

AUSGABE  
**Nr. 170**  
JANUAR/FE-  
BRUAR/MÄRZ  
**2024**

# *SENIOREN* SPIEGEL

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e. V.



# UNSERE THEMEN

Editorial	Seite 3
Impressum	Seite 3
Kulturprogramm: samstags halb 5	Seite 4
Karneval 2024	Seite 5
Filmnachmittage	Seite 6
Vortrag „Die Kempener Burg“	Seite 7
Ausstellungsbesuch im Museum Folkwang Essen	Seite 8
Kontaktdaten SI & Co	Seite 9
Termine	Seite 10
Veranstaltungen	Seite 11
Wir suchen Unterstützung im Ehrenamt	Seite 12
Gedicht von Renate Bach	Seite 12
Übersicht Reiseangebote 2024	Seite 13
Informationen zur Reiseanmeldung	Seite 20
Allgemeine Reise- bedingungen	Seite 21
Aufnahmeantrag	Seite 22
Kreuzwörterrätsel	Seite 23

## Ankündigung Saalschließung Anfang Januar

Der Parkettboden im Willy-Hartmann-Saal bedarf dringend einer Auffrischung. Zudem haben Saal und die angrenzenden Wirtschaftsräume einen Anstrich nötig. Aus diesem Grund bleibt der Willy-Hartmann-Saal in den ersten beiden Januar-Wochen geschlossen. Wir freuen uns darauf, Sie ab dem 15. Januar in den frisch renovierten Räumlichkeiten wieder begrüßen zu können.

Für die Gäste des Mittagstisches haben wir eine Lösung zur Überbrückung dieser Zeit entwickelt. Erkundigen Sie sich bitte im Vorfeld beim Servicepersonal.



© vectorizer88 - stock.adobe.de



### Musik fördern heißt Gemeinschaft stärken.

Darum unterstützt die Sparkassen-Finanzgruppe viele spannende Musikprojekte. Vom Kinderchor bis zum Sinfoniekonzert, von der Breiten- bis zur Spitzenförderung. Damit in unserer Gesellschaft mehr Musik drin ist.

Mehr auf [sparkasse.de/mehrgeld](https://www.sparkasse.de/mehrgeld)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Krefeld

## Liebe Leserinnen und Leser,

ein ereignisreiches Jahr liegt  
hinter uns.

**G**lobal bedeutsame Themen wie Corona-Pandemie, Ukraine-Krieg, Hamas-Terror, Migrationsproblematik oder Inflation begegneten uns täglich in den Medien und dominierten so manche Diskussion. Dadurch gerieten die schönen Dinge des Alltags und die Entwicklungen in unserem unmittelbaren Umfeld leider allzu oft aus dem Blickfeld. Dabei dürfen wir in der SI auf viel Positives zurückblicken. Neben dem überaus erfolgreichen „Tag des Kennenlernens“, bei dem sich alle Fachgruppen haben präsentieren können, fanden auch die zahlreichen weiteren Veranstaltungen und unser umfangreiches Reiseprogramm reges Interesse. Und so „ganz nebenbei“ haben wir im Willy-Hartmann-Saal noch die neue Beleuchtungstechnik und einen hochwertigen Beamer in Betrieb genommen und dem Se-



niorenSpiegel ein neues Gesicht verpasst.

Auch für das neue Jahr haben wir wieder einige interessante Projekte geplant: viele Reisen und Tagessfahrten, Kultur mit „samstags halb 5“, Vorträge, Filmnachmittage, Radeln am Niederrhein und vieles mehr. Nicht zuletzt überlegen wir gemeinsam mit dem Team vom Willy-Hartmann-Saal, ob und wie wir unser gastronomisches Angebot, unter anderem beim Mittagstisch und im Sommerhalbjahr mit einladenden Angeboten auf unserer Außenterrasse, für Sie erweitern und attraktiver gestalten

können. Details zu den Angeboten im 1. Quartal finden Sie in diesem Heft. Zudem arbeiten wir auch an einem neuen Layout für unsere Homepage.

Wir bedanken uns bei Ihnen, liebe Mitglieder, für Ihre Treue zum Verein und bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz. Wir wünschen Ihnen allen und Ihren Angehörigen ein gesundes, friedvolles und glückliches neues Jahr.

*Der Vorstand der SI  
(W. Holtermann, R. Schmitz,  
P. Rupprecht, W. Stenhorst)*

## Impressum

### Senioren-Initiative

Altenhilfe Kempen e. V.

vertreten durch Werner Holtermann, Vorsitzender

Wiesenstr. 59, 47906 Kempen

Tel.: 02152 1494-0, Fax: 02152 1494-14

Website: [si-kempen.de](http://si-kempen.de)

E-Mail: [kontakt@altenhilfe-kempen.de](mailto:kontakt@altenhilfe-kempen.de)

Inhaltlich verantwortlich:

Werner Holtermann, Vorsitzender

Renate Schmitz, stellv. Vorsitzende

Redaktionsteam:

Andrea Duffhauß, Gisela van Soest

E-Mail der Redaktion:

[seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de](mailto:seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de)

Auflage: 2.500 Stück

**Redaktionsschluss: 01. März 2024**

Design und Layout: Inside Grafik, Kempen

Druck: GemeindebriefDruckerei, Groß Oesingen

Titelfoto: © nmelnychuk – stock.adobe.com

weitere Stockfotos <https://pixabay.com/de/>

## Kultur- Programm

samstags  
**halb 5**  
im Haus Wiesengrund



In der aktuellen Saison finden im neuen Jahr noch zwei Veranstaltungen der Reihe „samstags halb 5 im Haus Wiesengrund“ statt:

### 20. Januar 2024 ■ Klezmer-Trio bernshteyn

#### Klezmermusik und Lyrik – „Ermutigung“

Wir müssen nicht hinten beginnen, bei den Regierungsformen und politischen Methoden, sondern wir müssen

### 17. Februar 2024 ■ Humboldt- College-Jazz-Band

#### Dixieland lebt mit Schwung wieder auf.

Die Humboldt-College-Jazz-Band ist eine Dreigenerationenband, die 1984 am Humboldt-gymnasium Solingen von zwei

#### Samstag, 20. Jan. 2024: Klezmer-Trio bernshteyn

#### Samstag, 17. Feb. 2024: Humboldt-College-Jazz-Band

vorn anfangen, beim Bau der Persönlichkeit ...“ Dieser Gedanke von Hermann Hesse leitet und inspiriert das Klezmer-Trio bernshteyn in seinem neuen Programm „Ermutigung“. Ute Bernstein (Geige, Gesang, Rezitation), Achim Lüdecke (Gitarre, Gesang) und Peter Hohlweger (Akkordeon, Gesang) bringen dabei Texte verschiedener Dichter:innen, jiddische Lieder und Klezmermusik zu

Lehrern gegründet wurde. Schwerpunkt war damals der Dixieland mit Blues und anderen Standards. Im Laufe der Zeit hat sie sich zu einer richtigen Bigband gemausert. Heute besteht die Combo noch immer aus den beiden Lehrern, Schülern der ersten Stunde und deren Kindern, die mit Schwung und Musikalität den Dixieland aufleben lassen.

Beginn: 16:30 Uhr („halb 5“),  
Einlass 16:00 Uhr

Für beide Veranstaltungen sind noch Karten zum Preis von 7 € (Mitglieder) bzw. 9 € (Nichtmitglieder und Abendkasse) im Büro der SI erhältlich.

Eine Rücknahme gekaufter Karten ist nicht möglich. Der Fahrdienst muss mindestens eine Woche vorher gebucht werden.



Gehör. Lachend, weinend, zornig und zärtlich gibt das Trio der Sehnsucht nach Echtheit, Tiefe und Glaubwürdigkeit Raum.





© Eugenio Marongiu – stock.adobe.de

## Kempsche Mädches, Kempische Jonges sind dem Herrjott juut jelonge!

**Unter diesem Motto veranstaltet die Karnevalsgruppe der SI 2024 wieder 3 große Karnevalssitzungen. Alle Jecken, die die persönliche Atmosphäre des ursprünglichen Karnevals schätzen und erleben möchten, sind herzlich eingeladen!**

Die Theatergruppe und die Showtanzgruppe „Dance for Fun“ präsentieren ein buntes und abwechslungsreiches Programm aus Büttreden, Sketchen und Showtänzen.

