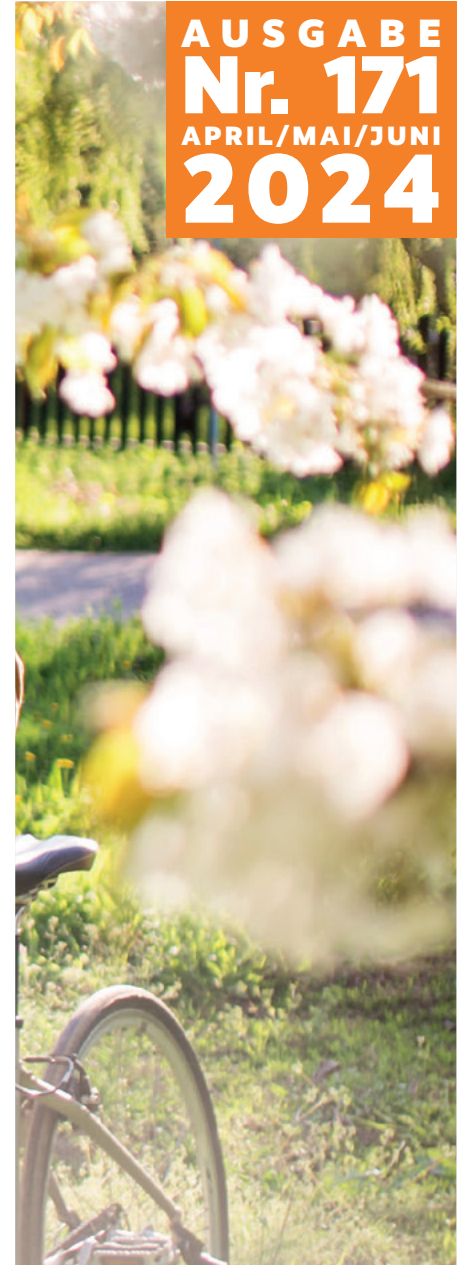
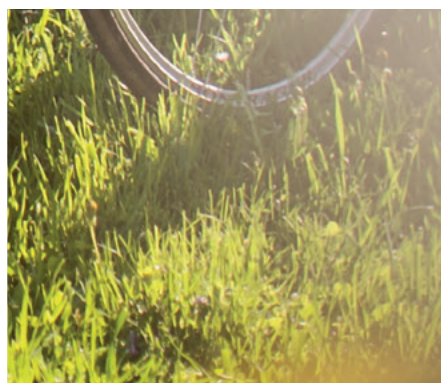


AUSGABE
Nr. 171
APRIL/MAI/JUNI
2024



SENIOREN SPIEGEL

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e. V.



UNSERE THEMEN

Editorial	Seite 3
Impressum	Seite 3
Aus den Fachgruppen: Theatergruppe und die Wiesentrommler	Seite 4
Filmnachmittage	Seite 6
Vortrag „Kempen im Wandel der Zeit (Teil 2)“	Seite 7
Mitgliederversammlung der SI	Seite 8
Fehlerteufel im SSP 170	Seite 8
Kontaktdaten SI & Co	Seite 9
Termine	Seite 10
Veranstaltungen	Seite 11
Tagesfahrten	Seite 12
Radtour	Seite 13
Sommer in Rohrdorf	Seite 13
Ehrenamt	Seite 14
Friseursalon	Seite 15
Nachlese erstes Quartal 2024	Seite 16
Aufnahmeantrag	Seite 18
Kreuzworträtsel	Seite 19

Ankündigung: Erweiterung des Fahrdienst-Angebotes

In der letzten Zeit werden immer wieder Fahrten in den Nachmittagsstunden nach 15:00 Uhr angefragt. Offensichtlich spielen die Öffnungszeiten der Arztpraxen eine entscheidende Rolle. Diesem Wunsch möchten wir im Rahmen unserer Kapazitäten nachkommen und für unsere Mitglieder montags, dienstags und donnerstags den Fahrdienst möglichst bis 17 Uhr anbieten. Zur Umsetzung dieses Vorhabens ist eine verlässliche Bedarfsplanung unverzichtbar. Daher benötigen wir für die Nachmittagsfahrten (ab 15:00 Uhr) eine frühzeitige Anmeldung im Fahrerbüro (Fon: 02152 1494-11). Montags- und Dienstagsfahrten müssen bis zum Donnerstag der Vorwoche, Donnerstagsfahrten bis zum Montag der gleichen Woche während der Öffnungszeiten des Fahrerbüros gebucht werden.

www.vb-kempen.de

Jetzt Mitglied werden und profitieren.

Nicht eine, sondern meine Bank.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Gemeinsam stärker.

Unsere Mitglieder sind Teilhaber unserer Bank. Sie bestimmen den Geschäftskurs demokratisch mit, erhalten Einblick in unsere Unternehmenszahlen und werden mit einer Dividende am Bankgewinn beteiligt. So handeln wir immer im Interesse unserer Mitglieder. Und genau das macht uns so stark.

**Volksbank
Kempen-Grefrath eG**

Liebe Leserinnen und Leser.

Neues Jahr – neue Farben im Willy-Hartmann-Saal, neuer Anstrich in der Küche, neue bzw. erweiterte gastronomische Angebote unseres Küchenteams, neue Ideen: Der Start der Senioren-Initiative ins neue Jahr kann insgesamt als durchaus gelungen bezeichnet werden.



Die letzten beiden Programme von „samstags halb 5 im Haus Wiesengrund“ im ausverkauften Saal waren ebenso ein voller Erfolg wie der Vortrag zur Kempener Burg, die traditionellen SI-Karnevalssitzungen oder der Geburtstagskaffee für unsere Mitglieder „80+“.

