DC, seine gescheiterte Karriere als Türsteher oder seine Erinnerungen an seine ersten Besuche auf Freejazz-Konzerten – Klaus Renzel erzählt aus Sicht des versponnenen Musikers Ge-



schichten aus seiner Welt. Und das macht er so gut, dass kein Auge trocken bleibt.

**SPRECHSTUNDEN DER SENIOREN-INITIATIVE**

**Kempen, Haus Wiesengrund • Wiesenstr. 59**  
Werner Holtermann, Renate Schmitz

Vormittags nach Vereinbarung Tel. 02152 1494-13

**Werner Holtermann**  
telefonisch erreichbar 10:00 - 13:00 Uhr Tel. 0171 2035185

**Renate Schmitz**  
telefonisch erreichbar 11:00 - 13:00 Uhr Tel. 0151 44604933

**St. Hubert, Dr. Karl-Rudolph-Haus • Anton-Hochkirchen-Str. 4**  
Gerd Loschelders

Terminabsprache telefonisch unter Tel. 0172 2020122

**Tönisberg, Berger Treff • Kath. Pfarrheim St. Antonius, Bergstr. 24**  
Bernhard Ueberdick

1. Dienstag im Monat 15:00 - 16:00 Uhr Tel. 02845 80522  
Mobil 0171 6951656

**E-MAIL-KONTAKT MIT DER SENIOREN-INITIATIVE**

Die allgemeinen E-Mail-Adressen sind selbsterklärend;  
es sind folgende E-Mail-Adressen eingerichtet:

kontakt@altenhilfe-kempen.de (für die Kontaktaufnahme mit  
dem Büro-Team)

vorstand@altenhilfe-kempen.de

fahrdienst@altenhilfe-kempen.de

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

buecherei@altenhilfe-kempen.de

Persönliche E-Mail-Adressen:

1. Buchstabe Vorname Punkt Nachname @altenhilfe-kempen.de

z.B. Werner Holtermann: w.holtermann@altenhilfe-kempen.de

**PUBLIKUMSVERKEHR  
DER SENIOREN-INITIATIVE**

Montag - Donnerstag

09:00 - 15:00 Uhr

Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

Tel.: 02152 1494-13

**FAHRDIENST DER  
SENIOREN-INITIATIVE**

Montag, 8:00 - 17:00 Uhr  
Dienstag,  
Donnerstag

Mittwoch, 8:00 - 13:00 Uhr  
Freitag

Bürozeiten: 9:00 - 13:00 Uhr

Tel. 02152 1494-11

Fahrten vor 9 Uhr müssen spätestens am Vortag angemeldet werden, Fahrten nach 15 Uhr mindestens 3 Werktage vorher. Außerhalb der o. g. Zeiten kann der Fahrdienst nur in Ausnahmefällen oder bei besonderen Anlässen angeboten werden; wir weisen bei den entsprechenden Veranstaltungen explizit darauf hin.

Fahrpreise:

Stadtgebiet Kempen 5,00 €

St. Hubert 5,50 €

Tönisberg 6,00 €

**SOZIALE DIENSTE / SPRECHZEITEN IM HAUS WIESENGRUND**

(TERMINE UNTER VORBEHALT)

**Soziale Beratung**

Bärbel Neie Tel. 02152 1494-18 Mittwoch und  
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr

**Pflegeberatung der Stadt Kempen**

Tim Evers, Katja Klein, Nadja Doht Bitte nehmen Sie  
Vor Ort keine persönlich Kontakt  
Tel. 02152 917-2150 Termine. mit der Stadt auf.

**Rheumaliga Beratung**

Herr Leygraf Tel. 0201 82797-784 Dienstag 14:30 - 16:00 Uhr

**Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

Oliver Böhmer Büro der SI Beratung nach Terminabsprache  
Tel. 02152 1494-13

**NOTDIENSTE**

Feuerwehr /  
Rettungsdienst: 112

Polizei: 110

Ärztlicher Not- und  
Bereitschaftsdienst: 116 117

Apotheken-Notdienst  
0800 0022833

Zahnärztlicher Notdienst:  
\*01805 986700

\*14 ct. / Min. Festnetz,  
Mobil max. 42 ct. / Min.