Ein Highlight des Programms wird, wie jedes Jahr, der Besuch des amtierenden Karnevalsprinzen Thomas I mit seinen Prinzenmariechen, der Prinzengarde der

Stadt Kempen, den Gardepänz und großem Gefolge sein!

Weitere Programmteilnehmer sind die Narrenzunft Kempen, die Stadtgarde Kempen und die Kindertanzgruppe Piranhas der KG Weiß-Blau Kamperlings. Uli Buchholz wird mit Karnevalsmusik für gute Stimmung sorgen!

Margret Binzen  
(Orgateam Karneval SI)

Der Kartenverkauf ist am Mittwoch, dem 10.01.2024, und am Freitag, dem 12.01.2024, von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr in der Bücherei im Haus Wiesengrund.

Der Eintrittspreis beträgt 15,00 €. Im Eintrittspreis sind 1 Berliner und Kaffee satt enthalten.

Die Sitzungstermine:  
Sonntag, 4. Februar 2024  
Dienstag, 6. Februar 2024  
Altweiberdonnerstag,  
8. Februar 2024

Einlass: ab 14.00 Uhr  
Beginn: 14.30 Uhr.



**Seniorengerechte Einzel- und Gruppenkurse für Computer, Tablet und Smartphone**

Ab 39,90€ pro Unterrichtseinheit

Wir unterstützen Senior\*innen beim **Einstieg in die digitale Welt** und helfen Ihnen sich im Dschungel von Geräten, Konten, Apps und Co. zurechtzufinden.

Fortgeschrittenen bieten wir **individuelle Schulungen** an, um Ihre Kenntnisse zu vertiefen oder zu erweitern.



Mit eigenem Gerät oder Leihgerät.



Weitere Informationen unter:

www.piticom.de 02156 57 84 526  
info@piticom.de 0176 721 57 483

## Filmnachmittage der SI

Wir begrüßen Sie im neuen Jahr wieder zu unseren Filmnachmittagen in der Senioren-Initiative in den frisch renovierten Räumlichkeiten des Willy-Hartmann-Saales, Wiesenstraße 59, Kempen



**Donnerstag, 1. Februar 2024,  
15:00 Uhr**

### Vaya con Dios

**Regie: Zoltan Spirandelli**

**B**is kurz nach der Wende in der DDR konnte sich in Brandenburg in Auersberg ein Kloster des (fiktiven) Cantorianer-Ordens halten. Die Cantorianer glauben, dass der Heilige Geist Klang ist

und sich in der Musik, besonders im Gesang, offenbare. Wegen dieser Lehre wurden die Cantorianer von der katholischen Kirche 1693 als Häretiker verurteilt und konnten außer in Brandenburg nur noch im Mutterkloster Montecerboli in Italien überleben.

Jetzt steht die Gemeinschaft jedoch vor dem Ruin: Die Mönche können die baufällige Klosteranlage nicht mehr halten und müssen sie an eine Bank verpfänden.

Abt Stephan, der sein Kloster stets vor der Welt abgeschirmt gehalten hatte, sieht seine Lebensaufgabe zerrinnen. Auf dem Sterbebett gibt er den drei letzten verbliebenen Brüdern den Auftrag, sich wieder dem italienischen Mutterkloster anzuschließen und die Ordensregeln (Regula Cantorianorum) dorthin zurückzubringen, ...

Quelle: [https://de.m.wikipedia.org/wiki/Vaya\\_con\\_Dios\\_\(Film\)](https://de.m.wikipedia.org/wiki/Vaya_con_Dios_(Film))

**Donnerstag, 28. März 2024,  
15:00 Uhr**

### Kalender Girls

**(Originaltitel: Calendar Girls)  
Regie: Nigel Cole mit Helen Mirren und Julie Walters.  
Die Geschichte basiert auf einer wahren Begebenheit.**

**I**n der Regionalgruppe des Rylstone Women's Institutes in North Yorkshire versammeln sich wöchentlich die meist älteren Hausfrauen des Ortes. Zu ihnen gehören auch die langjährigen Freundinnen Annie und Chris. Die

Sitzungen der Gruppe langweilen die meisten der Frauen, aber keine will zugeben, dass Vorträge über Brokkoli oder das Herstellen von Teppichen nicht wirklich interessant sind. Wie jedes Jahr wollen die Damen auch im kommenden Jahr wieder einen Kalender herausbringen. Die bisherigen Kalender zeigten Blumenbilder oder Fotos von regionalen Brücken. Im nächsten Kalender sollen es Kirchen aus der Region sein. Die Erlöse der bisherigen Kalender brachten allerdings kaum nennenswerte Einnahmen.

Eines Tages erkrankt John Clarke, der Ehemann von Annie,

an Leukämie. So verbringen die Freundinnen Chris und Annie viel Zeit im Angehörigenraum des Krankenhauses und Chris stellt fest, dass das Sofa dort alles andere als gemütlich ist. Annies Ehemann stirbt, und die Freundinnen beschließen, dass sie die Erlöse des neuen Kalenders nutzen wollen, um für den Angehörigenraum des Krankenhauses ein neues Sofa zu kaufen. Ein brauchbares gemütliches Sofa soll aber 900 Pfund kosten, was mit den Erlösen des Kalenders kaum bezahlbar wäre. ...

[https://de.m.wikipedia.org/wiki/Kalender\\_Girls](https://de.m.wikipedia.org/wiki/Kalender_Girls)



Hans Kaiser



Heinz Wiegers



Torsten Schröder

© Fotos: privat, Heinz Wiegers, Stadt Kempen,  
Burg: StadtKempen/KirstenPfeffings

## Vortragsreihe „Themen (nicht nur) für Senioren“

„Die Kempener Burg – gestern,  
heute und morgen?“

Donnerstag, 25. Januar 2024, 15:00 Uhr  
im Willy-Hartmann-Saal

Für die einen ist sie ein Politikum, aber für die meisten Menschen ist sie eine Herzensangelegenheit: die Kempener Burg.

Verbringen Sie einen interessanten und informativen Nachmittag mit der ehemals kurkölnischen Landesburg. Erfahren Sie Interessantes aus der Geschichte, zur aktuellen Situation und zu eventuellen Nutzungsmöglichkeiten in der Zukunft.

Mit dem Historiker Dr. Hans Kaiser, Heinz Wiegers vom Verein „Denkmal an Kempen“ und dem Technischen Beigeordneten der Stadt Kempen Torsten Schröder stehen hochqualifizierte Persönlichkeiten nicht nur zur Präsentation des Themas, sondern auch für Ihre Fragen/Anregungen zur Verfügung.

Übrigens gibt es an diesem Nachmittag wieder selbstgebackenen Kuchen und natürlich Heiß- und Kaltgetränke zu erschwinglichen Preisen.

Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei. Achtung, Sie benötigen für die Teilnahme eine kostenlose Zugangskarte. Diese erhalten Sie ab dem 8. Januar 2024 in unserem Büro im Haus Wiesengrund (Wiesenstr. 59), im Quartiersbüro der Stadt Kempen (Concordienplatz 7) und im Versicherungsbüro Deroy & van der Bloemen (Markt 1, St. Hubert).





**Der mobile Optiker  
Peter Krenzer**

**Hausbesuch vom Augenoptiker:**

-  im Privathaushalt
-  im Seniorenheim

**Sehtest-Beratung-Lieferung-Service**




**Peter Krenzer, 47929 Grefrath-Mülhausen**  
**Tel.: 0174 – 883 10 12**  
[info@mobiler-optiker.online](mailto:info@mobiler-optiker.online)  
 mehr Infos:  
[www.mobiler-optiker.online](http://www.mobiler-optiker.online)

## Ausstellungsbesuch im Museum Folkwang Essen

**Der letzte Ausflug im Jahr 2023 der Gruppe Kunst & Kultur führte uns ins Museum Folkwang in Essen.**

Die Ausstellung Made in Paris zeigte keine klassischen Gemälde, sondern Originalgrafiken, Mappen und Künstlerbücher berühmter Maler.