Mit Beginn des zweiten Quartals gehen einige der „Indoor-Veranstaltungen“ in die Sommerpause. Aber keine Sorge, für ein abwechslungsreiches Angebot ist auch in den kommenden Monaten gesorgt. Der Jahreszeit und dem wärmeren Wetter entsprechend verlagert sich der Schwerpunkt

der Aktivitäten wieder mehr an die frische Luft. Neben den Mehrtagesreisen laden insbesondere die Tagesfahrten der Gruppen B&B, K&K und 50Plus sowie die Fahrradgruppe(n) vermehrt zur Teilnahme ein, und wir hoffen darauf, dass in nicht allzu ferner Zukunft auch unsere Außenterrasse hinter dem Willy-Hartmann-Saal zum Verweilen und Genießen genutzt werden kann.

Für das neue Erscheinungsbild des SeniorenSpiegel haben wir fast ausschließlich Lob erhalten; die Entscheidung hat sich offensichtlich gelohnt. Ein herzliches

Wort des Dankes an dieser Stelle an Ulrike Gerards und Patrick van der Gieth, die uns hierbei fachkundig beraten und tatkräftig unterstützen. Auch der Umbau der Homepage ist mittlerweile abgeschlossen. Ab dem 2. April begrüßen wir Sie unter si-kempen.de im neuen Design.

Wir wünschen Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, ein gesegnetes Osterfest. Und genießen Sie bei der Lektüre des SeniorenSpiegel den Frühling.

*Der Vorstand der SI
(W. Holtermann, R. Schmitz,
P. Rupprecht, W. Stenhorst)*

Impressum

Senioren-Initiative

Altenhilfe Kempen e. V.

vertreten durch Werner Holtermann, Vorsitzender

Wiesenstr. 59, 47906 Kempen

Tel.: 02152 1494-0, Fax: 02152 1494-14

Website: si-kempen.de

E-Mail: kontakt@altenhilfe-kempen.de

Inhaltlich verantwortlich:

Werner Holtermann, Vorsitzender

Renate Schmitz, stellv. Vorsitzende

Redaktionsteam:

Gisela van Soest, Andrea Duffhauß

E-Mail der Redaktion:

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

Auflage: 2.500 Stück

Redaktionsschluss: 7. Juni 2024

Design und Layout: Inside Grafik, Kempen

Druck: GemeindebriefDruckerei, Groß Oesingen

Titelfoto: © nmelnichuk – stock.adobe.com
weitere Stockfotos <https://pixabay.com/de/>

In loser Folge

Aus den Fachgruppen: Theatergruppe – Gruppenleitung: Carla Trautmann



© A. Duffhaus – Leider nicht mit auf dem Foto: Andreas Morschel

Lachen ist gesund und das beweist die Theatergruppe der Senioren-Initiative Jahr für Jahr aufs Neue!

Seit über 20 Jahren sorgen sie für beste Unterhaltung und bringen ihr Publikum zum Schmunzeln, Staunen und Applaudieren. Mit Hingabe schlüpfen sie in verschiedene Rollen und Charaktere, um das Publikum in eine andere Welt zu entführen. Die Atmosphäre, die Spannung und die Magie, die auf der Bühne entstehen, schaffen für die Zuschauer ein unvergessliches Erlebnis.

Die Mitglieder der Theatergruppe investieren viel Zeit, Energie und Kreativität, um ihre Aufführungen zu perfektionieren. Durch regelmäßiges intensives Training von Mimik, Gestik und Ausdruck fördern sie ihre sprachlichen und darstellerischen Fähigkeiten. So erfreuen gekonnte Sketche, Vorträge und Showeinlagen das Publikum.

Die fantasievollen, farbenfrohen Kostüme werden größtenteils

selbst genäht und die schönen Requisiten stammen meist aus dem eigenen Haushalt. Neben der Theaterarbeit kommen auch die Geselligkeit und die Freude in der Gemeinschaft nicht zu kurz.

Gründerin der Theatergruppe in der SI war Frau Keuk-Göris. Ab 2013 leitete Anita Pooten die Gruppe mit viel Herzblut, bis sie 2016 aus gesundheitlichen Gründen die Leitung an die dynamische Carla Trautmann übergab.

Die Highlights der letzten Jahre, wie die drei großen Karnevalsitzungen und die Auftritte bei gemeinsamen Geburtstagsfeiern mit lustigen Sketchen und Vorträgen im Willy-Hartmann-Saal, sind nur ein kleiner Vorgeschmack auf das, was die Theatergruppe noch alles in petto hat. Mit viel Freude wurden zweistündige Sketchnachmittage einstudiert, die bei „samstags halb 5“ aufgeführt wurden.

Die Theatergruppe besteht derzeit aus 8 Teilnehmern (6 Frauen und 2 Männer), die ihr Talent unter Beweis stellen und ihre Bühnenbegeisterung zeigen. Die wöchentlichen Proben sind jeden Dienstag von 16:30 bis 19:30 Uhr im Willy-Hartmann-Saal der SI.

Wer Interesse, Lust und Zeit hat, auf der Bühne zu stehen und Teil dieser tollen Theatergruppe zu werden, kann sich gerne im Büro der SI unter Tel. 02152 1494-10 melden oder einfach zu den Proben vorbeikommen. Ob Anfänger oder erfahrener Theaterfreund, jeder ist herzlich willkommen. Denn eines ist sicher: Bei der Theatergruppe der Senioren-Initiative sind gute Laune und jede Menge Spaß garantiert! ad

Aus den Fachgruppen: Wiesentrommler – Gruppenleitung: Monika Schwital



© Elke Mertens

Das Programm der „Wiesentrommler“ ist eine innovative und energiegeladene Fitnessaktivität, die sich durch ihre Andersartigkeit grundlegend von anderen Trainingsprogrammen unterscheidet.

Es verbindet schwungvolle Musik, mitreißende Trommelschläge und dynamische Bewegungen zu einem unvergesslichen Trainingserlebnis. Mit Hilfe von Trommelstöcken (Drumsticks), die im Takt der Musik unterschiedlich auf einen Gymnastikball geschlagen werden, besteht die Herausforderung, im Rhythmus zu bleiben und vorgegebene Schrittfolgen oder andere rhythmische Bewegungen auszuführen und sich zu merken.