**FRISEUR  
UND FUSS-  
PFLEGE**

Kontakt

Friseursalon Verena Küpper Mobil: 0176 63160486

Fußpflege Ruth Feegers Mobil: 0172 7334612

telefonische Voranmeldung

02152 1494-16

02152 1494-19

# Termine

Begegnungszentrum „Haus Wiesengrund“  
47906 Kempen, Wiesenstr. 59, Tel. 02152 1494-0

<b>MON TAG</b>	09:30 - 12:00 Uhr	Rheumaliga
	10:00 - 11:30 Uhr	Französische Konversation, Rose Therheiden
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeitsgruppe „Flotte Nadel“, Karin Wiehager
	15:15 - 16:15 Uhr	Gymnastik „Die Wiesentrommler“, Anfänger, Monika Schwital
	16:15 - 17:30 Uhr	Gymnastik „Die Wiesentrommler“, Monika Schwital
<b>DIENS TAG</b>	10:00 - 12:00 Uhr	Bücherei, Rose Terheiden
	12:45 - 14:00 Uhr	Tanzgruppe „Senioritas“, Monika Abel
	ab 14:30 Uhr	Boule-Gruppe (Ende offen), Gotthard Schreiber
	14:30 - 15:30 Uhr	Sitzgymnastik „Wiesenhüpfer“, Monika Abel
	15:45 - 17:30 Uhr	Tanzgruppe „Dance for Fun“, Margret Binzen
	16:30 - 20:00 Uhr	Theatergruppe, Carla Trautmann
	17:45 - 20:00 Uhr	Rheumaliga
<b>MITT WOCH</b>	09:00 - 12:00 Uhr	Sozialer Dienst, Bärbel Neie
	10:00 - 11:30 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch
	14:00 - 15:45 Uhr	Chorprobe, Otmar Nachroth, 14-täglich
	14:30 - 16:30 Uhr	Spielenachmittag, Martina Wirth
	14:30 - 16:30 Uhr	Doppelkopf für Fortgeschrittene, Frau Bülles, 14-täglich
	15:00 - 17:30 Uhr	Malkreis, Anneliese Stoffels
	18:00 - 20:00 Uhr	Geschichte der Region, Heinz Bach, jeden 1. Mittwoch im Monat
<b>DONNERS TAG</b>	09:00 - 12:00 Uhr	Sozialer Dienst, Bärbel Neie
	10:15 - 11:45 Uhr	Rheumaliga
	14:00 - 17:00 Uhr	Schach-Gruppe, Helmut Holz
<b>FREI TAG</b>	10:00 - 11:30 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch
	14:00 - 17:00 Uhr	Bingo-Gruppe, Gisela Berg
	14:30 - 16:30 Uhr	Malkurs Acryl, Ulrich Benzler
	15:00 - 17:00 Uhr	Skat-Gruppe



## Gemeinsame Geburtstagsfeier

Für Mitglieder, die ihren 80. oder höheren Geburtstag feiern, finden **am Donnerstag, 11.7.2024, sowie am Donnerstag, 12.9.2024, jeweils von 15:00 bis 16:30 Uhr** gemeinsame Geburtstagsfeiern statt, zu denen wir die Jubilare schriftlich einladen. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung. Bei Bedarf kann unser Fahrdienst in Anspruch genommen werden. Allen Geburtstagskindern wünschen wir Gesundheit, Freude, Mut zu Neuem und liebenswerte Überraschungen!

## Feste Feiern im Begegnungszentrum Haus Wiesengrund

Alle Mitglieder unseres Vereins und auch andere Mitbürger haben die Möglichkeit, ihre private Feier, sei es ein Geburtstag, eine Goldhochzeit o. Ä., nach eigenen Wünschen bei uns zu veranstalten. Für eine Feier bis zu 100 Personen sorgt das Team vom Willy-Hartmann-Saal nach Ihren Wünschen für einen freundlichen Service und ein nettes Ambiente. Terminvereinbarung von montags bis donnerstags unter Tel. 02152 1494-17 von 11:30 - 15:00 Uhr.