Der deutsche Theaterschriftsteller Alois Senefelder erfand im Jahre 1798 ein einfaches und preiswertes Vervielfältigungsverfahren: die Lithografie. Der französische Lithograf Godefroy entwickelte 1837 eine farbige Variante.

Dadurch wurde eine preiswerte Reproduktion von Kunstwerken

in großer Stückzahl möglich und einem breiten Publikum zugänglich. Viele namhafte Künstler nutzten diese Art als Ausdrucksmittel.

Die Ausstellung präsentierte hervorragende Werke von Künstlern des frühen 20. Jahrhunderts bis in die heutige Zeit, z.B. Pablo Picasso, Marc Chagall, Edvard Munch, Ernst Ludwig Kirchner, aber auch Käthe Kollwitz und David Lynch.

Abgerundet wurde unser Ausstellungsbesuch durch beeindruckende Führungen, die keine Fragen offenließen.



© Foto: Peter Rupprecht

Über weitere Ausstellungsbesuche im Jahr 2024 werden wir Sie rechtzeitig informieren.

Elke Steinhauer

**BÄDER UND HAUSTECHNIK PÄPLOW (UG)**  
Zauberhafte Bäder ... und mehr

Wir bauen **Traumbäder** – Bäder, in denen Sie sich wohlfühlen.

Wir rüsten auch Ihre Haustechnik auf den neuesten Stand der Technik um – zu attraktiven Konditionen.

Marktstraße 117, 47798 **Krefeld**  
Telefon **02151 971897-0**

Max-Planck-Straße 15, 47906 **Kempen**  
Telefon **02152 8925536**

**info@baeder-paeplow.de**  
[www.baeder-paeplow.de](http://www.baeder-paeplow.de)

- Parkett - Verlegung
- Landhausdielen
- Parkettaufbereitung
- Vinyl-Designerplanken

**LOYEN & ROGGE**  
**PARKETT** GmbH & Co. KG  
Parkett zum Wohlfühlen.

André Rogge  
Bahnstraße 62  
47906 Kempen

Telefon 02152 8926661  
Fax 02152 8926662  
Email [info@loyen-rogge.de](mailto:info@loyen-rogge.de)  
Internet [www.loyen-rogge.de](http://www.loyen-rogge.de)



**SPRECHSTUNDEN DER SENIOREN-INITIATIVE**

**Kempen, Haus Wiesengrund • Wiesenstr. 59**  
Werner Holtermann, Renate Schmitz

Vormittags nach Vereinbarung Tel. 02152 1494-13

**Werner Holtermann**  
telefonisch erreichbar 10:00 - 13:00 Uhr Tel. 0171 2035185

**Renate Schmitz**  
telefonisch erreichbar 11:00 - 13:00 Uhr Tel. 0151 44604933

**St. Hubert, Dr. Karl-Rudolph-Haus • Anton-Hochkirchen-Str. 4**  
Gerd Loschelders

Terminabsprache telefonisch unter Tel. 0172 2020122

**Tönisberg, Berger Treff • Kath. Pfarrheim St. Antonius, Bergstr. 24**  
Bernhard Ueberdick

1. Dienstag im Monat 15:00 - 16:00 Uhr Tel. 02845 80522  
Mobil 0171 6951656

**E-MAIL-KONTAKT MIT DER SENIOREN-INITIATIVE**

Die allgemeinen E-Mail-Adressen sind selbsterklärend;  
es sind folgende E-Mail-Adressen eingerichtet:

kontakt@altenhilfe-kempen.de (für die Kontaktaufnahme mit  
dem Büro-Team)

vorstand@altenhilfe-kempen.de

fahrdienst@altenhilfe-kempen.de

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

buecherei@altenhilfe-kempen.de

Persönliche E-Mail-Adressen:

1. Buchstabe Vorname Punkt Nachname @altenhilfe-kempen.de

z.B. Werner Holtermann: w.holtermann@altenhilfe-kempen.de

**PUBLIKUMSVERKEHR  
DER SENIOREN-INITIATIVE**

Montag - Donnerstag  
09:00 - 15:00 Uhr

Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

Tel.: 02152 1494-13

**FAHRDIENST DER  
SENIOREN-INITIATIVE**

Montag, 8:00 - 15:00 Uhr  
Dienstag,  
Donnerstag

Mittwoch, 8:00 - 13:00 Uhr  
Freitag

Bürozeiten: 9:00 - 13:00 Uhr

Tel. 02152 1494-11

Fahrten vor 9:00 Uhr müssen  
spätestens am Vortag ange-  
meldet werden. Außerhalb der  
o. g. Zeiten kann der Fahr-  
dienst nur in Ausnahmefällen  
oder bei besonderen Anlässen  
angeboten werden; wir weisen  
bei den entsprechenden Ver-  
anstaltungen explizit darauf  
hin.

Fahrpreise:

Stadtgebiet Kempen 5,00 €

St. Hubert 5,50 €

Tönisberg 6,00 €

**SOZIALE DIENSTE / SPRECHZEITEN IM HAUS WIESENGRUND**

(TERMINE UNTER VORBEHALT)

**Soziale Beratung** Mittwoch und  
Bärbel Neie Tel. 02152 1494-18 Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr

**Pflegeberatung der Stadt Kempen** Bitte nehmen Sie  
Tim Evers, Katja Klein, Nadja Doht Vor Ort keine persönlich Kontakt  
Tel. 02152 917-2150 Termine. mit der Stadt auf.

**Rheumaliga Beratung**  
Herr Leygraf Tel. 0201 82797-784 Dienstag 14:30 - 16:00 Uhr

**Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**  
Oliver Böhmer Büro der SI Beratung nach Terminabsprache  
Tel. 02152 1494-13

**NOTDIENSTE**

Feuerwehr /  
Rettungsdienst: 112

Polizei: 110

Ärztlicher Not- und  
Bereitschaftsdienst: 116 117

Apotheken-Notdienst  
0800 0022833

Zahnärztlicher Notdienst:  
01805 986700

\*14 ct. / Min. Festnetz,  
Mobil max. 42 ct. / Min.

**FRISEUR  
UND FUSS-  
PFLEGE**

Kontakt	telefonische Voranmeldung
Friseursalon Verena Küpper Mobil: 0176 63160486	02152 1494-16
Fusspflege Ruth Feegers Mobil: 0172 7334612	02152 1494-19

# Termine

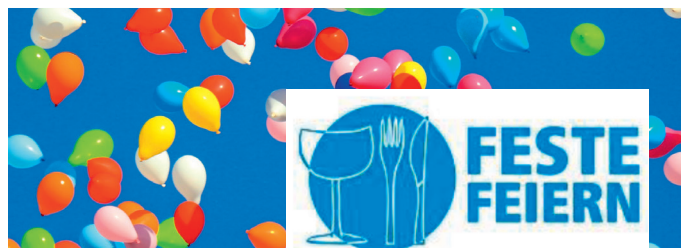
Begegnungszentrum „Haus Wiesengrund“  
47906 Kempen, Wiesenstr. 59, Tel. 02152 1494-0

<b>MON TAG</b>	09:30 - 12:00 Uhr	Rheumaliga
	10:00 - 11:30 Uhr	Französische Konversation, Rose Therheiden
	14:00 - 16:00 Uhr	Handarbeitsgruppe „Flotte Nadel“, Karin Wiehager
	15:15 - 16:15 Uhr	Gymnastik „Die Wiesentrommler“ Anfänger, Monika Schwital
	16:15 - 17:30 Uhr	Gymnastik „Die Wiesentrommler“ Monika Schwital
<b>DIENS TAG</b>	10:00 - 12:00 Uhr	Bücherei, Rose Terheiden
	12:45 - 14:00 Uhr	Tanzgruppe „Senioritas“, Monika Abel
	ab 14:30 Uhr	Boule-Gruppe (Ende offen), Gotthard Schreiber
	14:30 - 15:30 Uhr	Sitzgymnastik „Wiesenhüpfer“, Monika Abel
	15:45 - 17:30 Uhr	Tanzgruppe „Dance for Fun“, Margret Binzen
	16:30 - 20:00 Uhr	Theatergruppe, Carla Trautmann
	17:45 - 20:00 Uhr	Rheumaliga
<b>MITT WOCH</b>	09:00 - 12:00 Uhr	Sozialer Dienst, Bärbel Neie
	10:00 - 11:30 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch
	14:00 - 15:45 Uhr	Chorprobe, Otmar Nachroth, 14-täglich
	14:30 - 16:30 Uhr	Spielenachmittag, Martina Wirth
	14:30 - 16:30 Uhr	Doppelkopf für Fortgeschrittene, Martina Götz / 14-täglich
	15:00 - 17:30 Uhr	Malkreis, Anneliese Stoffels
	18:00 - 20:00 Uhr	Geschichte der Region, Heinz Bach, jeden 1. Mittwoch im Monat
<b>DONNERS TAG</b>	09:00 - 12:00 Uhr	Sozialer Dienst, Bärbel Neie
	10:15 - 11:45 Uhr	Rheumaliga
	14:00 - 17:00 Uhr	Schach-Gruppe, Helmut Holz
<b>FREI TAG</b>	10:00 - 11:30 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch
	14:00 - 17:00 Uhr	Bingo-Gruppe, Gisela Berg
	14:30 - 16:30 Uhr	Malkurs Acryl, Ulrich Benzler
	15:00 - 17:00 Uhr	Skat-Gruppe



