

AUSGABE
Nr. 169
OKTOBER/NOVEMBER/
DEZEMBER
2023

SENIOREN SPIEGEL

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e. V.

Dem Leben
Sinn geben!

UNSERE THEMEN

Editorial	Seite 3
Impressum	Seite 3
Kulturprogramm: samstags halb 5	Seite 4
Borkum-Freunde	Seite 6
SI-Bücherei	Seite 6
Vortrag: Kempen im Wandel der Zeit	Seite 7
Basar mit Büchern und Handarbeit	Seite 7
Filmnachmittage	Seite 8
Kontaktdaten SI & Co	Seite 9
Termine	Seite 10
Veranstaltungen	Seite 11
Reise-Angebote	Seite 12
Wambrechies-Reise: Nachlese	Seite 14
Rückblick auf den „Tag des Kennenlernens“	Seite 16
Aufnahmeantrag	Seite 18
Kreuzworträtsel	Seite 19

Friseur-Salon ab Januar 2024 in neuen Händen

Zum Ende dieses Jahres verlässt uns Erika Krämer; sie wird nach langjähriger Tätigkeit im Friseur-Salon des Haus Wiesengrund den wohlverdienten Ruhestand genießen.

Das ist allerdings kein Grund zur Sorge! Die Fortführung des Salons ist gesichert! Frau Verena Küpper, selbständige Friseurmeisterin, wird den Salon mit frischem Elan und neuen Ideen für unsere Kundinnen und Kunden weiterführen. Sie freut sich darauf, Sie ab 2024 in den neu gestalteten Räumlichkeiten begrüßen zu dürfen.



© Verena Küpper

vb-kempen.de

Jetzt Mitglied
werden und
profitieren.

Diese Bank ist
ihren Mitgliedern
verpflichtet.
Werden Sie eins.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

**Starke Mitglieder.
Starke Vorteile.**

Als Mitglied sind Sie Teilhaber unserer Bank – und das lohnt sich. Denn so bestimmen Sie den Geschäftskurs demokratisch mit, erhalten Einblick in unsere Unternehmenszahlen und sind am Bankgewinn in Form einer Dividende beteiligt. Werden Sie jetzt Mitglied und profitieren Sie von vielen weiteren Vorteilen.

**Volksbank
Kempen-Grefrath eG**



Liebe Leserinnen und Leser,

heute halten Sie den ersten **SeniorenSpiegel** im neuen Gewand in der Hand. Wir haben lange überlegt, ob wir mit unserer Vereinszeitschrift den Schritt vom altherwürdigen Aussehen zu einem moderneren, frischeren Layout gehen sollen und ob wir Ihnen einen solchen Wechsel „zumuten“ können.

Dank immer größer werdenden Zuspruchs aus der Leserschaft, nach reiflicher Abwägung von Pro und Contra und unter fachkundiger (externer) Beratung haben wir uns für die nun vorliegende Gestaltung entschieden. Wir hoffen, dass das neue Erscheinungsbild auch Ihnen zusagt. Immerhin sind die gewohnten wichtigen Informationen ebenso erhalten geblieben wie einige andere liebgewonnene Inhalte.

Mit Beginn des 4. Quartals wechseln wir mit unserem Programm wieder in den „Herbst-/Winter-Modus“. Witterungsab-



SI-Vorstand und Patrick van der Gieth (Inside Grafik) präsentieren den neuen Senioren-Spiegel.

hängige Angebote werden wohl etwas von ihrer Regelmäßigkeit einbüßen. Dafür geht im Oktober die Reihe „samstags halb 5“ in die nächste Saison, unsere Kino-Reihe „Filme im Haus Wiesengrund“ setzt mit neuer Präsentationstechnik wieder ein, für die Vortragsreihe „Themen (nicht nur) für Senioren“ haben wir neue Referenten im Blick. Leider stehen nicht alle Termine immer rechtzeitig zum Redaktionsschluss des SSP fest; in diesen Fällen finden Sie die Ankündigungen aber generell auch auf unserer Website www.si-kempen.de, in der loka-

len Presse sowie als Aushang an den bekannten Stellen.

Insbesondere für die Kino- und die Vortragsreihe sind wir auch auf Ihre Mithilfe angewiesen: Welche Themen „brennen Ihnen unter den Nägeln“ und welchen Film wollten Sie immer schon mal sehen? Ihre Vorschläge nehmen wir dankbar auf.

Wir freuen uns auf ein ereignisreiches 4. Quartal und wünschen Ihnen schon jetzt eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit. Kommen Sie gut in das nächste Jahr und bleiben Sie gesund!

Ihr SeniorenSpiegel-Team

Impressum

Senioren-Initiative

Altenhilfe Kempen e. V.

vertreten durch Werner Holtermann, Vorsitzender

Wiesenstr. 59, 47906 Kempen

Tel.: 02152 1494-0, Fax: 02152 1494-14

Website: si-kempen.de

E-Mail: kontakt@altenhilfe-kempen.de

Inhaltlich verantwortlich:

Werner Holtermann, Vorsitzender

Renate Schmitz, stellv. Vorsitzende

Redaktionsteam:

Andrea Duffhauß, Gisela van Soest

E-Mail der Redaktion:

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

Auflage: 2.500 Stück

Redaktionsschluss: 1. Dezember 2023

Design und Layout: Inside Grafik, Kempen

Druck: GemeindebriefDruckerei, Groß Oesingen

Titelfoto: © eyetronic – stock.adobe.com

weitere Stockfotos <https://pixabay.com/de/>

Kultur- Programm

Das Kulturprogramm der Senioren-Initiative findet auch in der Saison 2023 / 2024 wieder statt.