Die koordinierten Bewegungen verbessern die Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, während der Rhythmus und die Musik das Herz zum Tanzen bringen. Beim Trommeln auf dem Gymnastikball zu mitreißenden Rhythmen vergisst man schnell den Alltagsstress und kann sich voll und ganz auf das Training konzentrieren.

Das Ergebnis: ein intensives Workout, das nicht nur Arme und

Füße, sondern den ganzen Körper und auch den Geist trainiert. Es ist gelenkschonend, fördert Konzentration und Rhythmusgefühl und steigert langfristig die physische und mentale Fitness. Die rhythmischen Bewegungen zu fetzigen Beats bereiten Spaß und sorgen für gute Laune.

Die Gruppe „Wiesentrommler“ wurde im März 2018 von Monika Schwital gegründet. Sie sucht die Musik aus, entwickelt die vielfältigen Choreographien und bringt sie den Teilnehmern unter motivierender Anleitung bei. Am 17.01.2019 hatte die Gruppe ihren ersten Auftritt beim „Bunten Nachmittag“ im Haus Wiesengrund. 2020 folgten die ersten Karnevalsauftritte im Samba-Look auf der Bühne im Willy-Hartmann-Saal, 2022 fand zudem ein öffentlicher Auftritt beim Bürgerfest im Hagelkreuz statt. Mit immer wechselnden

einheitlichen Outfits und positiver Ausstrahlung begeistert die Gruppe das Publikum bei jeder Vorstellung.

Die Gruppe „Wiesentrommler“ besteht derzeit aus acht Damen. Gerne nehmen wir noch interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer in unsere Gruppe auf. Trainiert wird das ganze Jahr über montags von 15:15 bis 17:00 Uhr im Gymnastikraum der SI. Spaß ist garantiert! Egal ob jung oder alt, fit oder weniger fit, Anfänger oder Fortgeschrittener - hier kann jeder mitmachen und seine individuelle Fitness auf ein neues Level bringen. Es ist an der Zeit, den inneren Trommler in sich zu entdecken - rocken Sie mit den Wiesentrommlern! ad

Filmnachmittage der SI

Wir laden Sie zu unserem letzten Filmnachmittag vor der Sommerpause in die Senioren-Initiative im Willy-Hartmann-Saal, Wiesenstraße 59, Kempen, ein und zeigen Ihnen auf besonderen Wunsch am



**Donnerstag, 25. April 2024,
15:00 Uhr**

Forrest Gump

**Regie: Robert Zemeckis mit
Tom Hanks in der Hauptrolle**

Forrest Gump“ erzählt eine durch und durch außergewöhnliche Lebensgeschichte. Ihr namensgebender Protagonist (Tom Hanks, als Junge: Michael Conner Humphreys) verfügt ledig-

lich über einen IQ von 75. Während seine Mama (Sally Field) ihm einige Lebensweisheiten mit auf den Weg gibt, schafft er es, eine Reihe bemerkenswerter Taten in seinem Lebenslauf zu versammeln. So wird er etwa Tischtennisprofi, kämpft in Vietnam, findet in Lieutenant Dan (Gary Sinise) und Bubba (Mykelti Williamson) neue Freunde, beobachtet Gouverneur Wallace beim Versuch, schwarze Studenten am Betreten der Universität zu hindern, und

deckt (ohne es zu wissen) den Watergate-Skandal auf. Forrests Leben ist immer eng mit der US-amerikanischen Geschichte der 1960er und 1970er verknüpft. Konstant bleibt nur eines: Seine Liebe zu Jugendfreundin Jenny (Robin Wright / Hanna Hall), mit der ihn seit seiner Kindheit eine enge Freundschaft verbindet. Doch im Gegensatz zu ihm hat sie ihr eigenes Leben vermasselt.

Quelle: <https://www.filmstarts.de/kritiken/10568.html>

Der Einlass ist um 14:30 Uhr.
Mitglieder 3,00 €, Nichtmitglieder 5,00 €

Boden, Decke, Wand,
alles aus einer Hand.

ZEIT FÜR TAPETENWECHSEL? ODER EINEN NEUEN ANSTRICH?

WIR – ein professioneller Malermeisterbetrieb – erledigen das für Sie!
Schnell, unkompliziert und professionell!

Als erfahrene und zuverlässige Maler und Lackierer sind wir für Sie im Einsatz und übernehmen:

- ✦ Maler- & Lackierarbeiten
- ✦ Fasadengestaltung
- ✦ Tapezierarbeiten
- ✦ Farbberatung & Edeltechniken
- ✦ Bodenverlegung
- ✦ Bereitstellung der Materialien

Rufen Sie uns gerne an – wir freuen uns auf Sie!

**JETZT UNVERBINDLICHES
ANGEBOT ANFORDERN!**
02152-53081
info@malerbetrieb-kempen.de
malerbetrieb-kempen.de



van Dam Malermeisterbetrieb
Dieckmannstr. 16
47906 Kempen





Karl-Heinz Hermans



Josef Lamozyk

© Fotos: Patrick van der Gieth, Josef laozik

Vortragsreihe „Themen (nicht nur) für Senioren“

„Kempen im Wandel der Zeit“ (Teil 2)
Donnerstag, 4. April 2024, 15.00 Uhr
im Willy-Hartmann-Saal



Nach dem großartigen Erfolg der ersten Veranstaltung von Karl-Heinz Hermans und Josef Lamozyk im Herbst des letzten Jahres können wir nun die Fortsetzung - sprich Teil 2 - präsentieren.

Wie schon bei der ersten Veranstaltung eindrucksvoll zu sehen war, hat sich Kempen in den letzten Jahrzehnten baulich an vielen Stellen verändert. Sicherlich viel im positiven, manches aber auch im negativen Sinn? Diese Frage können Sie sich nur beantworten, wenn Sie Ihr Bild abrunden und sich die Fortsetzung gönnen. Wenn Sie Teil 1 nicht besuchen konnten, ist dies natürlich kein Hindernis. Selbstverständlich können auch Sie jetzt im April noch teilnehmen.