## Gemeinsame Geburtstagsfeier

Für Mitglieder, die ihren 80. oder höheren Geburtstag feiern, findet **am Donnerstag, 18. Januar 2024, 15:00 - 16:30 Uhr**, und **Donnerstag, 7. März 2024, 15:00 - 16:30 Uhr** jeweils eine gemeinsame Geburtstagsfeier statt, zu der wir die Jubilarer schriftlich einladen. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung. Bei Bedarf kann unser Fahrdienst in Anspruch genommen werden. Allen Geburtstagskindern wünschen wir Gesundheit, Freude, Mut zu Neuem und liebenswerte Überraschungen!



## Feste Feiern im Begegnungszentrum Haus Wiesengrund

Alle Mitglieder unseres Vereins und auch andere Mitbürger haben die Möglichkeit, ihre private Feier nach eigenen Wünschen, sei es ein Geburtstag, eine Goldhochzeit o. Ä., bei uns zu veranstalten. Für eine Feier bis zu 100 Personen sorgen Marion Dohmes und ihre Mitarbeiter nach Ihren Wünschen für einen freundlichen Service und ein nettes Ambiente. Terminvereinbarung von montags bis donnerstags unter Tel. 02152 1494-17 von 11:30 - 15:00 Uhr.

# Veranstaltungen

Willy-Hartmann-Saal,

\*Anmeldung: Tel.: 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr

JANUAR

2024

Dienstag 16.01. 12:00 Uhr  
Mittwoch 17.01. 12:00 Uhr

Donnerstag 18.01. 15:00 Uhr  
Samstag 20.01. 16:30 Uhr  
Sonntag 21.01. 14:30 Uhr  
Dienstag 23.01. 12:00 Uhr  
Donnerstag 25.01. 15:00 Uhr

Dienstag 30.01. 12:00 Uhr  
Mittwoch 31.01. 15:00 Uhr

Pfannkuchentag

Heimatschlemmen: Bratkartoffeln, Eier, Salat  
8,00 €, Anmeldung bis 15.01.2024

Gemeinsame Geburtstagsfeier

samstags halb 5, „Klezmer-Trio bernshteyn“

Sonntagstreff mit Conny mit Handarbeitsbasar

Reibekuchentag

Vortragsreihe (nicht nur) für Senioren:

Die Kempener Burg – gestern, heute und morgen?

Pfannkuchentag

Bingo für jedermann

Donnerstag 01.02. 12:00 Uhr

Donnerstag 01.02. 15:00 Uhr

Dienstag 06.02. 14:30 Uhr

Donnerstag 08.02. 14:30 Uhr

Sonntag 11.02. 14:30 Uhr

Dienstag 13.02. 12:00 Uhr

Mittwoch 14.02. 12:00 Uhr

Samstag 17.02. 16:30 Uhr

Sonntag 18.02. 15:00 Uhr

Dienstag 20.02. 12:00 Uhr

Mittwoch 21.02. 15:00 Uhr

Dienstag 27.02. 12:00 Uhr

Donnerstag 29.02. 12:00 Uhr

Heimatschlemmen: Bratwurst, Erbsen, Möhren,  
Kartoffeln 8,00 €, Anmeldung bis 30.01.2024

Filmnachmittag „Vaya con dios“

1. Karnevalssitzung im Haus Wiesengrund

2. Karnevalssitzung im Haus Wiesengrund

3. Karnevalssitzung im Haus Wiesengrund

Reibekuchentag

Aschermittwoch: Fischessen 9,00 €,

Anmeldung bis 12.02.2024

samstags halb 5, „Humboldt-College-Jazz-Band“

Sonntagstreff mit Conny

Pfannkuchentag

Bingo für jedermann

Reibekuchentag

Heimatschlemmen: hausgem. Möhreintopf

mit Frikadelle 8,00 €, Anmeldung bis 27.02.2024

FEBRUAR

2024

Mittwoch 06.03. 12:00 Uhr

Donnerstag 07.03. 15:00 Uhr

Dienstag 12.03. 12:00 Uhr

Sonntag 17.03. 15:00 Uhr

Dienstag 19.03. 12:00 Uhr

Mittwoch 20.03. 15:00 Uhr

Dienstag 26.03. 12:00 Uhr

Donnerstag 28.03. 12:00 Uhr

Heimatschlemmen: Schnitzel mit Kartoffelsalat  
8,00 €, Anmeldung bis 27.02.2024

Gemeinsame Geburtstagsfeier

Reibekuchentag

Sonntagstreff mit Conny und Handarbeitsbasar

Pfannkuchentag

Bingo für jedermann

Reibekuchentag

Heimatschlemmen: hausgem. Erbsensuppe mit

Bockwurst 6,50 €, Anmeldung bis 26.03.2024

Filmnachmittag „Kalender Girls“

MÄRZ

2024

Donnerstag 28.03. 15:00 Uhr



## Mittagstisch ...

... gibt es im Begegnungszentrum montags bis freitags von 12:00 bis 13:30 Uhr. Für das Wochenende werden die Bestellungen für die Lieferungen in die Wohnung übernommen. Kontaktieren Sie bitte Marion Dohmes, Tel. 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr.

Einzelne Termine können kurzfristig abgesagt werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Fachgruppenleiter oder im Büro der SI unter Tel. 02152 1494-13. Beachten Sie auch die aktuellen Informationen auf unserer Webseite [www.si-kempen.de](http://www.si-kempen.de), in der Tagespresse, im Rathaus Kempen, Haus Wiesengrund, Schaukasten Tönisberg und in der Servicestelle St. Hubert.

## Starten Sie in 2024 mit einer ehrenamtlichen Tätigkeit bei der SI

### Wir brauchen Sie!

#### Wir haben folgende Stellen zu besetzen:

- Fahrer im Fahrdienst
- Projektleiter Mitgliederverwaltung
- Mitarbeit in der Redaktion des SeniorenSpiegel
- Mitarbeit in der Redaktion der Homepage
- Referent für Öffentlichkeitsarbeit

#### Wir wünschen uns:

- Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit
- Konstruktive Kreativität
- Einsatzbezogene Kompetenzen

#### Wir bieten:

- Tolle Arbeitsatmosphäre
- Entfaltungsmöglichkeiten
- Weitgehend freie Planung der Einsatzzeiten
- Angemessene Vergütung in Form von Wertschätzung und Dankbarkeit

#### Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt auf:

- per E-Mail: [kontakt@altenhilfe-kempen.de](mailto:kontakt@altenhilfe-kempen.de)
- telefonisch: 02152 / 1494-13 (Mo - Do, 9 - 15 Uhr, Fr 9 - 13 Uhr)
- persönlich: Wiesenstr. 59, 47906 Kempen, Vorstandsbüro (Zeiten wie oben)

Wir freuen uns auf Sie!