Die Schutzgebühr für Einzelkarten beträgt im Vorverkauf 9 Euro, für SI-Mitglieder 7 Euro, an der Tageskasse generell 9 Euro. Im Abonnement (nur Vorverkauf) für alle fünf Veranstaltungen beträgt die Schutzgebühr 30 Euro (Mitglieder) bzw. 40 Euro (Nichtmitglieder). Karten sind im Büro der Senioren-Initiative erhältlich. Eine Rücknahme gekaufter Karten ist nicht möglich. Der Fahrdienst muss mindestens eine Woche vorher gebucht werden.

Für das Kulturprogramm haben wir eine abwechslungsreiche Mischung aus unterschiedlichsten Musikrichtungen, (vor)weihnachtlichem Programm und Theater ausgewählt. Wie gewohnt

finden die Veranstaltungen von Oktober bis Februar jeweils am dritten Samstag im Monat statt. Beginn ist immer „halb fünf“, also 16:30 Uhr.

21. Oktober 2023 ■ Niersboys

Die Niersboys sind eine Co-Verband aus Mülhausen. Ihr Repertoire umfasst Oldies, Folk und eigene Stücke.



© Sebastian Fuhrmann

Theo Rütten (Vocals) und Hans Gerd van de Rieth (Leadgitarre, Vocals), beides „echte Mölleser“, gründeten die Band vor 20 Jahren. Hinzu kamen im Laufe der Zeit David Abelen (Keyboard, Vocals) und Hans Willy Abelen (Saxophon, Gitarre, Bass, Vocals).



© Hans Gerd van de Rieth

18. November 2023 ■ Impro Frittiert

Drei Schauspieler, ein Musiker und Publikum. So viel steht fest.

Improvisationstheater entsteht spontan inspiriert aus den Ideen des Publikums. Ob Komödie, Drama, Krimi oder Oper. Ob verliebt, zornig, schüchtern oder heldenhaft. Das alles bestimmen Sie selbst und die Schauspieler machen aus Ihren Vorschlägen eine bühnenreife Szene. Näher am Publikum geht es nicht, und wenn

wie bei „Impro Frittiert“ routinierte und erfahrene Improvisations-Schauspieler am Werk sind, dann ist ein vergnüglicher und rasanter Theaterabend garantiert.

„Impro Frittiert“: Das sind drei Schauspieler:innen und ein Musiker mit zusammen weit mehr als 100 Jahren Improtheater-Erfahrung.

In der Pause bieten wir in Anlehnung an den Namen der Gruppe frittierte Kartoffelstäbchen an. Die Bestellung tätigen Sie bitte VOR Beginn der Aufführung bei unseren Servicekräften.

16. Dezember 2023

■ Trio Accoustica

Was passiert, wenn sich drei passionierte E-Gitarristen an die Akustikgitarre wagen? Dann entsteht das Trio Accoustica.

Mit innovativen Arrangements, virtuoser Spielart und kreativer Improvisation bringen Patrick Kopiec, Fabian Witeczek und Moritz Micha ihren eigenen Stil auf die Bühne. Seit über neun Jahren spielen sie mit einem vielfältigen Programm in NRW, so unter anderem beim Jazzfestival in Viersen. Mit einer bunten Stilistik von Mozart über Queen bis Al Di Meola wird selbst die schwerste Kunst in leichter Form auf sechs Saiten gebracht. 2022 erschien ihr erstes Album. In 16 Songs begleitet Sie ein vertrauter, heimischer Sound auf einer Reise durch die gesamte Musikwelt, egal ob Pop, Jazz und Latin, Klassik oder Hip-Hop.



© Ingo Behr

20. Januar 2024

■ Klezmer-Trio bernshteyn

Klezmermusik und Lyrik – „Ermutigung“

Wir müssen nicht hinten beginnen, bei den Regieungsformen und politischen Methoden, sondern wir müssen vorn anfangen, beim Bau der Persönlichkeit ...“ Dieser Gedanke von Hermann Hesse leitet und inspiriert das Klezmer-Trio bernshteyn in seinem neuen Programm „Ermutigung“. Ute Bern-



© Ute Bernstein

stein (Geige, Gesang, Rezitation), Achim Lüdecke (Gitarre, Gesang) und Peter Hohlweger (Akkordeon, Gesang) bringen dabei Texte verschiedener Dichter:innen, jiddische Lieder und Klezmermusik zu Gehör. Lachend, weinend, zornig und zärtlich gibt das Trio der Sehnsucht nach Echtheit, Tiefe und Glaubwürdigkeit Raum.

17. Februar 2024 ■ Humboldt-College-Jazz-Band

Dixieland lebt mit Schwung wieder auf.