# Veranstaltungen

Willy-Hartmann-Saal,

\*Anmeldung: Tel.: 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr

**JULI**  
**2024**

Dienstag 02.07. 12:00 Uhr  
Dienstag 09.07. 12:00 Uhr  
Donnerstag 11.07. 12:00 Uhr

Donnerstag 11.07. 15:00 Uhr  
Dienstag 16.07. 12:00 Uhr  
Mittwoch 17.07. 15:00 Uhr  
Donnerstag 18.07. 14:00 Uhr  
Sonntag 21.07. 15:00 Uhr  
Dienstag 23.07. 12:00 Uhr  
Donnerstag 25.07. 15:00 Uhr  
Dienstag 30.07. 12:00 Uhr

**AUGUST**  
**2024**

Dienstag 06.08. 12:00 Uhr  
Mittwoch 07.08. 15:00 Uhr  
Dienstag 13.08. 12:00 Uhr  
Donnerstag 15.08. 14:00 Uhr  
Sonntag 18.08. 15:00 Uhr  
Dienstag 20.08. 12:00 Uhr  
Donnerstag 22.08. 10:00 Uhr

Dienstag 27.08. 12:00 Uhr  
Donnerstag 29.08. 17:00 Uhr

**SEPTEMBER**  
**2024**

Dienstag 03.09. 12:00 Uhr  
Mittwoch 04.09. 15:00 Uhr  
Dienstag 10.09. 12:00 Uhr  
Donnerstag 12.09. 15:00 Uhr  
Montag 16.09. 09:00 Uhr  
Dienstag 17.09. 12:00 Uhr  
Donnerstag 19.09. 15:00 Uhr  
Sonntag 22.09. 15:00 Uhr  
Dienstag 24.09. 12:00 Uhr  
Donnerstag 26.09. 12:00 Uhr  
Donnerstag 26.09. 14:00 Uhr

Pfannkuchentag  
Reibekuchentag  
Heimatschlemmen „Mediterrane Nudelvariationen“ mit mediterranen Beilagen, 8,50 €  
Anmeldung bis 09.07.2024  
Gemeinsame Geburtstagsfeier  
Pfannkuchentag  
Bingo für jedermann  
Radgruppe 25+, ca. 40 km nach Straelen  
Sonntagstreff und Handarbeitsbasar  
Reibekuchentag  
Monika Blümel packt den Schlagerkoffer aus  
Reibekuchentag

Pfannkuchentag  
Bingo für jedermann  
Reibekuchentag  
Radgruppe 25+, Ziel noch offen  
Sonntagstreff  
Pfannkuchentag  
Genießen Sie mit Roland Zetzen und uns ein beschwingtes Frühstück, Anmeldung bis 20.08.2024  
Reibekuchentag  
Heimatschlemmen: Wir grillen für Sie - mit Salat- und Brotbeilagen, 13,50 €, Anmeldung bis 27.08.2024

Pfannkuchentag  
Bingo für jedermann  
Reibekuchentag  
Gemeinsame Geburtstagsfeier  
Beginn Vorverkauf „samstags halb 5“  
Pfannkuchentag  
Monika Blümel packt den Schlagerkoffer aus  
Sonntagstreff und Handarbeitsbasar  
Reibekuchentag  
Heimatschlemmen: Fischfilet mit saisonalen Beilagen, 9,50 €, Anmeldung bis 24.09.2024  
Radgruppe 25-+ ; Ziel noch offen



## Mittagstisch ...

... gibt es im Begegnungszentrum montags bis freitags von 12:00 bis 13:30 Uhr. Für das Wochenende werden die Bestellungen für die Lieferungen in die Wohnung übernommen. Kontaktieren Sie bitte Marion Dohmes, Tel. 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr.

Einzelne Termine können kurzfristig abgesagt werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Fachgruppenleiter oder im Büro der SI unter Tel. 02152 1494-13. Beachten Sie auch die aktuellen Informationen auf unserer Webseite [www.si-kempen.de](http://www.si-kempen.de), in der Tagespresse, im Rathaus Kempfen, Haus Wiesengrund, Schaukasten Tönisberg und in der Servicestelle St. Hubert.

## Tagesfahrten



### Kunst&Kultur Tagesfahrt

**Dienstag, 9. Juli 2024**, bieten wir eine Ausstellungsfahrt zum Gasometer Oberhausen „Planet Ozean“ an.

„Planet Ozean“ präsentiert die faszinierende Schönheit der Weltmeere und ihrer vielfältigen Lebensformen. In verschiedenen Kapiteln zeigt der Gasometer anhand von teilweise noch nie gesehenen großformatigen Fotografien und Filmen die Oze-

ane unseres Planeten. Da tanzt ein Harlekin-Oktopus munter durch die Lagune von Mayotte, gibt es direkten Blickkontakt mit einem Blauhai oder beobachtet ein niedlicher Seelöwe den kunstvoll getarnten Fetzenfisch.