Staunen und genießen Sie beim Beamer-Lichtbildervortrag der Beldsches-Kieker aus Kempen. Präsentiert und erläutert wird die Show wieder von Alt-Bürgermeister Karl-Heinz Hermans und Josef Lamozyk.

Übrigens gibt es auch an diesem Nachmittag wieder selbstgebackenen Kuchen und natürlich Heiß- und Kaltgetränke zu erschwinglichen Preisen.

Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei!



**Stadtwerke
Kempen**

Zusammen für mehr.

www.stadtwerke-kempen.de

Mitgliederversammlung 2024 am 19 März

– Vorstand im Amt bestätigt –

Nach der obligatorischen Kaffeetafel begrüßte der Vorsitzende Werner Holtermann die zahlreich erschienenen Mitglieder und Ehrengäste und eröffnete pünktlich um 15:00 Uhr die Versammlung.

Bürgermeister Christoph Dellmans würdigte in seinem Grußwort die Arbeit der SI und deren Bedeutung für das soziale Leben in Kempen. Im Jahres- und Finanzbericht stellten der Vorsitzende sowie Finanzwart Willi Stenhorst den Anwesenden die wesentlichen Fakten zu Vereinsleben, Vereinsaktivitäten und finanzieller Situation vor. Die Aus-



© Foto: Senioren-Initiative, P. Rupprecht

führungen fanden allgemeine Zustimmung, so dass bei den folgenden Wahlen die Bestätigung des Vorsitzenden und des Finanzwartes im jeweiligen Amt nicht verwunderte.

Schwerpunkte bei den Planungen für dieses und das kommende Jahr sind notwendige Erhaltungsinvestitionen sowie Vorbereitungen für das Jubiläumsjahr 2025.

Fehlerteufel im SSP 170

Bei der Vorstellung der B&B Tagesfahrten 2024 haben wir die Tagesfahrt nach Soest am 3. Dezember 2024 leider verges-

sen. In Soest besuchen wir den Weihnachtsmarkt und die westfälische Krippe im Dom. Der Kartenverkauf beginnt am 4. September 2024 unter Tel. 02152 1494-10.

Die 8-tägige Busreise nach Rohrdorf vom 21. bis 28. Juli 2024 findet ohne Zwischenübernachtung statt.

BÄDER UND HAUSTECHNIK PÄPLOW (UG)
Zauberhafte Bäder ... und mehr

Wir bauen **Traumbäder** –
Bäder, in denen Sie sich wohlfühlen.

Wir rüsten auch Ihre Haustechnik
auf den neuesten Stand der Technik um –
zu attraktiven Konditionen.

Marktstraße 117, 47798 **Krefeld**
Telefon **02151 971897-0**

Max-Planck-Straße 15, 47906 **Kempen**
Telefon **02152 8925536**

info@baeder-paeplow.de
www.baeder-paeplow.de

- Parkett - Verlegung
- Landhausdielen
- Parkettaufbereitung
- Vinyl-Designerplanken

LOYEN & ROGGE
PARKETT GmbH & Co. KG
Parkett zum Wohlfühlen.

André Rogge
Bahnstraße 62
47906 Kempen
Telefon 02152 8926661
Fax 02152 8926662
Email info@loyen-rogge.de
Internet www.loyen-rogge.de

SPRECHSTUNDEN DER SENIOREN-INITIATIVE

Kempen, Haus Wiesengrund • Wiesenstr. 59
Werner Holtermann, Renate Schmitz

Vormittags nach Vereinbarung Tel. 02152 1494-13

Werner Holtermann
telefonisch erreichbar 10:00 - 13:00 Uhr Tel. 0171 2035185

Renate Schmitz
telefonisch erreichbar 11:00 - 13:00 Uhr Tel. 0151 44604933

St. Hubert, Dr. Karl-Rudolph-Haus • Anton-Hochkirchen-Str. 4
Gerd Loschelders

Terminabsprache telefonisch unter Tel. 0172 2020122

Tönisberg, Berger Treff • Kath. Pfarrheim St. Antonius, Bergstr. 24
Bernhard Ueberdick

1. Dienstag im Monat 15:00 - 16:00 Uhr Tel. 02845 80522
Mobil 0171 6951656

E-MAIL-KONTAKT MIT DER SENIOREN-INITIATIVE

Die allgemeinen E-Mail-Adressen sind selbsterklärend;
es sind folgende E-Mail-Adressen eingerichtet:

kontakt@altenhilfe-kempen.de (für die Kontaktaufnahme mit
dem Büro-Team)

vorstand@altenhilfe-kempen.de

fahrdienst@altenhilfe-kempen.de

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

buecherei@altenhilfe-kempen.de

Persönliche E-Mail-Adressen:

1. Buchstabe Vorname Punkt Nachname @altenhilfe-kempen.de

z.B. Werner Holtermann: w.holtermann@altenhilfe-kempen.de

**PUBLIKUMSVERKEHR
DER SENIOREN-INITIATIVE**

Montag - Donnerstag

09:00 - 15:00 Uhr

Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

Tel.: 02152 1494-13

**FAHRDIENST DER
SENIOREN-INITIATIVE**

Montag, 8:00 - 17:00 Uhr
Dienstag,

Donnerstag

Mittwoch, 8:00 - 13:00 Uhr
Freitag

Bürozeiten: 9:00 - 13:00 Uhr

Tel. 02152 1494-11

Fahrten vor 9:00 Uhr oder nach
15:00 Uhr müssen spätestens
am Vortag angemeldet werden.
Außerhalb der o. g. Zeiten kann
der Fahrdienst nur in Ausnah-
mefällen oder bei besonderen
Anlässen angeboten werden;
wir weisen bei den entspre-
chenden Veranstaltungen
explizit darauf hin.