Die Humboldt-College-Jazz-Band ist eine Dreigenerationenband, die 1984 am Humboldt-gymnasium Solingen von zwei Lehrern gegründet wurde. Schwerpunkt war damals der Dixieland mit Blues und anderen



© Walter Hofmeister

Standards. Im Laufe der Zeit hat sie sich zu einer richtigen Bigband gemausert. Heute besteht die Combo noch immer aus den beiden Lehrern, Schülern der ersten Stunde und deren Kindern, die mit Schwung und Musikalität den Dixieland aufleben lassen.

pitiCom
Computerkurse für Senioren

Seniorengerechte Einzel- und Gruppenkurse für Computer, Tablet und Smartphone

Ab 39,90€ pro Unterrichtseinheit

Wir unterstützen Senior*innen beim **Einstieg in die digitale Welt** und helfen Ihnen sich im Dschungel von Geräten, Konten, Apps und Co. zurechtzufinden.

Fortgeschrittenen bieten wir **individuelle Schulungen** an, um Ihre Kenntnisse zu vertiefen oder zu erweitern.



Mit eigenem Gerät oder Leihgerät.



Weitere Informationen unter:

www.piticom.de 02156 57 84 526
info@piticom.de 0176 721 57 483

pitiCom • Petra Koslowski • Bruchstraße 23 • 47918 Tonisvorst

Auf Wunsch auch bei Ihnen Zuhause!



Liebe Borkum-Freunde,

Wir möchten euch zu unserem Borkum-Freunde-Treff einladen! Egal ob ihr schon lange dabei seid oder neu dazu kommt, wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein mit euch. Lasst uns bei einer Tasse Kaffee und leckerem Kuchen nette Gespräche führen und uns über unsere gemeinsamen Erinnerungen an Borkum austauschen. Wir feiern dieses Jahr bereits unsere 30. Borkum-Fahrt und möchten diesen Anlass nutzen, um uns alle wiederzusehen und gemeinsam

zu feiern. Es wird sicherlich ein besonderer Tag voller Freude und Erinnerungen.

Der Borkum-Freunde-Treff findet am Mittwoch, 18. Oktober, um 15:00 Uhr im Willy-Hartmann-Saal statt. Anmeldung unter Tel. 02152 1494-13 oder beim Reiseleiter Bernhard Ueberdick unter Tel. 02845 807080. Wir freuen uns sehr auf euch und auf einen wundervollen Tag voller Freundschaft und Erinnerungen!

Liebe Grüße von Carina Großmann & Bernhard Ueberdick



Neugierig auf Neuheiten?

Dann werden Sie in der Bücherei der Senioren-Initiative fündig. Sie finden immer eine Auswahl aus Neueinstellungen der letzten Wochen unter der Rubrik „Neue Bücher“. Sind Sie auf der Suche nach einem speziellen Buch, haben einen Lieblingsautor oder Interesse an einem aktuellen Bestseller? Wenn Sie nichts im Büchereibestand gefunden haben, ist das kein Problem. Denn Sie haben die Möglichkeit, uns Ihren Buchwunsch mitzuteilen. Wir haben Kontakt zur Stadtbibliothek Kempen und nehmen Ihren Wunsch gerne auf und bestellen für Sie. Die Damen der Bücherei freuen sich auf interessierte Leser(innen) und beraten Sie gerne dienstags von 10 bis 12 Uhr.





© Patrick van der Gieth



© Josef Lamozyk

Vortragsreihe „Themen (nicht nur) für Senioren“

Vortrag zu „Kempen
im Wandel der Zeit“

Donnerstag, 26. Oktober
2023, 15:00 Uhr im Willy-
Hartmann-Saal

Kempen hat sich in den letzten Jahrzehnten baulich an vielen Stellen verändert. Positiv oder negativ? Schauen Sie sich die Aufnahmen von damals und heute an. Machen Sie sich selbst ein Bild und urteilen Sie. Staunen und genießen Sie mit dem Beamer-Lichtbildervortrag der Beldsches-Kieker aus Kempen. Präsentiert und

erläutert wird die Show vom Alt-Bürgermeister Karl-Heinz Hermans und Josef Lamozyk. Übrigens, an diesem Nachmittag gibt es zu erschwinglichen Preisen selbstgebackenen Kuchen und natürlich Heiß- und Kaltgetränke.

Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei!



Basar mit Büchern und Handarbeit

Sonntag, 19. November 2023, laden die Handarbeitsgruppe „Flotte Nadel“ und das Bücherei-Team der SI zum Basar im Willy-Hartmann-Saal ein. Der Erlös kommt dem Verein zugute. Von 11:00 bis 17:00 Uhr findet der Verkauf von Handarbeiten, auch für die Adventszeit, die gerne nach Wunsch hergestellt werden, statt. Ab 14 Uhr kann auf dem „Schmökertisch“ gestöbert werden. Die Damen der Handarbeitsgruppe und der Bücherei freuen sich auf einen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, nette Gespräche und neue Begegnungen.



**Der mobile Optiker
Peter Krenzer**

Hausbesuch vom Augenoptiker:

-  im Privathaushalt
-  im Seniorenheim

Sehtest-Beratung-Lieferung-Service



Peter Krenzer, 47929 Grefrath-Mülhausen
Tel.: 0174 – 883 10 12
info@mobiler-optiker.online
 mehr Infos:
www.mobiler-optiker.online

Filmnachmittage der SI

Der Sommer ist nun vorbei, und wir freuen uns mit Ihnen auf die Filmnachmittage in der Senioren-Initiative im Willy-Hartmann-Saal, Wiesenstraße 59, Kempen.