**Information: Elke Steinhauer,  
Tel.: 02152 53091  
Fahrpreise für SI-Mitglieder 35 € / Nichtmitglieder 40 €  
Kartenverkauf ab 10. Juni 2024**



### 50Plus Tagesfahrten

**Sonntag, 8. September 2024**, erwartet Sie ein farbenfrohes Blütenmeer im grenznahen niederländischen Dorf Lichtenvoorde: Millionen von Dahlien, Musik, Theater und Tanz. Kulturerbe der Niederlande... Sitzplätze auf der Tribüne sind für Sie reserviert!

**Information und Anmeldung:  
Rose Terheiden,  
Tel.: 02152 519983 (nach 17 Uhr)  
oder im Büro der SI  
Tel.: 02152 149410**

**Fahrpreise  
Lichtenvoorde: SI-Mitglieder 43 € / Nichtmitglieder 48 €  
Zeche Maximilian: SI-Mitglieder 48 € / Nichtmitglieder 53 €**



**Samstag, 28. September 2024**, besuchen wir das in einen Park verwandelte Gelände der ehemaligen Zeche Maximilian und sein Schmetterlingshaus. Wir folgen der Industriekultur bei einer Schifffahrt zum Schiffsbauwerk Henrichenburg.

persönlich

sicher

transparent

fair

# Bestattungsvorsorge?

verbindlich

individuell

bezahlbar

[www.Bestattungen-Loschelders.de](http://www.Bestattungen-Loschelders.de) - 02152/2846

## B&B Tagesfahrten



Foto: <https://www.visitmaastricht.com/locations/1341968544/rederij-stiphout>

**Dienstag, 2. Juli 2024**, fahren wir nach Maastricht/NL und machen eine Rundfahrt im Oldtimerbus durch das historische und moderne Maastricht.

Information: Udo Steinhauer,  
Tel.: 02152 53091  
Fahrpreise und Kartenverkauf:  
Maastricht: SI-Mitglieder 35 € /  
Nichtmitglieder 40 €



Foto: Gerhards,Hans-Theo/LVR

**Dienstag, 6. August 2024**, geht es auf Eifeltour zum Freiluftmuseum Kommern und Besuch in Bad Münstereifel.

Kommern: Preis noch nicht bekannt  
Karten ab 03.07.2024



Foto: [https://de.wikipedia.org/wiki/Festung\\_Ehrenbreitstein](https://de.wikipedia.org/wiki/Festung_Ehrenbreitstein)

**Dienstag, 3. September 2024**, bieten wir ihnen einen Ausflug nach Koblenz. Wir fahren mit der Gondelbahn zur Festung Ehrenbreitstein.

Koblenz: Preis noch nicht bekannt  
Karten ab 07.08.2024

## Erlebnisreise

### Farbenfrohe Herbst- aussichten in Hauenstein 15.-22. September 2024

Ein endloses Blätterdach, rote Sandsteinformationen, tiefe Täler und grandiose Aussichten. Für die Reise in den Pfälzer Wald sind kurzfristig noch DZ frei.

Kosten für die 8-tägige Busreise, HP, Ausflüge, RRV-Covid ERGO Vers. inkl. ab 1.080 €/Pers.

Reiseinformation und -leitung:  
Rose Terheiden,  
Tel.: 02152 519983 (ab 17 Uhr),  
schriftliche Reiseanmeldung im  
Büro Senioren-Initiative,  
Carina Großmann,  
Tel.: 02152 1494-13.



© Foto: inn-ergie.de



**Stadtwerke  
Kempen**

# Zusammen für mehr.

[www.stadtwerke-kempen.de](http://www.stadtwerke-kempen.de)

## Ab wann ist man Seniorin oder Senior?

Eine manchmal etwas heikle Frage, denn der Begriff Senior/Seniorin ist altersmäßig nicht exakt definiert und wird nicht selten als Bezeichnung für das Alter, in dem die Leistungsfähigkeit gelinde gesagt nicht mehr optimal ist, verwendet.