© Foto: WavebreakMediaMicro – stock.adobe.de

### Die Liebeserklärung an Kempen schickte uns Frau Renate Bach.

## Heimweh nach Kempen

*Denk ich an Kempen in der Nacht,  
bin ich um den Schlaf gebracht.  
Stille Straßen, enge Gassen,  
ach, ich musste sie verlassen.  
Rosinenbrot vom Burgcafé,  
Traberklauses Rinderfilet.  
Rollis Muscheln nicht vergessen,  
Kolpinghaus Silvester-Essen.  
Schinkenwurst von Metzger Thören,  
und von Berg die Proben der Arnold Chören.  
Altweiberfest im Wiesengrund,  
ach, da waren wir noch gesund.*

*Doch die Burg steht noch, ist doch klar,  
so manches schöne Haus ist nicht mehr da.  
Monte Castello, Pelze Peters, Tabaklädchen Fester,  
all das Schöne, das war gestern.  
Ferdinand unser Wettermann,  
hält so manchen Wagen an.  
Er sorgt für fließenden Verkehr,  
all das sehe ich nicht mehr.  
Und so wandern die Gedanken,  
das Heimweh holt mich wieder ein,  
ach, ich wär' so gern in Kempen,  
wieder zu Hause, wieder daheim.*



## Reiseangebote

Auch für das Jahr 2024 haben unsere Reiseleiterinnen und Reiseleiter wieder einen großen Koffer mit interessanten Tages- und Mehrtagesreisen gepackt. Neben unseren „Mehrtages-Klassikern“ gibt es wieder eine Reihe neuer spannender Regionen zu entdecken. Und auch die B&B- sowie 50Plus-Tagestouren bringen uns manches lohnende Ziel in der nicht so fernen Umgebung näher. Natürlich sind auch wieder K&K-Fahrten (Kunst und Kultur) vorgesehen; diese können allerdings wegen der notwendigen Buchungen vor Ort erst kurzfristig bekannt gegeben werden – wie üblich auf unserer Internet-Seite [si-kempen.de](http://si-kempen.de) und durch Aushang.

- SI-Tagesfahrten ..... S. 14
- Borkum 2024 ..... S. 15
- Tour de France –  
Provence-Reise ..... S. 16
- Pack ma's –  
Sommer in Rohrdorf ..... S. 17
- Pfälzerwald ..... S. 18
- Vorweihnachten in  
Bad Wildungen ..... S. 19
- Informationen zur  
Reiseanmeldung ..... S. 20
- Allgemeine  
Reisebedingungen ..... S.21

Die Preise für unsere Tagesfahrten lassen sich leider erst kurzfristig kalkulieren, da insbesondere die Busunternehmen wegen der Fluktuation der Treibstoffpreise häufig nur ungefähre Angebote abgeben. Spätestens zu Beginn der Anmeldefristen können wir Ihnen aber jeweils einen verbindlichen Preis nennen.



Stadtwerke  
Kempen

# Zusammen für mehr.

[www.stadtwerke-kempen.de](http://www.stadtwerke-kempen.de)

## B&B Besuchs- und Besichtigungsfahrten 2024

Datum	Reiseziel	Kartenverkauf ab
Dienstag, 7. Mai 2024	Bonn Haus der Geschichte mit Führung, anschl. Besuch in der Bonner Altstadt	8. April 2024
Dienstag, 4. Juni 2024	Nijmegen (NL) Fahrt mit dem Pfannkuchen-Schiff einschließlich Pfannkuchenessen	8. Mai 2024
Dienstag, 2. Juli 2024	Maastricht (NL) Stadtrundfahrt im Oldtimer-Bus und Aufenthalt in Maastricht	5. Juni 2024
Dienstag, 6. Aug. 2024	Eifeltour mit Freilichtmuseum Kommern und Besuch in Bad Münstereifel	3. Juli 2024
Dienstag, 3. Sept. 2024	Koblenz Fahrt mit der Gondelbahn zur Festung Ehrenbreitstein (118 m Höhe) inkl. Eintritt	7. Aug. 2024

**Einstiegsstellen:** Tönisberg: Wartsberg, Klaßweg  
St. Hubert: Tönisberger Straße, Markt / Café Poeth  
Kempen: Kerkener Straße / Ecke Söderblomstraße  
Kempen: Straelener Straße / Fußgängerbrücke  
Kempen: Hessenring / Amtsgericht

**Kartenverkauf:** Senioren-Initiative, Kempen, Tel.: 02152 1494-10 ab den genannten Terminen

**Information:** Reiseleiter Udo Steinhauer, Kempen, Tel.: 02152 53091

## 50Plus Tagesfahrten 2024

Datum	Reiseziel	Kartenverkauf ab
Sonntag, 21. April 2024	Vor 10 Jahren - Mit Besuch im Biotopwildpark Anholter Schweiz fing alles ... anschl. Schifffahrt ab Rees	19. Februar 2024
Samstag, 15. Juni 2024	Bergbau-Museum Bochum mit Gruben und Turmfahrt, anschl. Schifffahrt auf dem Kemnader See	3. April 2024
Samstag, 17. Aug. 2024	Fahrt nach Belgien: Blumentepichfest in Brüssel und Besuch von Löwen	6. Mai 2024
Samstag, 28. Sept. 2024	Maximilianpark Hamm: Piet Oudlof Gärten & Schmetterlings- haus, anschl. Schiffsrundfahrt ab Henrichenburg	3. Juni 2024

**Einstiegsstellen:** wie B&B-Fahrten (siehe oben)  
Zustiege in Grefrath und Wachtendonk möglich

**Kartenverkauf:** Senioren-Initiative, Kempen, Tel.: 02152 1494-10 ab den genannten Terminen  
oder direkt bei der Reiseleiterin

**Information:** Reiseleiterin Rose Terheiden, Kempen, Tel.: 02152 519983 ab 17:30 Uhr

## Borkum 2024

Natürlich geht's auch 2024 wieder nach Borkum: „Jubiläumstouren mit vielen Überraschungen“

**30 Jahre Borkum**  
**27.04.2024 – 11.05.2024 und**  
**5.09.2024 – 19.09.2024**



**W**ir laden euch wieder auf die westlichste und mit knapp 31 qkm größte Ostfriesische Insel ein!

Das Haus Victoria sowie das Apartmenthaus Regina stehen uns wieder zur Verfügung (Apartmenthaus Regina nur im September). Das einzigartige Klima der Insel, die jodhaltige Luft und das pollenarme Umfeld genießen die Senioren der SI Kempen seit fast



30 Jahren! Ein sorgenloser Urlaub mit Kutsch- und Busfahrten, Besichtigungen, Spaziergängen, netten Abenden und Veranstaltungen erwartet euch! Die Ostfriesentorte ist nicht zu vergessen.

Anmeldungen nehmen wir am **8. und 9. Januar 2024 ab 09:00 Uhr** gern unter **02845 807080** bei **Reiseleiter Bernhard Ueberdick und Carina Großmann** entgegen.



© Fotos: Bernhard Ueberdick



Reisepreise		Zimmer Landseite	Zimmer Seeblick
pro Person im DZ:	Mai September	1.535,00 € 1.680,00 €	1.580,00 € 1.750,00 €
pro Person im EZ:	Mai September	1.730,00 € 1.880,00 €	1.820,00 € 1.980,00 €
oder DZ als EZ: (Ausnahme)	Mai September	1.880,00 € 1.920,00 €	1.980,00 € 2.020,00 €
Apartmenthaus Regina pro Person Apartments sind nur bedingt geeignet für Rollator	nur September	Suite pro Tag: 30,00 € Zuschlag	1.700,00 €

*Wir können nicht immer nur für die anderen leben und tun, was gut für sie ist.  
 Manchmal müssen wir auch tun, was gut für uns ist, und die Seele baumeln lassen!*

## Tour de France 2024

26. April bis 05. Mai –  
Die malerische Provence



Es ist diese besondere Mischung aus Tradition, kunsthistorischen Schätzen und einmaligen Naturlandschaften, die die Region zwischen der Côte Bleue, der Camargue, dem Mündungsgebiet der Rhone und dem hügeligen Hinterland mit seinem mediterranen Duft so attraktiv macht. Auguste Renoir, Paul Cézanne und August Macke zog es an die Côte, wo

Schirmpinien Schatten spenden und sich zwischen Felsen sandige Badebuchten verstecken. Mit einem Glas Pastis oder Rosé in der Hand erleben Sie quirliges Großstadtleben in Marseille oder doch lieber Beschaulichkeit in den Bergdörfern, in den denkmalgeschützten Altstädten von Aix-en-Provence - Klein Versailles, Avignon - Stadt der Päpste, Arles - dem kleinen

Rom, Saintes-Maries-de-la-Mer. Zudem bietet die Reise Verkostungen und geselliges Beisammensein fernab des Alltags. Das Hotel Village Club Miléade Carry-le-Rouet befindet sich in einem großen Pinienwald mit direktem Zugang zum Strand. Freuen Sie sich auf Ihr Zimmer mit Duschbad, Terrasse/Balkon und Ausblick auf das Meer, ein Restaurant mit regionaler Küche und Tischwein, einen beheizten Pool im Garten; Zugang zur hauseigenen Sauna, Hamam und Whirlpool ist gegeben.