**Donnerstag, 12. Oktober
2023, 15:00 Uhr**

Das Beste kommt zum Schluss

**Ein US-Drama von Rob
Reiner mit Morgan Freeman
und Jack Nicholson**

Zwei Todgeweihte beschließen, die ihnen verbleibende Zeit zu nutzen, und brechen zu einer skurilen Reise auf. Zwischen dem Milliardär Edward Cole (Jack Nicholson) und dem Mechaniker Carter Chambers (Morgan Freeman) liegen Welten. Am Scheideweg ihres Lebens teilen sie sich dasselbe Zimmer im Krankenhaus und wünschen sich beide, ihre restliche Zeit

so zu verbringen, wie sie es schon immer wollten. Gemeinsam machen sie sich auf den Weg. Dabei entwickelt sich nicht nur eine Freundschaft, sondern sie lernen auch, das Leben mit Humor zu genießen.

Quelle Text: Das Beste kommt zum Schluss | www.film.at

**Donnerstag, 14. Dezember
2023, 15:00 Uhr**

Slumdog Millionär

**Regie: Danny Boyle (2009),
– ausgezeichnet mit 8 Oscars**

Auf den 18-jährigen Jamal Malik (Dev Patel) warten 20 Millionen Rupien (ca. 300.000 Euro). Der Vollwaise ist in den Slums der indischen Mega-Metropole Mumbai aufgewachsen und steht lediglich eine Frage vor dem sensationellen Gewinn. Er hat in der

TV-Show „Wer wird Millionär?“ bereits 14 Fragen korrekt beantwortet und setzt nun alles auf eine Karte.


Quelle Text: Slumdog Millionär – Film 2008 – FILMSTARTS.de



Daheim nicht allein.
Zuhause umsorgt.

Ivelina Röcher

Vermittlung von 24h Betreuungskräften
Moorenringgasse 8 | 47906 Kempen

 (02152) 20 40 87

ivelina.roecher@gmail.com


**Individuelle 24-Stunden
Betreuung mit Herz**

Interesse?

Einfach anrufen!

Betreuungskräfte aus meinem
Heimatland Bulgarien

Ihre Ivelina Röcher

 0175 3580081

SPRECHSTUNDEN DER SENIOREN-INITIATIVE

Kempen, Haus Wiesengrund • Wiesenstr. 59
Werner Holtermann, Renate Schmitz

Vormittags nach Vereinbarung Tel. 02152 1494-13

Werner Holtermann
telefonisch erreichbar 10:00 - 13:00 Uhr Tel. 0171 2035185

Renate Schmitz
telefonisch erreichbar 11:00 - 13:00 Uhr Tel. 0151 44604933

St. Hubert, Dr. Karl-Rudolph-Haus • Anton-Hochkirchen-Str. 4
Gerd Loschelders

Terminabsprache telefonisch unter Tel. 0172 2020122

Tönisberg, Berger Treff • Kath. Pfarrheim St. Antonius, Bergstr. 24
Bernhard Ueberdick

1. Dienstag im Monat 15:00 - 16:00 Uhr Tel. 02845 80522
Mobil 0171 6951656

E-MAIL-KONTAKT MIT DER SENIOREN-INITIATIVE

Die allgemeinen E-Mail-Adressen sind selbsterklärend;
es sind folgende E-Mail-Adressen eingerichtet:

kontakt@altenhilfe-kempen.de (für die Kontaktaufnahme mit
dem Büro-Team)

vorstand@altenhilfe-kempen.de

fahrdienst@altenhilfe-kempen.de

seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de

buecherei@altenhilfe-kempen.de

Persönliche E-Mail-Adressen:

1. Buchstabe Vorname Punkt Nachname @altenhilfe-kempen.de

z.B. Werner Holtermann: w.holtermann@altenhilfe-kempen.de

**PUBLIKUMSVERKEHR
DER SENIOREN-INITIATIVE**

Montag - Donnerstag

09:00 - 15:00 Uhr

Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

Tel.: 02152 1494-13

**FAHRDIENST DER
SENIOREN-INITIATIVE**

Bürozeiten: 9:00 - 13:00 Uhr

Tel. 02152 1494-11

Montag, 8:00 - 15:00 Uhr

Dienstag,
Donnerstag

Mittwoch, 8:00 - 13:00 Uhr

Freitag

Fahrten vor 9:00 Uhr müssen
spätestens am Vortag ange-
meldet werden. Außerhalb der
o. g. Zeiten kann der Fahr-
dienst nur in Ausnahmefällen
oder bei besonderen Anlässen
angeboten werden; wir weisen
bei den entsprechenden Ver-
anstaltungen explizit darauf
hin.

Fahrpreise:

Stadtgebiet Kempen 5,00 €

St. Hubert 5,50 €

Tönisberg 6,00 €

SOZIALE DIENSTE / SPRECHZEITEN IM HAUS WIESENGRUND

(TERMINE UNTER VORBEHALT)

Soziale Beratung

Bärbel Neie Tel. 02152 1494-18 Mittwoch und
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr

Pflegeberatung der Stadt Kempen

Tim Evers Tel. 02152 917-2121 Vor Ort keine Bitte nehmen Sie
Katja Klein Tel. 02152 917-2123 Termine. persönlich Kontakt
mit der Stadt auf.

Rheumaliga Beratung

Herr Leygraf Tel. 0201 82797-784 Dienstag 14:30 - 16:00 Uhr

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Oliver Böhmer Büro der SI Beratung nach Terminabsprache
Tel. 02152 1494-13

NOTDIENSTE

Feuerwehr /
Rettungsdienst: 112

Polizei: 110

Ärztlicher Not- und
Bereitschaftsdienst:
116 117

Apotheken-Notdienst
0800 0022833

Zahnärztlicher Notdienst:
01805 986700

*14 ct. / Min. Festnetz,
Mobil max. 42 ct. / Min.