© belahoche - stock.adobe.com

Dabei steckt hinter dem Begriff Senior/Seniorin viel mehr. Wenn Vater und Sohn den gleichen Vornamen tragen, wird gerne vom SENIOR und JUNIOR gesprochen, und im Sport gilt man gemeinhin bereits ab 40 als Senior. In Unternehmen sind Senioren geschätzt, da ihre Kenntnisse erfahrungsgemäß größer und breit gefächert sind. Überdies sind sie

souverän im Umgang mit Kunden, führen gerne Junioren an Projekte heran und sind Lehrmeister und Vorbild zugleich. Vor allem in Deutschland werden Menschen als Senior oder Seniorin bezeichnet, die nicht mehr berufstätig sind und Rente beziehen. Unbewusst und sicher nicht vorsätzlich wird diese Personengruppe oft unterschätzt. Ältere Menschen besitzen

überwiegend eine zuversichtliche Grundhaltung. Ihre Wünsche und Ziele formulieren und vertreten sie selbstbewusst, denn mit dem Eintritt ins Rentenalter beginnt die Zeit, die offen ist für neue Interessen, für ein neues, entspanntes Lebensgefühl, sofern gesundheitliche Probleme dem nicht entgegenstehen. Findige Werbung, die „Seniorenprodukte“ in reicher Auswahl anbietet, spricht von dem „BEST AGER“ und verspricht sich dadurch eine hohe Akzeptanz.

Gäste in unserem Tagescafé im Willy-Hartmann-Saal, die unseren Verein, die Senioren-Initiative, nicht kennen, sind erstaunt über unsere Aktivitäten, die Lebendigkeit unseres Vereinslebens und die Aufnahme von zeitnahen Themen in unser Programm. Nicht selten erhalten wir dafür Komplimente, gefolgt von der Mitteilung: „Später komme ich auch zu euch! Jetzt fühle ich mich noch nicht als Senior!“ – Schade

rt

### Boden, Decke, Wand, alles aus einer Hand.

#### ZEIT FÜR TAPETENWECHSEL? ODER EINEN NEUEN ANSTRICH?

WIR – ein professioneller Malermeisterbetrieb – erledigen das für Sie! Schnell, unkompliziert und professionell!

Als erfahrene und zuverlässige Maler und Lackierer sind wir für Sie im Einsatz und übernehmen:

- ✦ Maler- & Lackierarbeiten
- ✦ Fasadengestaltung
- ✦ Tapezierarbeiten
- ✦ Farbberatung & Edeltechniken
- ✦ Bodenverlegung
- ✦ Bereitstellung der Materialien

Rufen Sie uns gerne an – wir freuen uns auf Sie!



**JETZT UNVERBINDLICHES ANGEBOT ANFORDERN!**  
02152-53081  
info@malerbetrieb-kempen.de  
malerbetrieb-kempen.de



van Dam Malermeisterbetrieb  
Dieckmannstr. 16  
47906 Kempen

## Aus den Fachgruppen: Spiele(n) hält fit im Kopf

Die seit Februar 2023 wöchentlich stattfindende Spielegruppe „Spielen hält fit im Kopf“ im Haus Wiesengrund findet zunehmend großen Zuspruch.



Über 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer verschiedener Altersgruppen spielen in geselliger und fröhlicher Runde in Kleingruppen zusammen. Zu SkipBo, Uno, Rommé, Skyjo und verschiedenen anderen Spielen finden sich schnell Mitspieler. Selbstverständlich können auch eigene Spiele mitgebracht werden. Es gibt immer wieder Herausforderungen, neue Spiele kennen zu lernen, und es wird viel gelacht.

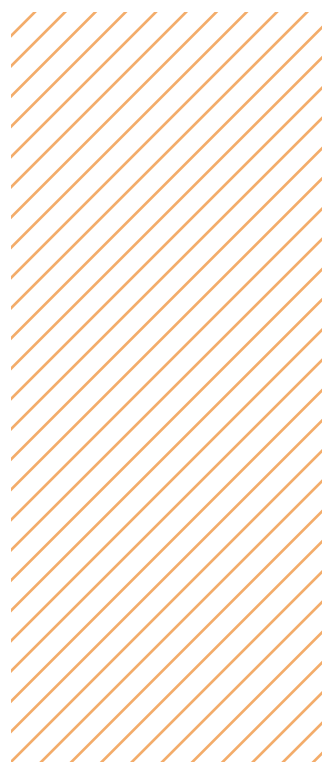
Neben dem Spielen sind auch die Pflege sozialer Kontakte und

die Stärkung gemeinsamer Unternehmungen von Bedeutung. Während unserer Spielenachmittage im Willy-Hartmann-Saal bietet sich bei Kaffee, Kuchen, Tee oder anderen Getränken, die zu einem günstigen Preis angeboten werden, immer die Gelegenheit zum gemütlichen Plausch mit den Mitspielern. Oder man verabredet sich zu Kinobesuchen, Geburtstagen oder auch Restaurantbesuchen. Zudem haben wir im vergangenen Jahr gemeinsam eine sehr schöne Weihnachtsfeier

gestaltet; dies ist auch in diesem Jahr wieder geplant.