10-tägige Busreise mit 2 Zwischenübernachtungen in Dijon

HP, DZ 1260,00 €/Person

Reiseinformation und -leitung:  
Rose Terheiden

Tel.: 02152 519983 ab 17:30 Uhr.

Schriftliche Reiseanmeldung ab  
3. Januar 2024 im Büro der  
Senioren-Initiative  
Carina Großmann  
Tel.: 02152 1494-13

Boden, Decke, Wand,  
alles aus einer Hand.

**ZEIT FÜR TAPETENWECHSEL?  
ODER EINEN NEUEN ANSTRICH?**

WIR - ein professioneller Malermeisterbetrieb - erledigen das für Sie!  
Schnell, unkompliziert und professionell!

Als erfahrene und zuverlässige Maler und Lackierer sind wir für Sie im Einsatz und übernehmen:

- ★ Maler- & Lackierarbeiten
- ★ Fasadengestaltung
- ★ Tapezierarbeiten
- ★ Farbberatung & Edeltechniken
- ★ Bodenverlegung
- ★ Bereitstellung der Materialien

**Rufen Sie uns gerne an – wir freuen uns auf Sie!**

**JETZT UNVERBINDLICHES  
ANGEBOT ANFORDERN!**  
02152-53081  
info@malerbetrieb-kempen.de  
malerbetrieb-kempen.de



**VAN DAM**  
MALER- & LACKIERBEREITUNG  
MEISTERBEREITUNG

van Dam Malermeisterbetrieb  
Dieckmannstr. 16  
47906 Kempen







## Pack ma's – Sommer in Rohrtdorf

**21. bis 28. Juli 2024**

Der Urlaubsort ist eingebettet in die herrliche Voralpenlandschaft bei Rosenheim mit zahlreichen Kulturgütern, Bergerlebnissen und erfrischenden Seen. Alles, was ein bayerisches Heimatgefühl auslöst: Bergfreunde werden bequem mit der Zahnradbahn auf den Wendelstein gebracht, Seefahrern präsentieren sich der Tegernsee und seine malerische Umgebung bei einer gemütlichen Bootstour, und Wander-Spaziergänger lieben die wildromantischen Kaskaden der Wasserfälle. Eine Fahrt nach München mit Besuch des Olympiastadions darf ebenso wenig fehlen wie ein Ausflug ins vielbesungene Kufstein. Einblicke in längst vergangene Zeiten bieten das Bauernhausmuseum Rohrtdorf, die Pfarrkirche St. Jakobus oder Sie entdecken die Kunst des „Blauen Reiters“ im Len-

bachhaus. Das 3-Sterne-Hotel „Zur Post“ liegt im Zentrum von Rohrtdorf und bietet gemütliche, mit viel Holz und warmen Farben ausgestattete Stuben und einen lauschigen Bier- und Obstgarten. Die Zimmer sind teilweise mit Balkon/Terrasse ausgestattet. Ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten steht zur Verfügung, und im Restaurant Stüberl werden typisch bayerische Gerichte angeboten. Das Hotel ist ein guter Ausgangspunkt für Ausflüge (München erreicht man in ca. 45 Minuten) - in Rohrtdorf sind Sie richtig und immer herzlich willkommen.

**8-tägige Busreise**

Preis EZ 1250,00 €,  
DZ 1080,00 €/Person, HP.

Reiseinformation und -leitung:  
**Rose Terheiden**  
Tel.: 02152 519983 ab 17:30 Uhr,

Schriftliche Reiseanmeldung ab  
**16. Januar 2024 im Büro der  
Senioren-Initiative  
Carina Großmann**  
Tel.: 02152 1494-13



**SANSSOUCI 24**  
Inh. Sebastian H. Fierley

**Agentur**  
für Vermittlung von Haushalts-  
und Pflegehilfen (EU) in der  
Seniorenbetreuung

Tel.: + 49 (0) 2152/ 554885

Mobil: + 49 (0) 171/ 2414152

+ 49 (0) 160/ 97594175

E-Mail: fierley@sanssouci24.com

Sanssouci 24  
Alte Schulstr. 7  
47906 Kempen

## Herzlich willkommen im Pfälzerwald

**15. bis 22. September 2024**



**E**in endloses Blätterdach, rote Sandstein-Felsformationen und tiefe Täler sowie grandiose Aussichten: Der Pfälzerwald hat so ziemlich alles zu bieten, was Spaziergänger/Wanderer zum Erleben und Genießen in die Region zieht. Und wir sind mittendrin im Wasgau, im Biosphärenreservat Pfälzerwald-Nordvogesen: Folgen wir einem Baumwipfelpfad in den Kronenbereich des Waldes, der Handwerkstradition der wertvollen Glaskunst von Lalique, der spannenden Geschichte von Burg Trifels, der Wiege der Demokratie im Hambacher Schloss, den deutschen Landschaftsmalern in der Schloss Villa Ludwigshöhe, den geheimnisvollen Gängen der

Homburger Schlossthöhlen. Wir erleben Natur- und Kulturlandschaften, die zahlreiche Überraschungen bereithalten. Der familiengeführte Landgasthof Zum Ochsen in Hauenstein bietet Ihnen einen gemütlichen Aufenthalt mit traditioneller Atmosphäre, kostenfreiem WLAN, einem Spabereich, Fitnessraum, Lichtgrotte und Infrarotsauna. Genießen Sie die attraktive Sommerterrasse und lassen Sie sich im Restaurant mit köstlichen Spezialitäten aus dem Pfälzerwald verwöhnen. Die Lage des Hotels ermöglicht es Ihnen, die Sehenswürdigkeiten von Hauenstein wie das deutsche Schuhmuseum, die Schuhmeile und die Falkenburg bequem zu

erreichen. Vieles gäbe es noch aufzuzeigen. Ich hoffe, ich habe Sie ein bisschen neugierig auf die Reise gemacht und kann Sie bald als Reisegast willkommen heißen.

### 8-tägige Busreise

Preis ab EZ 1120,00 €, DZ  
1080,00 €/Person, HP.

Reiseinformation und -leitung:  
Rose Terheiden  
Tel.: 02152 519983 ab 17:30 Uhr

Schriftliche Reiseanmeldung ab  
22. Januar 2024 im Büro der  
Senioren-Initiative  
Carina Großmann  
Tel.: 02152 1494-13

persönlich

sicher

transparent

fair

# Bestattungsvorsorge?

verbindlich

individuell

bezahlbar

[www.Bestattungen-Loschelders.de](http://www.Bestattungen-Loschelders.de) - 02152/2846

## Ich gönne mir was ...Vorweihnachten in Bad Wildungen

6. bis 15. Dezember 2024



Die beliebte Gesundheitsreise nach Bad Wildungen bei Kassel bietet den Teilnehmern Entspannung und Natur pur. Die Zeit im Gesundheitszentrum Helenenquelle ist für Ihre Erholung da. Genießen Sie die Themenwoche Fit im Alltag, Wintersonne, Arthrose-Therapie oder Traditionelle Chinesische Medizin - auf jeden Fall fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Behandelt werden überwiegend alle Formen chronischer Krankheitsbilder mit dem Schwerpunkt auf Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates. Nach der ärztlichen Erstkonsultation genießen Sie eine individuelle Betreuung und ein Fitness- und Gymnastikprogramm in familiärer

Atmosphäre in der Turnhalle, im Schwimmbad und den anderen Behandlungsräumen für Massagen, Wärme-/Lichttherapie und vieles mehr. Im Gesundheitszentrum werden auch schmerzhaft Beschwerden mit einem persönlich auf Sie abgestimmten Therapieprogramm behandelt. Gerne können Sie Ihre ärztlichen Verordnungen wie Krankengymnastik und Massage einreichen, so dass diese in Ihrem Anwendungsplan integriert werden. Die Helenenquelle liegt nur wenige Schritte vom Stadtzentrum entfernt (so können Sie die Zeit zwischen den Anwendungen optimal nutzen) und bietet zur Unterhaltung ein Hausprogramm wie Bingo, Spielenachmittage u. v. m.