**FRISEUR
UND FUSS-
PFLEGE**

Friseursalon Erika Krämer Telefonische
Fußpflege Ruth Feegers Voranmeldung:
Mobil 0172 7334612

Friseur: 02152 1494-16
Fußpflege: 02152 1494-19

Termine

Begegnungszentrum „Haus Wiesengrund“
47906 Kempen, Wiesenstr. 59, Tel. 02152 1494-0

MON TAG	10:00 - 11:30 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr 15:15 - 16:15 Uhr 16:15 - 17:30 Uhr	Französische Konversation, Rose Terheiden Handarbeitsgruppe „Flotte Nadel“, Karin Wiehager Gymnastik „Die Wiesentrommler“ (Anfänger), Monika Schwital Gymnastik „Die Wiesentrommler“, Monika Schwital
DIENS TAG	10:00 - 12:00 Uhr 12:45 - 14:00 Uhr ab 14:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr 15:45 - 17:30 Uhr 16:30 - 20:00 Uhr 17:45 - 20:00 Uhr	Bücherei, Rose Terheiden Tanzgruppe „Senioritas“, Monika Abel Boule-Gruppe, Gotthard Schreiber Sitzgymnastik „Wiesenhüpfer“, Monika Abel Tanzgruppe „Dance for Fun“, Margret Binzen Theatergruppe, Carla Trautmann Rheumaliga
MITT WOCH	10:00 - 11:30 Uhr 14:00 - 15:45 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr 15:00 - 17:30 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch Chorprobe, Otmar Nachroth, 14-täglich Doppelkopf für Fortgeschrittene, Martina Götz / 14-täglich Spielenachmittag für jedermann, Martina Wirth, Heidi Stevens Malgruppe, Anneliese Stoffels Geschichte der Region, Heinz Bach, jeden 1. Mittwoch im Monat
DONNERS TAG	10:15 - 11:45 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr	Rheumaliga Schach-Gruppe, Helmut Holz
FREI TAG	10:00 - 11:30 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 17:30 - 20:00 Uhr	Rückenschule, Herbert van den Bosch Bingo-Gruppe, Gisela Berg Malkurs Acryl, Ulrich Benzler Skat-Gruppe Tanzgruppe „Dance for Fun“, Margret Binzen (bei Bedarf)



Gemeinsame Geburtstagsfeier

Für Mitglieder, die ihren 80. oder höheren Geburtstag feiern, findet **am Donnerstag, 9. November 2023, 15:00 - 16:30 Uhr**, eine gemeinsame Geburtstagsfeier statt. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung. Bei Bedarf kann unser Fahrdienst in Anspruch genommen werden. Allen Geburtstagskindern wünschen wir Gesundheit, Freude, Mut zu Neuem und liebenswerte Überraschungen!



Feste Feiern im Begegnungszentrum Haus Wiesengrund

Alle Mitglieder unseres Vereins und auch andere Mitbürger haben die Möglichkeit, ihre private Feier nach eigenen Wünschen, sei es ein Geburtstag, eine Goldhochzeit o. Ä., bei uns zu veranstalten. Für eine Feier bis zu 100 Personen sorgen Marion Dohmes und ihre Mitarbeiter nach Ihren Wünschen für einen freundlichen Service und ein nettes Ambiente. Terminvereinbarung von montags bis donnerstags unter Tel. 02152 1494-17 von 11:30 - 15:00 Uhr.

Veranstaltungen

Willy-Hartmann-Saal,

*Anmeldung: Tel.: 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr

**OKTOBER
2023**

Sonntag 08.10 15:00 Uhr

Dienstag 10.10. 12:00 Uhr

Mittwoch 11.10. 15:00 Uhr

Donnerstag 12.10. 11:00 Uhr

Donnerstag 12.10. 15:00 Uhr

Mittwoch 18.10. 15:00 Uhr

Samstag 21.10. 16:30 Uhr

Sonntag 22.10. 15:00 Uhr

Donnerstag 26.10. 15:00 Uhr

Dienstag 31.10. 12:00 Uhr

Mittwoch 08.11. 12:00 Uhr

Mittwoch 08.11. 15:00 Uhr

Donnerstag 09.11. 15:00 Uhr

Samstag 11.11. 11:11 Uhr

Dienstag 14.11. 12:00 Uhr

Donnerstag 16.11. 15:00 Uhr

Samstag 18.11. 16:30 Uhr

Sonntag 19.11. 15:00 Uhr

Mittwoch 22.11. 12:00 Uhr

Donnerstag 23.11. 15:00 Uhr

Dienstag 28.11. 12:00 Uhr

Mittwoch 06.12. 15:00 Uhr

Donnerstag 07.12. 15:00 Uhr

Dienstag 12.12. 15:00 Uhr

Donnerstag 14.12. 15:00 Uhr

Samstag 16.12. 15:30 Uhr

Sonntag 17.12. 15:00 Uhr

Mittwoch 20.12. 12:00 Uhr

Donnerstag 21.12. 11:00 Uhr

**NOVEMBER
2023**

**DEZEMBER
2023**

Oktoberfest mit den Moonlights, 15,00 €,

Anmeldung bis 05.10.