Neugierig geworden? Dann kommen Sie vorbei – und rein! Das Angebot ist kostenlos und ohne vorherige Anmeldung. Jeder, der Freude am Spielen hat, ist bei uns herzlich willkommen. Wir freuen uns auf neue Mitspielerinnen und Mitspieler – jeden Mittwoch von 14:30 bis 16:30 Uhr.

**Martina Wirth und Heidi Stevens**



## Ganz einfach

Versicherungsangebote müssen nicht kompliziert sein. Sprechen Sie mich an, beispielsweise zu diesen wichtigen Themen:

- Gesundheit
- Pflege
- Rente
- Sterbegeldvorsorge

Vereinbaren  
Sie jetzt  
einen  
Termin.

Generalagentur

**Michael Wolters**

Tel 02152 9594900

michael.wolters@ergo.de

Einfach, weil's wichtig ist.

**ERGO**

# Rückblick auf das 2. Quartal 2024

Auch im 2. Quartal d.J. konnten wir uns wieder bei einigen Highlights über rege Teilnahme freuen.

Besonders hervorzuheben sind der 2. Vortrag zu „Kempen im Wandel der Zeit“, die Radtour mit Besichtigung des Straetmanshof in Stenden, der Besuch der Gäste aus Wambrechies und der Handarbeitsbasar mit offizieller Eröffnung unserer neu gestalteten Terrasse.



Auf dem Bürgerfest im Hagelkreuz am 1.6.2024 hatten unsere Wiesen-trommler einen begeisterten Auftritt. Unseren SI-Stand steuerten viele Besucher an, um sich über die Angebote der SI zu informieren.



## SANSSOUCI 24

Inh. Sebastian H. Fierley

**Agentur**  
für Vermittlung von Haushalts- und Pflegehilfen (EU) in der  
Seniorenbetreuung

Te.: +49 (0) 2152 / 554885  
Mobil: + 49 (0) 171 / 2414152  
+49 (0) 160 / 97594175  
E-Mail: fierley@sanssouci24.com

Sanssouci 24  
Wambrechiesstr. 10  
47906 Kempen



© alle Fotos dieses Artikels: Senioren-Initiative Kempen: pr, rt, wh, ws

Am 23.05.2024 empfing die SI französische Gäste aus der Partnerstadt Wambrechies. Im Willy-Hartmann-Saal wurde für das leibliche Wohl gesorgt und ein buntes Programm unterhielt die Anwesenden. Gemeinsam unternahm man eine Stadtbesichtigung und es blieb viel Zeit für Gespräche, um Erinnerungen auszutauschen und Pläne für die Zukunft zu machen.



**Erleben Sie Ihren Alltag manchmal wie einen Hindernislauf?**



<b>Wo brauchen Sie Unterstützung?</b>	<b>Das kann ich für Sie tun!</b>
Handy, Computer, Tablet.... 	Installation, Bedienung....
Telefonate 	Behörden, Krankenkassen, Ärzte...
Dokumente, Unterlagen 	sichten-sortieren-ordnen
Schriftverkehr 	Formulare, Anträge....

**Senioren-Büroservice**



**Elke Plieth**  
 email: [info@clearyourdesk-pl.de](mailto:info@clearyourdesk-pl.de)  
 mobil: 0172 85 10 354  
[www.clearyourdesk-pl.de](http://www.clearyourdesk-pl.de)

Gerne unterstütze ich Sie – für einen entspannten Alltag! 

Ich/Wir beantragen die Aufnahme in die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e. V.