Die SI-Reiseleitung betreut zudem Ausflüge und Spaziergänge.

### 10-tägige Busreise

Preis, VP, ab Standardzimmer  
EZ = DZ 910,00 €/Pers.,  
Komfortzimmer EZ 1050,00 €,  
DZ 1040,00 €/Person  
abhängig vom persönlichen  
Therapieplan, Freizeitaktivitäten.

Reiseinformation und -leitung:  
Rose Terheiden Tel.:  
02152 519983 ab 17:30 Uhr

Schriftliche Reiseanmeldung ab  
29. Januar 2024 im Büro der  
Senioren-Initiative  
Carina Großmann  
Tel.: 02152 1494-13

Erleben Sie Ihren Alltag manchmal wie einen **Hindernislauf?**



**Wo brauchen Sie Unterstützung?**

- Handy, Computer, Tablet....
- Telefonate
- Dokumente, Unterlagen
- Schriftverkehr

**Das kann ich für Sie tun!**

- Installation, Bedienung....
- Behörden, Krankenkassen, Ärzte...
- sichten-sortieren-ordnen
- Formulare, Anträge....

**Senioren-Büroservice**



**Elke Plieth**  
email: [info@clearyourdesk-pl.de](mailto:info@clearyourdesk-pl.de)  
mobil: 0172 85 10 354  
[www.clearyourdesk-pl.de](http://www.clearyourdesk-pl.de)

**Gerne unterstütze ich Sie – für einen entspannten Alltag! ✓**

## Informationen zur Reiseanmeldung

### Erholungs- und Mehrtagesreisen

- Für alle Erholungs- und Mehrtagesreisen gilt: Die Anmeldung ist erst ab dem in der Reisevorstellung genannten Termin möglich. Vorherige Reservierungen werden NICHT angenommen, es gibt KEINE Vormerkungen. Dies gilt auch und insbesondere für die Reisen nach Borkum.
  - Borkum-Anmeldung entsprechend der Reise-Info bei Herrn Ueberdick, Tel.: 02845 807080, oder zur Not im Büro der Senioren-Initiative.
  - Für alle anderen Reisen melden Sie sich bitte im Vorstandsbüro bei Frau Großmann während der Bürozeiten: Mo.-Fr. von 9:00 bis 13:00 Uhr an und füllen das Anmeldeformular aus.
  - Bei Fragen zur Reise wenden Sie sich bitte an den entsprechenden Reiseleiter.
  - Für Nichtmitglieder berechnen wir einen Aufpreis von 50,00 € / Person.
  - Die Anzahlung entsprechend der Reisebeschreibung ist innerhalb von 7 Werktagen nach Anmeldung ausschließlich auf unser Konto bei der Volksbank Kempen zu überweisen: IBAN: DE76 3206 1414 0701 3800 88.
- Die Anmeldung ist damit verbindlich. Eine separate Bestätigung erfolgt nicht. (Vgl. ARB)

### Tagesfahrten Gruppe B & B sowie Kunst- und Kulturfahrten

Der Kartenverkauf erfolgt erst ab den genannten Terminen im Büro des Fahrdienstes zu den Bürozeiten: Mo.-Fr. von 9:00 bis 12:30 Uhr.

### Tagesfahrten Gruppe 50Plus

Der Kartenverkauf beginnt ab den genannten Terminen im Büro des Fahrdienstes zu den Bürozeiten (Mo.-Fr. von 9:00 bis 12:30 Uhr) oder telefonisch unter 02152 519983 bei Frau Terheiden (ab 17:30 Uhr). Sie können die jeweiligen Karten für die Tagesfahrten bar bezahlen oder auf das o.g. Konto mit Nennung des Fahrtzieles/Datum überweisen.

### Allgemein

Termin- und Programmänderungen bleiben bei allen Reisen/Fahrten vorbehalten.

E-Mail: kontakt@altenhilfe-kempen.de,

Internet: www.si-kempen.de.

Für alle Reisen gelten unsere Allgemeinen Reisebedingungen (siehe Seite 21).

### Beruhigt buchen

Bei allen bisher abgesagten Reisen haben alle zum Zeitpunkt der Reiseabsage fest gebuchten Reiseteilnehmer nach Reiseabsage durch die Senioren-Initiative ihre eingezahlten Gelder zurückerhalten.

Das wird auch weiterhin so sein. Gutscheine hat die SI bisher nie angeboten und wird das auch in Zukunft nicht tun. Wenn Sie also eine Reise buchen, brauchen Sie sich diesbezüglich keine Sorgen zu machen. Wenn die SI im laufenden Jahr in einzelne Länder aufgrund amtlicher Reisewarnungen oder örtlicher Quarantänebestimmungen nicht einreisen darf, wird die Reise nicht durchgeführt, sondern abgesagt. Der gezahlte Reisepreis wird umgehend und vollständig erstattet. Auf den Reiseanmeldungen für die Reisen werden Sie gebeten, Ihre IBAN Nr./Kontonummer anzugeben. Das erspart der Buchhaltung einen Anruf bei der möglichen Rückbuchung einer nicht stattgefundenen Reise.

### Fahrdienst

Die SI ist bemüht, den Fahrdienst (Koffertransport) für die Mehrtagesfahrten aufrecht zu erhalten, kann dies aber nicht im Voraus für alle Fahrten garantieren. Melden Sie sich bitte rechtzeitig (ca. 4 Wochen vor Reiseantritt) für den Fahrdienst bei Ihrem Reiseleiter an; dieser wird Ihre Anmeldung an den Fahrdienst weiterleiten und Ihnen gegebenenfalls mitteilen, wenn kein Fahrdienst zur Verfügung stehen sollte. Die Gebühr für den Fahrdienst (ausschließlich Mitglieder aus Kempen, St. Hubert und Tönisberg) beträgt 5,00 € / Person.

### Reisezuschuss

Die Stadt Kempen gewährt lediglich für die Erholungsreisen (mind. 10 Tage) nach Borkum und Bad Wildungen einen Reisezuschuss. Bitte sprechen Sie die Stadt Kempen an.

## Allgemeine Reisebedingungen



### 1. Abschluss des Reisevertrages:

Mit Ihrer schriftlichen Anmeldung für eine **Mehrtagesreise** und der erfolgten Anzahlung entsprechend der Reisebeschreibung ist der Vertrag unter Anerkennung der Allgemeinen Reisebedingungen der Senioren-Initiative verbindlich. Bei Tagesfahrten ist bereits die mündliche / telefonische Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des vollen Reisepreises.

### 2. Bezahlung:

Die o.g. Anzahlung bei Mehrtagesreisen wird auf den Reisepreis angerechnet. Die Restzahlung wird ca. 4-6 Wochen vor Antritt der Reise schriftlich von uns angefordert und ist zum angegebenen Zahlungstermin fällig. Sollten Theaterbesuche oder sonstige Aktivitäten im Programm stehen, die vom Reiseleiter frühzeitig gebucht und bezahlt wurden, erfolgt bei Absage bzw. Nichtteilnahme keine Erstattung, es sei denn, Sie stellen eine Ersatzperson.

Bei **Tagesfahrten** ist der volle Reisepreis bei Anmeldung zu entrichten bzw. unmittelbar nach Anmeldung zu überweisen.

### 3. Im Preis enthaltene Leistungen:

Siehe jeweilige Reisebeschreibung.

### 4. Leistungsänderungen:

Termin-, Preis- und Programmänderungen bleiben bei allen Reisen/Fahrten vorbehalten. Diese können sich z.B. durch witterungsbedingten Ausfall, Städtieführerausfall oder durch höhere Gewalt (staatliche oder behördliche Verfügung) ergeben. Bei den angegebenen Preisen handelt es sich daher um vorläufige Preise. Ein Erstattungsanspruch ist ausgeschlossen.