Reibekuchentag

Bingo für jedermann

Beschwingtes Frühstück mit Roland Zetzen

Anmeldung bis 11.10.2023

Filmnachmittag „Das Beste kommt zum Schluss“

Borkum-Freunde-Treffen

samstags halb 5, „Niersboys“

Sonntagstreff mit Conny

Vortrag „Kempen im Wandel der Zeit“

Reibekuchentag

Pfannkuchentag

Bingo für jedermann

Gemeinsame Geburtstagsfeier

Die Jecken lassen sich nicht mehr verstecken

Anmeldung bis 09.11.

Reibekuchentag

Monika Blümel packt den Schlagerkoffer aus

samstags halb 5, „Impro-Frittiert“

Sonntagstreff mit Handarbeits- und Bücherbasar

Pfannkuchentag

Reisevorstellung für Mehrtagesreisen 2024

Reibekuchentag

Bingo für jedermann

Weihnachtssingen mit Weckmann und Käse

6,50 €, Anmeldung bis 09.11., Monika Blümel

Reibekuchentag

Filmnachmittag „Slumdog Millionär“

samstags halb 5, „Trio Accoustica“

Sonntagstreff mit Conny

Pfannkuchentag

Beschwingtes weihnachtliches Frühstück mit

Roland Zetzen, Anmeldung bis 19.12.



Mittagstisch ...

... gibt es im Begegnungszentrum montags bis freitags von 12:00 bis 13:30 Uhr. Für das Wochenende werden die Bestellungen für die Lieferungen in die Wohnung übernommen. Den Gästen stehen täglich fünf verschiedene Gerichte einschl. Schonkost zur Auswahl. Kontaktieren Sie bitte Marion Dohmes, Tel. 02152 1494-17 ab 12:00 Uhr. Das Begegnungszentrum im Haus Wiesengrund ist montags bis freitags von 11:00 bis 17:00 Uhr geöffnet. Besuchen Sie uns einmal auf einen Kaffee oder Kuchen.

Einzelne Termine können kurzfristig abgesagt werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Fachgruppenleiter oder im Büro der SI unter Tel. 02152 1494-13. Beachten Sie auch die aktuellen Informationen auf unserer Webseite www.si-kempen.de, in der Tagespresse, im Rathaus Kempen, Haus Wiesengrund, Schaukasten Tönisberg und in der Servicestelle St. Hubert.



23. November 2023
14:30 Uhr
Willy-Hartmann-
Saal der Senioren-
Initiative

Liebe Reisegäste,

wir hoffen, Euch geht es allen gut und Ihr genießt Eure Zeit. Wir möchten Euch zu einem ganz besonderen Treffen einladen, bei dem wir uns wiedersehen und gemeinsam über neue aufregende Mehrtagesreisen für das kommende Jahr sprechen können.

Wir haben einige spannende Reiseziele für das kommende Jahr ausgewählt und möchten sie Euch gerne vorstellen. Es wird eine Präsentation

geben, in der wir Euch alle Details zu den Mehrtagesreisen geben werden - von den Zielen über die Aktivitäten bis hin zu den Unterkünften. Ihr habt auch die Mög-

lichkeit, Fragen zu stellen und Eure eigenen Ideen und Vorschläge einzubringen.

Wir freuen uns schon sehr darauf, Euch alle wiederzusehen, neue Mitreisende kennenzulernen und gemeinsam über unsere nächsten Ziele 2024 zu sprechen.

Die SI-Reiseleiter Mehrtagesreisen
Rose Terheiden, Carina Großmann
& Bernhard Ueberdick



Chagall, Matisse, Miró Dienstag, 31. Oktober

„Made in Paris“
Museum Folkwang Essen
Besuch und Führung

Basierend auf der Sammlung des Museum Folkwang präsentiert die Ausstellung Made in Paris herausragende Originalgrafiken, Künstlerbücher und Mappenwerke vom frühen 20. Jahrhundert bis in die Gegenwart. Die Ausstellung präsentiert Werke von Georges Braque, Marc Chagall, Robert Delaunay, Jim Dine, Max Ernst, Fernand Léger, David

Lynch, Henri Matisse, Joan Miró, Edvard Munch, Pablo Picasso.

Leistungen und Preise:
Fahrt im modernen Reisebus nach Essen, Besuch und Führung im Museum Folkwang, Eintritt, Führungskosten und Servicegelder. Hinfahrt ab Kempen: 10:30 Uhr, Rückfahrt ab Essen: 16:00 Uhr

40,00 € für Mitglieder; 45,00 € für Gäste, Verkauf ab 02.10. im SI-Büro, Tel. 02152-149410



Weihnachtsmarkt Bochum

Dienstag, 5. Dezember

Wir besuchen die Bochumer City mit dem Weihnachts- und Mittelaltermarkt. Bei Einbruch der Dunkelheit schwebt der Weihnachtsmann auf einem von Rentieren gezogenen Schlitten

über den Markt und begrüßt die Besucher, besonders die Kinder, die anschließend beschenkt werden. „Der Fliegende Weihnachtsmann“ alias Falko Traber stammt aus einer berühmten Artistenfamilie

und bietet eine Show, die in dieser Form einzigartig ist. Er schwebt an einem geneigten Seil über 84 m Luftlinie vom Dr.-Ruer-Platz hinunter.