Fahrpreise:

Stadtgebiet Kempen 5,00 €

St. Hubert 5,50 €

Tönisberg 6,00 €

SOZIALE DIENSTE / SPRECHZEITEN IM HAUS WIESENGRUND

(TERMINE UNTER VORBEHALT)

Soziale Beratung

Bärbel Neie Tel. 02152 1494-18 Mittwoch und
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr

Pflegeberatung der Stadt Kempen

Tim Evers, Katja Klein, Nadja Doht Bitte nehmen Sie
Vor Ort keine persönlich Kontakt
Tel. 02152 917-2150 Termine. mit der Stadt auf.

Rheumaliga Beratung

Herr Leygraf Tel. 0201 82797-784 Dienstag 14:30 - 16:00 Uhr

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Oliver Böhmer Büro der SI Beratung nach Terminabsprache
Tel. 02152 1494-13

NOTDIENSTE

Feuerwehr /

Rettungsdienst: 112

Polizei:

110

Ärztlicher Not- und
Bereitschaftsdienst:

116 117

Apotheken-Notdienst

0800 0022833

Zahnärztlicher Notdienst:

01805 986700

*14 ct. / Min. Festnetz,
Mobil max. 42 ct. / Min.

**FRISEUR
UND FUSS-
PFLEGE**

Kontakt

Friseursalon Verena Küpper Mobil: 0176 63160486 02152 1494-16

Fußpflege Ruth Feegers Mobil: 0172 7334612 02152 1494-19

telefonische Voranmeldung

Termine

Begegnungszentrum „Haus Wiesengrund“
47906 Kempen, Wiesenstr. 59, Tel. 02152 1494-0

MON TAG	09:30 - 12:00 Uhr	Rheumaliga
	10:00 - 11:30 Uhr	Französische Konversation, Rose Therheiden
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeitsgruppe „Flotte Nadel“, Karin Wiehager
	15:15 - 16:15 Uhr	Gymnastik „Die Wiesentrommler“, Anfänger, Monika Schwital
	16:15 - 17:30 Uhr	Gymnastik „Die Wiesentrommler“, Monika Schwital
DIENS TAG	10:00 - 12:00 Uhr	Bücherei, Rose Terheiden
	12:45 - 14:00 Uhr	Tanzgruppe „Senioritas“, Monika Abel
	ab 14:30 Uhr	Boule-Gruppe (Ende offen), Gotthard Schreiber
	14:30 - 15:30 Uhr	Sitzgymnastik „Wiesenhüpfer“, Monika Abel
	15:45 - 17:30 Uhr	Tanzgruppe „Dance for Fun“, Margret Binzen
MITT WOCH	16:30 - 20:00 Uhr	Theatergruppe, Carla Trautmann
	17:45 - 20:00 Uhr	Rheumaliga
	09:00 - 12:00 Uhr	Sozialer Dienst, Bärbel Neie
	10:00 - 11:30 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch
	14:00 - 15:45 Uhr	Chorprobe, Otmar Nachroth, 14-täglich
DONNERS TAG	14:30 - 16:30 Uhr	Spielenachmittag, Martina Wirth
	14:30 - 16:30 Uhr	Doppelkopf für Fortgeschrittene, Frau Bülles, 14-täglich
	15:00 - 17:30 Uhr	Malkreis, Anneliese Stoffels
	18:00 - 20:00 Uhr	Geschichte der Region, Heinz Bach, jeden 1. Mittwoch im Monat
	09:00 - 12:00 Uhr	Sozialer Dienst, Bärbel Neie
FREI TAG	10:15 - 11:45 Uhr	Rheumaliga
	14:00 - 17:00 Uhr	Schach-Gruppe, Helmut Holz
	10:00 - 11:30 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch
	14:00 - 17:00 Uhr	Bingo-Gruppe, Gisela Berg
	14:30 - 16:30 Uhr	Malkurs Acryl, Ulrich Benzler
	15:00 - 17:00 Uhr	Skat-Gruppe



Gemeinsame Geburtstagsfeier

Für Mitglieder, die ihren 80. oder höheren Geburtstag feiern, findet **am Donnerstag, 2. Mai 2024, 15:00 - 16:30 Uhr** eine gemeinsame Geburtstagsfeier statt, zu der wir die Jubilare schriftlich einladen. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung. Bei Bedarf kann unser Fahrdienst in Anspruch genommen werden. Allen Geburtstagskindern wünschen wir Gesundheit, Freude, Mut zu Neuem und liebenswerte Überraschungen!



Feste Feiern im Begegnungszentrum Haus Wiesengrund

Alle Mitglieder unseres Vereins und auch andere Mitbürger haben die Möglichkeit, ihre private Feier nach eigenen Wünschen, sei es ein Geburtstag, eine Goldhochzeit o. Ä., bei uns zu veranstalten. Für eine Feier bis zu 100 Personen sorgen Marion Dohmes und ihre Mitarbeiter nach Ihren Wünschen für einen freundlichen Service und ein nettes Ambiente. Terminvereinbarung von montags bis donnerstags unter Tel. 02152 1494-17 von 11:30 - 15:00 Uhr.