Anrede / Name/n																			
Vorname/n																			
Geburtsdatum																			
Wohnort																			
Straße, Haus-Nr.																			
IBAN	DE																		
Telefon und E-Mail	Telefon:										E-Mail:								
Als neues Mitglied geworben von*																			

\*) ist mit der Nennung einverstanden

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30 € pro Kalenderjahr/Person, bzw. bei unterjährigem Eintritt 2,50 € pro Monat/Person ab Beitrittsmonat. Wir begrüßen die Beitragszahlung mittels Bankeinzug. Hierzu bitte das SEPA-Mandat – s. u. – ausfüllen. Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten zu internen Zwecken des Vereins verwendet werden. Informationen zum Datenschutz habe ich mit einem separaten Schreiben erhalten.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats, Gläubiger-ID: DE67S1B0000530905**

### 1. SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e.V., den von mir zu entrichtenden Jahresmitgliedsbeitrag bei Fälligkeit mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Senioren-Initiative auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Jahresmitgliedsbeitrag gilt jeweils für ein Kalenderjahr und wird immer bis zum 15. Februar eingezogen

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

### KONTOINHABER (IBAN und BIC bitte unbedingt angeben)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

### 2. Einwilligung in die Vereins-Datenverarbeitung


Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt werden dürfen - gemäß den gesetzlichen Bestimmungen (BDSG / DS-GVO). Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_



### „Mitglieder werben Mitglieder“ – die Aktion läuft weiter!

Für jedes neu geworbene Mitglied nimmt der Werber automatisch für das laufende Halbjahr an der Verlosung einer Tagesfahrt der Gruppe B&B, K&K oder 50Plus teil. Der Gewinner oder die Gewinnerin wird zu Beginn des nächsten Halbjahres ausgelost und benachrichtigt.

australischer Laufvogel	↘	griechischer Buchstabe	↘	Einheit des elektr. Widerstands	afrikanischer Strom	rhythmischer Sprechgesang	Universum	↘	Schulfestsaal	Europ. Weltraumorganisation (Abk.)	Vorsilbe: zwischen (lat.)	↘	Kzw.: unbekanntes Flugobjekt					
Zier-, Nutzpflanze	→			↘	Frosterscheinung	→							chemisches Element					
↖								○ 1	Vornehm-tuer	→		○ 4						
rundes Spielzeug	nordischer Hirsch, Elen		deutsche Filmdiva (Hildegard)		Werbe-poster	→						Vorname von Ossietzkys						
dt. Komponist (Werner)	→			<div style="text-align: center;">  <p><b>Die Thomas Apotheke</b> Kempen an der Burg</p> <p>Thomasstr. 25 47906 Kempen</p> <p>Telefon: +49 (0)2152 2424</p> <p><b>Öffnungszeiten:</b> Montag - Freitag: 8:30 bis 18:30 Uhr</p> </div>						ital. Autor (Umberto)	→							
↖			○ 5							↖				↖		○ 3		
Absicht, Vorhaben		zeitlos; immerzu													Straßenbahn (süddt.)	nicht folgsam		kleine Glocke
↖															Spaß; Unfug	→		
Vorgesetzter	aus Ängstlichkeit zögern		früherer österr. Adelstitel												Längenmaß		Schling-, Urwaldpflanze	
verschönerndes Beiwerk	→	○ 2		vorspringender Mauerstreifen	↘	Verräter Jesu	Vorbeter in der Moschee	Binnenstaat in Westafrika	→									
↖				Disney-Figur (... und Strolch)	→			poetisch: Irland	→									
veraltet: Landarbeiterin		Kummer, Seelenschmerz	→			○ 7	Tagesabschnitt											
↖				Mutter (Kose-name)	→			○ 6	unbestimmter Artikel	→								
brasilianische Fußballlegende		Pferd	→				Gestein aus Kalk und Ton					○ 8						

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Ihre Lösung senden Sie bitte bis zum 10. Sept. 2024 an:  
 Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e.V.  
 Redaktion SeniorenSpiegel  
 Wiesenstraße 59, 47906 Kempen  
 oder per E-Mail an: [seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de](mailto:seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de)  
*Es wird nur eine Einsendung pro Person berücksichtigt!*

- zu gewinnen gibt es:
1. Preis: eine B & B- oder 50Plus Fahrt
  2. Preis: zwei Kaffeegedecke
  3. Preis: ein Kaffeegedeck

Lösungswort der letzten Ausgabe: TROMPETE

Jetzt Mitglied  
werden und  
profitieren.



**Nicht eine,  
sondern meine Bank.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Gemeinsam stärker.**

Unsere Mitglieder sind Teilhaber unserer Bank. Sie bestimmen den Geschäftskurs demokratisch mit, erhalten Einblick in unsere Unternehmenszahlen und werden mit einer Dividende am Bankgewinn beteiligt. So handeln wir immer im Interesse unserer Mitglieder. Und genau das macht uns so stark.