Leistungen und Teilnahmepreise: Busfahrt nach Bochum und zurück, Besuch des Bochumer Weihnachtsmarktes, 17:00 Uhr „Der fliegende Weihnachtsmann“, 20,00 € für SI-Mitglieder, 25,00 € für Gäste inkl. aller Servicegelder, Abfahrt 12:30 Uhr Amtsgericht Kempen, Rückfahrt 18:30 Uhr ab Bochum HBF

Kartenverkauf ab 6.11. im SI-Büro, Tel.: 02152 1494-10, Information: Eheleute Steinhauer, Tel.: 02152 53091



Vorweihnachten in Bad Wildungen

06. bis 15. Dezember 2023

Die beliebte Reise nach Bad Wildungen, im Norden Hessens, bietet den Reisenden Entspannung und Natur pur. Die Zeit im Gesundheitszentrum Helenenquelle ist für Ihre Erholung da. Genießen Sie die Themenwoche

„Fit im Alltag“ oder „Wintersonne“ – Sie fördern Gesundheit und Wohlbefinden.

Behandelt werden chronische Krankheitsbilder mit dem Schwerpunkt auf Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates.

Nach der ärztlichen Erstkonsultation freuen Sie sich auf die individuelle Betreuung und ein Fitness- und Gymnastikprogramm sowie Massagen, Wärme-/Lichttherapie und mehr. Es gibt ein Programm mit Bingo und Wanderungen. Ausflüge werden von der SI-Reiseleitung betreut.

Leistungen und Preise: 10-tägige Busreise, Preis: Standardzimmer EZ = DZ 850,00 €/Pers., Komfortzimmer EZ 980,00 €/DZ 950,00 €/Person, VP, inkl. persönlichem Therapieplan und Freizeitaktivitäten.

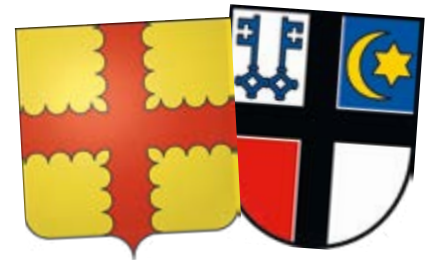
Reiseinformation und -leitung: Rose Terheiden, Tel. 02152 519983 ab 17:30 Uhr. Reiseanmeldung im Büro der SI, Carina Großmann, Tel. 02152 1494-13.



© R. Schmitz

Bienvenue à Wambrechies – Herzlich willkommen in Wambrechies

Am 16. September nahmen 46 Mitglieder der Senioren-Initiative eine Einladung der Stadt Wambrechies an und besuchten die Partnerstadt Kempens im Rahmen einer Tagesreise.



Freudiger Anlass und Grund war das Feiern der 51-jährigen Städtepartnerschaft zwischen Wambrechies und Kempen. Zu den Kempener Teilnehmern gehörten unter anderem Bürgermeister Christoph Dellmans, Renate Schmitz und Peter Rupprecht als Vertreter des SI-Vorstandes, Reiseleiterin Rose Terheiden und Teilnehmer aus verschiedenen SI-Gruppen.

Die Kempener Gäste wurden von Wambrechies' Bürgermeister Sébastien Brogniart, von Michel Mezmacques, Gemeinderatsmitglied für Soziales, und von einem Helferteam herzlich empfangen. Die deutsch-französische

Freundschaft stand thematisch im Mittelpunkt, wie der Austausch von Gastgeschenken und das gemeinsame Singen nach dem Motto „Herzlichkeit überwindet Sprachbarrieren“ beim gemütlichen Miteinander eindrucksvoll unter Beweis stellten.

Dank eines abwechslungsreichen Programms mit Schifffahrt auf der Deule, Besuch des Spielzeugmuseums, der Destillerie und eines Folkkonzertes im Schlosshof verging der Tag wie im Flug - und die Sonne strahlte wie die Teilnehmer. Die französischen Gastgeber verwöhnten ihre Gäste mit flämischen Gaumenfreuden wie Schokobaguettes, Fritten und dem

Nationalgericht Carbonade.

Eine Neuauflage dieses gelungenen, abwechslungsreichen, herzlichen Tages soll es schon bald geben: Die Senioren-Initiative hat eine Gegeneinladung ausgesprochen.

Au revoir et à bientôt –
Auf Wiedersehen, bis bald!







SANSSOUCI 24

Inh. Sebastian H. Fierley

Agentur
für Vermittlung von Haushalts-
und Pflegehilfen (EU) in der
Seniorenbetreuung

Tel.: + 49 (0) 2152/ 554885
Mobil: + 49 (0) 171/ 2414152
+ 49 (0) 160/ 97594175
E-Mail: fierley@sanssouci24.com

Sanssouci 24
Alte Schulstr. 7
47906 Kempen

© Fotos. S. 15 unten, S. 16: P. Rupperecht



„Tag des Kennenlernens“ – ein voller Erfolg!

Sonntag, 27.08.2023: Den ganzen Tag über herrschte bei der Senioren-Initiative reges Treiben; die Sonne lachte und hunderte Besucher drängten sich in den Vereinsräumen und auf dem Vorplatz.