Veranstaltungen

Willy-Hartmann-Saal,

*Anmeldung: Tel.: 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr

APRIL

2024

Dienstag 02.04. 12:00 Uhr
Donnerstag 04.04. 15:00 Uhr

Dienstag 09.04. 12:00 Uhr
Dienstag 09.04. 15:00 Uhr
Donnerstag 11.04. 14:00 Uhr
Dienstag 16.04. 12:00 Uhr
Donnerstag 18.04. 12:00 Uhr

Dienstag 23.04. 12:00 Uhr
Donnerstag 25.04. 11:00 Uhr

Donnerstag 25.04. 15:00 Uhr
Dienstag 30.04. 12:00 Uhr

Donnerstag 02.05. 15:00 Uhr
Samstag 04.05. 10:30 Uhr
Dienstag 14.05. 12:00 Uhr
Donnerstag 16.05. 12:00 Uhr

Donnerstag 16.05. 14:00 Uhr
Sonntag 19.05. 15:00 Uhr
Dienstag 21.05. 12:00 Uhr
Donnerstag 23.05.
Dienstag 28.05. 12:00 Uhr

Dienstag 04.06. 12:00 Uhr

Donnerstag 06.06. 15:00 Uhr
Dienstag 11.06. 12:00 Uhr
Dienstag 18.06. 12:00 Uhr
Donnerstag 20.06. 11:00 Uhr

Donnerstag 20.06. 14:00 Uhr
Dienstag 25.06. 12:00 Uhr
Donnerstag 27.06. 12:00 Uhr

JUNI

2024

Pfannkuchentag
Vortrag „Kempen im Wandel der Zeit - Teil 2“
Beldsches-Kieker

Reibekuchentag
Vorstellung der neuen Homepage
Radgruppe „25+“ - Straetmanshof (s. S. 13)
Pfannkuchentag
Heimatschlemmen: Schnitzel Wiener Art mit
Kartoffelspalten und Salatbukett, 9,50 €
Anmeldung bis 16.04.2024

Reibekuchentag
Genießen Sie mit Roland Zetzen und uns ein
beschwingtes Frühstück
Filmnachmittag: Forrest Gump mit Tom Hanks
Pfannkuchentag

Gemeinsame Geburtstagsfeier
„Singen im Park“ mit der KGS Wiesenstraße
Reibekuchentag
Heimatschlemmen: Kibbeling mit hausgemach-
ter Remoulade, Bratkartoffeln, 8,50 €
Anmeldung bis 14.05.2024

Radgruppe „25+“ - de-Witt-See
Sonntagstreff mit Handarbeitsbasar
Pfannkuchentag
Partnerschaftsbesuch aus Wambrechies
Reibekuchentag

Heimatschlemmen „de luxe“: 3-Gänge-Menü
zur Spargelzeit, 15,00 €
Anmeldung bis 31.05.2024
Monika Blümel packt den Schlagerkoffer aus
Reibekuchentag
Pfannkuchentag
Genießen Sie mit Roland Zetzen und uns ein be-
schwingtes Frühstück
Radgruppe „25+“ - Niepkuhlen
Reibekuchentag
Heimatschlemmen: „Schimanski-Teller“: Curry-
wurst mit hausgemachter Currysoße, Pommes,
Mayo und Salat, 7,50 €, Anmeldung bis 25.06.2024



Mittagstisch ...

... gibt es im Begegnungszentrum montags bis freitags von 12:00 bis 13:30 Uhr. Für das Wochenende werden die Bestellungen für die Lieferungen in die Wohnung übernommen. Kontaktieren Sie bitte Marion Dohmes, Tel. 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr.

Einzelne Termine können kurzfristig abgesagt werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Fachgruppenleiter oder im Büro der SI unter Tel. 02152 1494-13. Beachten Sie auch die aktuellen Informationen auf unserer Webseite www.si-kempen.de, in der Tagespresse, im Rathaus Kempen, Haus Wiesengrund, Schaukasten Tönisberg und in der Servicestelle St. Hubert.

Tagesfahrten



Kunst&Kultur Tagesfahrt

Dienstag, 16. April 2024, bieten wir eine Fahrt zum Arp-Museum im Bahnhof Rolandseck und Ahrweiler zur Ausstellung „Mastras, Malerinnen 1500-1900“.

Information: Elke Steinhauer,
Tel.: 02152 53091

Fahrpreis für SI-Mitglieder 43 €
/ Nichtmitglieder 48 €
Kartenverkauf ab 13.03.2024.



50Plus Tagesfahrt

Sonntag, den 21. April 2024, erleben wir das Frühlingserwachen im Landschafts- und Wildpark Anholter Schweiz. Nachmittags stehen eine Führung in der Wasserburg Anholt oder eine Rheinschiffahrt zur Auswahl.

Information und Anmeldung:
Rose Terheiden,

Tel.: 02152 519983 (nach 17 Uhr)
oder im Büro der SI
Tel.: 02152 149410
Fahrpreis für SI-Mitglieder 47 €
/ Nichtmitglieder 52 €



B&B Tagesfahrten

Dienstag, 7. Mai 2024, fahren wir nach Bonn ins „Haus der Geschichte“ mit Führung. Begeben Sie sich auf eine Zeitreise durch die deutsche Geschichte seit 1945. Anschließend Besuch der Bonner Altstadt.

Information: Udo Steinhauer,
Tel.: 02152 53091

Fahrpreise und Kartenverkauf:
Bonn: SI-Mitglieder 25 € /
Nichtmitglieder 30 €,
Karten ab 08.04.2024
Nijmegen: SI-Mitglieder 45 € /
Nichtmitglieder 50 €,
Karten ab 08.05.2024



Dienstag, 4. Juni 2024, besuchen wir Nijmegen, eine der ältesten Städte der Niederlande. Bei einer Fahrt mit dem Pannekoekenboot auf der Waal genießen Sie den tollen Ausblick und leckere Pfannkuchen.

persönlich

sicher

transparent

fair

Bestattungsvorsorge?

verbindlich

individuell

bezahlbar

www.Bestattungen-Loschelders.de - 02152/2846

Auf den Sattel - in die Pedale - fertig - los !!!

Wenn das Wetter mitspielt, startet die Radler-Gruppe „25+“ nach überstandener Winterschlaf am Donnerstag, dem 11.04.2024, um 14:00 Uhr zur ersten Runde des Jahres.



© Foto: Straetmanshof

Nu Bremsen prüfen! Reifen aufpumpen! Akku laden! Helm entstauben!“ Zum „Einrollen“ gibt es eine kleine Runde von ca. 28 km. Und damit der Sattel keine Schwielen verursacht, machen wir nach ca. 16 km eine längere

Pause und lassen uns am Straetmanshof in Stenden in die Geheimnisse der Käserei einweihen.