### 5. Versicherung:

Bei allen angebotenen Tagesfahrten und Mehrtagesreisen der SI ist für alle Mitglieder und Nicht-Mitglieder eine Haftpflicht- und Unfall-Versicherung enthalten. Hierbei handelt es sich nicht um eine Reiserücktritts-, Reiseabbruch- oder Rückhol-Versicherung.

Bei den Mehrtagesreisen ist zusätzlich eine Reisepreisversicherung gemäß § 651 r BGB enthalten. Den entsprechenden Versicherungsschein erhalten Sie ca. 4 - 6 Wochen vor Reiseantritt mit den Reiseunterlagen per Post.

### 6. Reiserücktritt Tagesfahrten:

Der Rücktritt von einer gebuchten Tagesfahrt entbindet nicht von der Zahlungspflicht. Ein Übertragen auf einen Ersatzteilnehmer ist immer möglich.

### 7. Reiserücktritt Mehrtagesreisen:

Die Senioren-Initiative kann keine allgemein gültige Staffelung für die Stornogebühren bei Rücktritt oder Nichtantritt der Reise angeben; diese Gebühren richten sich generell nach den Vertragsbedingungen unserer Vertragspartner. Die konkreten Stornobedingungen entnehmen Sie bitte der jeweiligen detaillierten Reisebeschreibung. Zur Abdeckung dieses Risikos ist nach den Erfahrungen der letzten Jahre der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung (RRV) unverzichtbar. Eine solche RRV ist als „Rundum-Sorglos-Paket“ bereits im Reisepreis enthalten, solange die Buchung **mehr als 30 Tage VOR** Reisebeginn erfolgt. Bei späterer Buchung ist der Abschluss einer **individuellen RRV** erforderlich. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Reisebeschreibung oder erfragen Sie beim Reiseleiter.

### 8. Wichtiger Hinweis:

Sollte Ihr/Ihre Doppelzimmerpartner/-in oder \*Zweibettzimmerpartner/-in nicht an der Reise teilnehmen können oder wollen, so obliegt es Ihnen, eine Ersatzperson zu stellen. Das gebuchte Doppelzimmer oder \*ZBZ kann Ihnen nicht als Einzelzimmer zugestanden werden. Diese Entscheidung liegt beim Hotel.

### 9. Mindestteilnehmerzahl:

Sollte die Mindestteilnehmerzahl für die angebotene Reise bis zum in der Reisebeschreibung angegebenen Termin nicht erreicht werden, sind wir berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten. In diesem Fall erhalten Sie das bis dahin eingezahlte Reisegeld zurück.

### 10. Pass- u. Gesundheitsvorschriften:

Grundsätzlich muss jeder Teilnehmer einen gültigen Personalausweis oder Reisepass bei sich haben. Bei Reisen ins Ausland wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse. Die Teilnahme an einer Reise sollte mit dem Hausarzt vor Buchung besprochen werden.

## Aufnahmeantrag

Ich/Wir beantragen die Aufnahme in die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e. V.

Anrede / Name/n															
Vorname/n															
Geburtsdatum															
Wohnort															
Straße, Haus-Nr.															
IBAN	DE														
Telefon und E-Mail	Telefon:										E-Mail:				
Als neues Mitglied geworben von*															

\*) ist mit der Nennung einverstanden

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30 € pro Jahr/Person. Wir begrüßen die Beitragszahlung mittels Bankeinzug. Hierzu bitte das SEPA-Mandat – s. u. – ausfüllen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten zu internen Zwecken des Vereins verwendet werden. Informationen zum Datenschutz habe ich mit einem separaten Schreiben erhalten.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats, Gläubiger-ID: DE67S1B00000530905**

### 1. SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e.V., den von mir zu entrichtenden Jahresmitgliedsbeitrag bei Fälligkeit mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Senioren-Initiative auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Jahresmitgliedsbeitrag gilt jeweils für ein Kalenderjahr und wird immer bis zum 15. Februar eingezogen

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

### KONTOINHABER (IBAN und BIC bitte unbedingt angeben)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

### 2. Einwilligung in die Vereins-Datenverarbeitung


Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt werden dürfen - gemäß den gesetzlichen Bestimmungen (BDSG / DS-GVO). Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_



### „Mitglieder werben Mitglieder“ – die Aktion läuft weiter!

Für jedes neu geworbene Mitglied nimmt der Werber automatisch für das laufende Halbjahr an der Verlosung einer Tagesfahrt der Gruppe B&B, K&K oder 50Plus teil. Der Gewinner oder die Gewinnerin wird zu Beginn des nächsten Halbjahres ausgelost und benachrichtigt.

Figur bei Shakespeare	▼	germanisches Schriftzeichen	Wahlmöglichkeit	▼	Vorbedeutung	Affe, Weißhandgibbon	Abk.: elektronische Datenverarbeitung	▼	Kamm- linie des Berges	schlecht, mangelhaft	▼	Tochter des Tantalus	Stachel-tier								
Schlagzeu- ger	▶							○ 8	sehr kurze Kleidung	▶											
akust. Auto- signal- gerät	▶				lang- sames Musik- stück	▶						Wildwest- Legende: „Buffalo ...“									
zer- mürbt, ausge- brannt	▶		○ 3						eine der Gezeiten	▶	○ 6										
	▶				<div style="text-align: center;">  <p><b>Die Thomas Apotheke</b> Kempen an der Burg</p> <p>Thomasstr. 25 47906 Kempen</p> <p>Telefon: +49 (0)2152 2424</p> <p><b>Öffnungszeiten:</b> Montag - Freitag: 8:30 bis 18:30 Uhr</p> </div>																
Schwer- metall		verblüht, ver- trocknet															Strick		Kose- form für Groß- mutter		die erste Frau (A. T.)
	▶																spanisch: Hurra!, Los!, Auf!	▶			
ugs.: niederge- schlagen (engl.)	europ. Staat am Polar- kreis		Stoff- fetzen, Putz- tuch														Flachs- faser; Gewebe- art			durch- setzungs- fähiger Mensch	
US-Film- star und Rapper: ... Smith	▶				Fahrt mit einem Segel- boot		helles Bier (Kurz- wort)	Turn- gerät	▼	Haupt- stadt von Peru		fein- körniges Stärke- mehl	tapferer Mann, Heros								
Karten- spiel		pracht- volle Aus- stattung	▶					kühl; nicht er- schöpft	▶												
	▶	○ 2			ein Europäer	▶			○ 5	Fluss zum Rhein	▶		○ 7								
Hefter, Ordner		deutsche Ski- läuferin (Martina)	▶	○ 1				stangen- artige Schoko- lade	▶			○ 4									
nämlich	▶				Brühe, Abge- kochtes	▶				Himmels- richtung	▶										

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Ihre Lösung senden Sie bitte bis zum 10. März 2024 an:  
Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e.V.  
Redaktion SeniorenSpiegel  
Wiesenstraße 59, 47906 Kempen  
oder per E-Mail an: [seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de](mailto:seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de)  
*Es wird nur eine Einsendung pro Person berücksichtigt!*

- zu gewinnen gibt es:
1. Preis: eine B&B- oder 50Plus Fahrt
  2. Preis: zwei Kaffeegedecke
  3. Preis: ein Kaffeegedeck

Lösungswort der letzten Ausgabe: SINNVOLL

**Die Gewinner werden benachrichtigt!**

vb-kempen.de

Jetzt Mitglied  
werden und  
profitieren.

Diese Bank ist  
ihren Mitgliedern  
verpflichtet.  
Werden Sie eins.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

**Starke Mitglieder.  
Starke Vorteile.**

Als Mitglied sind Sie Teilhaber unserer Bank – und das lohnt sich. Denn so bestimmen Sie den Geschäftskurs demokratisch mit, erhalten Einblick in unsere Unternehmenszahlen und sind am Bankgewinn in Form einer Dividende beteiligt. Werden Sie jetzt Mitglied und profitieren Sie von vielen weiteren Vorteilen.

**Volksbank  
Kempen-Grefrath eG**