Draußen wie drinnen saß man gesellig beisammen, genoss Speis und Trank, ließ sich durch ein abwechslungsreiches Programm unterhalten, plauschte gemütlich, lernte sich kennen, nutzte die vielfältigen Angebote zur Information und zum Mitmachen und erlebte die Spannung bei der Kinder- und Erwachsenentombola mit ihren tollen Preisen. Dass am Ende noch Neumitglieder gewonnen werden konnten, war das I-Tüpfelchen der erfolgreichen Veranstaltung. *ad*

Fotos: Andrea Duffhauß und Willi Stenhorst





Stadtwerke
Kempen

Zusammen für mehr.

www.stadtwerke-kempen.de

Aufnahmeantrag

Ich/Wir beantragen die Aufnahme in die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e. V.

Anrede / Name/n															
Vorname/n															
Geburtsdatum															
Wohnort															
Straße, Haus-Nr.															
IBAN	DE														
Im Aufnahmemonat ist der 1. Jahresbeitrag in bar zu zahlen oder zu überweisen															
Telefon und E-Mail	Telefon:							E-Mail:							
Als neues Mitglied geworben von*															

*) ist mit der Nennung einverstanden

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30 € pro Jahr/Person. Wir begrüßen die Beitragszahlung mittels Bankeinzug. Hierzu bitte das SEPA-Mandat -s. u.- ausfüllen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten zu internen Zwecken des Vereins verwendet werden. Informationen zum Datenschutz habe ich mit einem separaten Schreiben erhalten.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats, Gläubiger-ID: DE67S1B0000530905

1. SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die SENIOREN-INITIATIVE Altenhilfe Kempen e.V. den von mir zu entrichtenden Jahresmitgliedsbeitrag bei Fälligkeit mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Senioren-Initiative auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Jahresmitgliedsbeitrag gilt jeweils für ein Jahr, d. h. vom 01.01. bis 31.12. und wird immer bis zum 15. Februar eingezogen. Wird ein SEPA-Mandat innerhalb eines Jahres erteilt, muss der Jahresbeitrag in bar entrichtet werden an DE48 3206 1414 0701 3800 10. Der Jahresbeitrag wird dann erst im Folgejahr eingezogen.

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

KONTOINHABER (IBAN und BIC bitte unbedingt angeben)

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

IBAN: _____ BIC: _____

2. Einwilligung in die Vereins-Datenverarbeitung

Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt werden dürfen - gemäß den gesetzlichen Bestimmungen (BDSG / DS-GVO). Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____



„Mitglieder werben Mitglieder“ – die Aktion läuft weiter!

Für jedes neu geworbene Mitglied erhalten Sie als Dankeschön zwei Gutscheine über jeweils ein Kaffeegedeck, welche Sie an den Veranstaltungsterminen der SI im „Willy-Hartmann-Saal“ im Haus Wiesengrund einlösen können. Sie nehmen automatisch an der halbjährlichen Verlosung einer Tagesfahrt der Gruppe B&B oder 50Plus teil.

Der Gewinner oder die Gewinnerin wird nach der Ziehung entsprechend benachrichtigt.

früherer türkischer Titel	untere Rückenpartie	geräumiges Auto, Transporter (engl.)	ältester Sohn Noahs	britische Insel	Wind am Gardasee	Feuerkröte	aufgebrühtes Heißgetränk	feierliche Amtstracht	Bad im Spessart
Trinkgefäß		1	Bildschirm			3			Bruder Jakobs im A. T.
						Nachlassempfänger			
europäischer Staat	Oper von Verdi	Gemahlin Lohengrins	Handarbeitstechnik					4	Begrenzung einer Fläche
Abschiedsgruß							langschwänziger Papagei		
		8							
Endpunkt	Kanton der Schweiz						Verkehrsstockung	Heil-, Zaubertank	kindlich: kleiner Wasservogel
							Stadt in den Niederlanden		
Kinderbuchfigur (Biene)	Teil des Essbestecks	höchste Berggruppe im Bayerischen Wald					Zahlstelle	Dreschplatz in der Scheune	
Maßeinheit der Temperatur			Hafenstadt in Marokko		israelischer König	Futterbehälter	Dichtungs-, Klebmaterial		
			weiches Gewebe				Roll- und Eiskunstlauf figur		7
Senke vulkanischen Ursprungs	artig, gehorsam				5	getrocknete Weinbeere		2	
			erfrischendes Getränk (Kzw.)				6	Astrologe Wallensteins	
Tierpflege	Schilf, Röhricht					sich teilweise zersetzen (Alkohol)			

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Ihre Lösung senden Sie bitte bis zum 10. Dez. 2023 an:
 Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e.V.
 Redaktion SeniorenSpiegel
 Wiesenstraße 59, 47906 Kempen
 oder per E-Mail an: seniorenspiegel@altenhilfe-kempen.de
 Es wird nur eine Einsendung pro Person berücksichtigt!

zu gewinnen gibt es:

1. Preis: eine B & B- oder 50Plus Fahrt
2. Preis: zwei Kaffeegedecke
3. Preis: ein Kaffeegedeck

Lösungswort der letzten Ausgabe: LEITERIN

Die Gewinner werden benachrichtigt!



Zusammen anpacken.

Gemeinsam geht Großes.

Eine starke Gemeinschaft kümmert sich um alle ihre Mitglieder – damit sie auch stark bleibt. Darum unterstützt die Sparkassen-Finanzgruppe gemeinnützige Vorhaben im Sozial- und Bildungsbereich.

Mehr auf [sparkasse.de/mehralsgeld](https://www.sparkasse.de/mehralsgeld)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Krefeld