Da die Hofführung im Voraus gebucht werden muss, ist eine vorherige verbindliche Anmeldung mit Begleichung der

Kosten für die Hofführung bis zum 04.04.2024 um 15:00 Uhr erforderlich; die Kosten für die Hofführung liegen bei 12,50 € pro Person; enthalten ist neben der Führung auch eine kleine Verkostung.

Sommer in Rohrdorf

21.- 28. Juli 2024

Kurzfristig sind noch DZ 1080,00 €/Person für die 8-tägige Busreise, HP, RRV-Covid ERGO Vers. inkl., verfügbar.

Reiseinformation und -leitung:
Rose Terheiden ab 17 Uhr,
Tel.: 02152 519983,

Schriftliche Reiseanmeldung
im Büro Senioren-Initiative,
Carina Großmann,
Tel.: 02152 1494-13



© Foto: inn-ergie.de





RUTH FEEGERS
ÄRZTLICH GEPRÜFTE
FUSSPFLEGE
im Haus Wiesengrund

Leistungen

- kürzen und formen der Nägel
- entfernen von Nagelhaut
- abtragen von Hühneraugen
- Hornhaut und Schrunden
- Schmerzlinderung bei eingewachsenen Nägeln
- beheben von Nageldefekten

ÖFFNUNGSZEITEN

Montags - Freitags
7:30-14:30
Samstags
8:00 - 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
telefonisch oder über whatsapp
01727334612
02152/149419

Haus Wiesengrund
Wiesenstraße 59
47906 Kempen



Ehrenamt bei der Senioren Initiative

Sie suchen ein sinnvolles ehrenamtliches Engagement, vielleicht sogar in unserem Verein, der Senioren-Initiative?

Wir haben eine Vielzahl von Möglichkeiten. Hier können Sie Ihre Ideen verwirklichen. Schauen Sie doch mal, ob etwas für Sie dabei ist.

- Sie reisen gerne oder Sie möchten gerne selbst Reisen organisieren?
- Sie sind gerne kaufmännisch tätig?
- Sie betätigen sich gerne bei der Gartenarbeit?
- Sie haben eine Idee und wissen nicht, wie Sie diese umsetzen sollen?
- Sie fahren gerne Auto?
- Sie erkunden gerne den Niederrhein mit dem Rad?

- Sie möchten gerne eine Gruppe leiten und Ihr Wissen weitergeben?
- Sie wären gerne journalistisch tätig?
- Sie möchten gerne in unserem Saal das Serviceteam unterstützen?
- Sie lesen gerne und interessieren sich für Bücher?
- Oder Sie haben ein völlig anderes Tätigkeitsfeld im Sinn? Wir hören Ihnen zu!

Es muss keine tagesfüllende Aufgabe für Sie sein. Auch zeitliche kleinere Aufgaben können lebensverbessernd sein. Details



aus den obigen Fragen sollten wir persönlich besprechen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt. Dann nehmen Sie doch einfach unverbindlich Kontakt mit uns auf:

per E-Mail:
kontakt@altenhilfe-kempen.de

telefonisch: 02152 / 1494-13
(Mo – Do, 9 – 15 Uhr, Fr 9 – 13 Uhr)

persönlich: Wiesenstr. 59,
47906 Kempen, Vorstandsbüro
(Zeiten wie oben)



Heike Höltken (CDU) –
Stellvertretende Landrätin

”

Ich unterstütze die SI, weil die SI älteren Menschen durch die verschiedenen Gruppenangebote und Reisen die Möglichkeit gibt, in ihrer Freizeit nicht alleine sein zu müssen.



Das Warten hat sich gelohnt - Haarpflege im Haus Wiesengrund in neuem Ambiente !

**Nach 4-wöchiger Umbauphase kann
Friseurmeisterin Verena Küpper endlich
ihre Kundinnen und Kunden begrüßen.**

Hell, modern, geschmackvoll, einladend - so präsentiert sich der Salon nach der umfassenden Neugestaltung den Besucherinnen und Besuchern.

Zur Eröffnung am 29. Januar gratulierte natürlich auch der Vorstand der Senioren-Initiative: „Herzlichen Glückwunsch und vor allem viel Erfolg in Ihrem neuen Domizil. Wir freuen uns, dass Sie den Friseursalon mit neuem Schwung weiterführen werden. Durch die überaus gelungene Umgestaltung der Einrichtung hat der Raum deutlich gewonnen.“

Frau Küpper ist von Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00 bis 14:00 für ihre Kundinnen und Kunden da, allerdings nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung unter 0176 6316048.



HEGMANN

Orthopädie-Schuhtechnik

- Orthopädische Maßschuhe
- Schuheinlagen
- Schuhszurichtung
- Bequemschuhverkauf

**Finn
Comfort**
Made in Germany

Peterstraße 11 (Eingang Rabenstr.) · 47906 Kempen
Telefon (0 21 52) 5 26 25

Peterstraße

Rabenstr.

● Eingang über Rabenstr.

Öffnungszeiten:

Mo./Di./Mi./Fr. 9.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr

Do. 9.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch nachmittag geschlossen

Rückblick auf das 1. Quartal 2024: Volles Haus im Willy-Hartmann-Saal


Karneval 2024

Sketche, gute Stimmung, Büttenreden, Musik, Mundart, Tänze, Spaß, gutes Essen, erfrischende Kaltgetränke, Gesang, Schunkeln, viel Applaus, Rot und Blau Kempen Helau!



© Karnevalsfotos: A. Duffhauf



 **SANSSOUCI 24**
Inh. Sebastian H. Fierley

Agentur
für Vermittlung von Haushalts-
und Pflegehilfen (EU) in der
Seniorenbetreuung

Tel.: + 49 (0) 2152/ 554885
Mobil: + 49 (0) 171/ 2414152
+ 49 (0) 160/ 97594175
E-Mail: fierley@sanssouci24.com

Sanssouci 24
Alte Schulstr. 7
47906 Kempen





Vortrag (nicht nur) für Senioren

Fundierte Informationen und interessante Ausblicke beim Vortrag „Die Kempener Burg – gestern, heute und morgen ???“



samstags halb5: Bernshteyn-Trio

Besinnlich – heiter – ermutigend: Lyrik und Klezmer vom Bernshteyn-Trio



samstags halb5: Humboldt-College-Jazz-Band

Schwermäßiger Blues und beschwingter Dixieland-Jazz mit der Humboldt-College-Jazz-Band

© Fotos Vortrag, samstags halb 5: Senioren-Initiative

Erleben Sie Ihren Alltag manchmal wie einen Hindernislauf?



Wo brauchen Sie Unterstützung?	Das kann ich für Sie tun!
Handy, Computer, Tablet.... 	Installation, Bedienung....
Telefonate 	Behörden, Krankenkassen, Ärzte...
Dokumente, Unterlagen 	sichten-sortieren-ordnen
Schriftverkehr 	Formulare, Anträge....

Senioren-Büroservice



Elke Plieth
 email: info@clearyourdesk-pl.de
 mobil: 0172 85 10 354
www.clearyourdesk-pl.de

Gerne unterstütze ich Sie – für einen entspannten Alltag! 

Ich/Wir beantragen die Aufnahme in die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e. V.

Anrede / Name/n																		
Vorname/n																		
Geburtsdatum																		
Wohnort																		
Straße, Haus-Nr.																		
IBAN	DE																	
Telefon und E-Mail	Telefon:										E-Mail:							
Als neues Mitglied geworben von*																		

*) ist mit der Nennung einverstanden

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30 € pro Kalenderjahr/Person, bzw. bei unterjährigem Eintritt 2,50 € pro Monat/Person ab Beitrittsmonat. Wir begrüßen die Beitragszahlung mittels Bankeinzug. Hierzu bitte das SEPA-Mandat – s. u. – ausfüllen. Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten zu internen Zwecken des Vereins verwendet werden. Informationen zum Datenschutz habe ich mit einem separaten Schreiben erhalten.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats, Gläubiger-ID: DE67S1B00000530905

1. SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e.V., den von mir zu entrichtenden Jahresmitgliedsbeitrag bei Fälligkeit mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Senioren-Initiative auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Jahresmitgliedsbeitrag gilt jeweils für ein Kalenderjahr und wird immer bis zum 15. Februar eingezogen

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

KONTOINHABER (IBAN und BIC bitte unbedingt angeben)

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

IBAN: _____ BIC: _____

2. Einwilligung in die Vereins-Datenverarbeitung


Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt werden dürfen - gemäß den gesetzlichen Bestimmungen (BDSG / DS-GVO). Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____



„Mitglieder werben Mitglieder“ – die Aktion läuft weiter!

Für jedes neu geworbene Mitglied nimmt der Werber automatisch für das laufende Halbjahr an der Verlosung einer Tagesfahrt der Gruppe B&B, K&K oder 50Plus teil. Der Gewinner oder die Gewinnerin wird zu Beginn des nächsten Halbjahres ausgelost und benachrichtigt.

edle Blume	↓	Kurzstreckenlauf	Ab-schnitt der Woche	↓	Zwist, heftiger Wortwechsel	amerik. Autor (Edgar Allan)	Bad an der Lahn	zu keiner Zeit	Holzblasinstrument	↓	Sprecher	↓	Sinnesorgan									
europ. Hochgebirgstteil	→								kroatische Adria-insel	→												
Material-splitter	→	○5			bedenklich, ver-dächtig	→				○3			freund-lich									
→									das Paradies	→	○8		↓									
Milch-produkt	kleine Metall-schlinge		Hülle, Futteral	<div style="text-align: center;">  <p>Die Thomas Apotheke Kempen an der Burg</p> <p>Thomasstr. 25 47906 Kempen</p> <p>Telefon: +49 (0)2152 2424</p> <p>Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 8:30 bis 18:30 Uhr</p> </div>									Übrig-geblie-benes		japani-scher Reis-wein							
eng-lisch: eins	→																		→			○1
→			○7																Empfeh-lung	→		
letzter Buchstabe des dt. Alphabets		Null beim Roulette																		alkoho-lisches Getränk	poetisch: Biene	Schalt-modul
→	○6									→												
Vorsilbe: Zehntel einer Einheit	be-trunken (ugs.)		unver-fälscht, naturhaft	↓	Freund (spa-nisch)	↓	Sicht-vermerk im Pass	↓	Stoß mit dem Fuß	der Rote Planet			Laub-baum									
scherzhaft: Lastwagen	→			○4			lärmender Betrieb, Trubel	→														
mittelgroßer Papagei	→				Winter-sport-gerät	→			Zeitalter	→		○2										
katzenartiges Raubtier, Manguste		runde Schnee-hütte	→				große Tür, Einfahrt	→			chem. Zeichen für Lithium	→										
→					Tapfer-keit	→			ägyptische Hafen-stadt	→												

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Ihre Lösung senden Sie bitte bis zum 10. Juni 2024 an:
 Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e.V.
 Redaktion SeniorenSpiegel
 Wiesenstraße 59, 47906 Kempen
 oder per E-Mail an: seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de
Es wird nur eine Einsendung pro Person berücksichtigt!

- zu gewinnen gibt es:
1. Preis: eine B & B- oder 50Plus Fahrt
 2. Preis: zwei Kaffeegedecke
 3. Preis: ein Kaffeegedeck

Lösungswort der letzten Ausgabe: RATGEBER

Die Gewinner werden benachrichtigt!



Das Leben kann sich so leicht anfühlen.

**Für die Liebsten vorsorgen.
Auf alles andere voreifren.**

Beim Thema Erbschaft gibt es oft viele Fragen, auch zu Finanzen. Wir haben die passenden Antworten. Gerne beraten wir Sie dazu. Damit Sie sich weiter auf das konzentrieren können, was wirklich zählt im Leben: leben.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Krefeld